

## Medicijnen na een operatie

Na een operatie kunt u pijn ervaren. Hiervoor krijgt u medicijnen. Als u minder pijn hebt, herstelt u sneller en is de kans op complicaties kleiner.

## **Medicijnen na ontslag uit het ziekenhuis**

De eerste 2 dagen dat u weer uit het ziekenhuis bent, is het verstandig medicijnen te gebruiken. Daarom krijgt u bij uw ontslag uit het ziekenhuis van de verpleegafdeling Post Operatieve Pijnmedicijnen (POP) mee.

Er zijn 3 verschillende vormen: POP 1, POP 2A en POP 2B. De anesthesioloog bepaalt welke voor u het meest geschikt is.

POP 2a en POP 2b bestaan uit een combinatie van verschillende pijnstillers die elkaar versterken.

## **Advies voor inname**

Neem de medicijnen op vaste tijden in, ook als de pijn voor u op dat moment acceptabel is. Zo werken de medicijnen zo goed mogelijk.

De datum en de tijd van inname staan vermeld op de zakjes waarin u de pijnstillers meekrijgt. De innametijden worden ook in de onderstaande schema's vermeld:

### **☐ POP 1**

#### **Innametijden**

08.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.
12.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.
18.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.
22.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.

## POP 2A

### Innametijden

08.00 uur	1 tablet Naproxen van 500 mg. 1 tablet Pantoprazol van 20 mg. 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
12.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.
18.00 uur	1 tablet Naproxen van 500 mg. 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
22.00 uur:	2 tabletten paracetamol van 500 mg.

## POP 2B

### Innametijden

08.00 uur	1 tablet Naproxen van 250 mg. 1 tablet Pantoprazol van 20 mg. 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
12.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.
18.00 uur	1 tablet Naproxen van 250 mg. 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
22.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg.

### Paracetamol

Als dat nodig is, kunt u de paracetamol ook langer dan 2 dagen blijven gebruiken. Paracetamol is zonder recept verkrijgbaar bij apotheek en drogist.

Voor het stoppen met paracetamol zijn er 2 mogelijkheden. Als u merkt dat de pijn vermindert, kunt u:

1. Direct stoppen met het innemen van paracetamol.  
of
2. Het aantal keren dat u paracetamol inneemt, afbouwen. Volg daarvoor het afbouwschema op de volgende bladzijde.

## Afbouwschema paracetamol

- Paracetamol 3 x daags 2 tabletten van 500 mg om 08:00, 15:00 en 22:00 uur.
- Paracetamol 2 x daags 2 tabletten van 500 mg om 08:00 en 20:00 uur.

Daarna kunt u paracetamol gebruiken op momenten dat het nodig is. Neem wel steeds 2 tabletten van 500 mg per keer in, dan werken de medicijnen het beste.

Mocht u ondanks de medicijnen nog pijn houden, neem dan contact op met uw huisarts.

## Informatie

Verdere informatie over de medicijnen kunt u opvragen bij de ziekenhuisapotheek (T: 0515 - 48 85 10) of bij uw eigen apotheek.

## Contact

Hebt u nog vragen?

### Op de dag van uw ontslag kunt u bellen met:

De afdeling Dagverpleging. De afdeling is dagelijks bereikbaar tussen 07:00 en 22:00 uur.

T: 0515 - 48 87 40.

### Vanaf de dag na uw ontslag kunt u bellen met:

De polikliniek van het specialisme waar u onder behandeling bent.

Wij wensen u een goed herstel.

### Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

### Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)