

## Palliatief Advies Team

U hebt te horen gekregen dat uw ziekte niet meer te genezen is. Dat betekent niet dat er niets meer voor u gedaan kan worden. Wij kunnen nog steeds zorg blijven bieden. Zorg die zich richt op het voorkomen of verlichten van uw klachten en ongemakken.

Deze zorg kan geboden worden door het Palliatief Advies Team. Dit team is gespecialiseerd in het begeleiden van u en uw naasten in deze levensfase.

## **Wat is Palliatieve Zorg**

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen met een levensbedreigende, ongeneeslijke ziekte, waarbij veel aandacht is voor de kwaliteit van leven in een ieders persoonlijke situatie. Het woord 'palliatie' betekent verzachting of verlichting.

Bij palliatieve zorg ligt de nadruk op het voorkomen van klachten. Als er toch klachten ontstaan, wordt eraan gewerkt deze zoveel mogelijk te verlichten. Samen met u wordt er steeds opnieuw gezocht naar het evenwicht tussen de voor- en nadelen van een behandeling, de ernst van de klachten en uw vooruitzichten en wensen.

Natuurlijk spelen ook de vragen en verwachtingen van uw naasten een rol.

De palliatieve fase kan dagen of weken duren, maar soms ook enkele jaren.

## **Het Palliatief Advies Team (PAT)**

Het Palliatief Advies Team kan onder andere ondersteunen bij en adviseren over:

- Het behandelen van pijn en andere lichamelijke klachten, zoals misselijkheid, jeuk en benauwdheid.
- Psychische en sociale problemen, zoals angst, spanning en het verwerken van nare ervaringen.
- Levensvragen en zingeving.
- Het nemen van belangrijke beslissingen, zoals de vraag of een behandeling wel of niet moet doorgaan.
- Vragen over beslissingen rondom het levenseinde.
- Zorgmogelijkheden binnen en buiten het ziekenhuis.

## **Samenstelling**

In het team werken verschillende medisch specialisten en andere deskundigen samen, zoals:

- Verpleegkundig consulent palliatieve zorg.
- Internist-hematoloog-oncoloog.

- Longarts.
- Geriater.
- Palliatief kader huisarts of specialist ouderengeneeskunde.
- Klinisch psycholoog.
- Geestelijk verzorger.
- Pijnspecialist.
- Specialistisch verpleegkundige van de thuiszorg.
- Transferverpleegkundige.

### **Adviserend team**

Het Palliatief Advies Team geeft alleen advies. Uw behandelaar, huisarts of medisch specialist blijft verantwoordelijk voor uw behandeling en verzorging.

### **Aanmelden**

- Als u in het ziekenhuis bent opgenomen of in behandeling bent, kunt u de hulp van het Palliatief Advies Team inschakelen via uw behandelend arts.
- Vanuit de thuissituatie kunt u bij uw huisarts aangeven dat u het Palliatief Advies Team wilt inschakelen. De huisarts kan dan via de receptie van het Antonius Ziekenhuis contact opnemen met het PAT.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

U kunt zelf geen afspraak maken.

### **Werkwijze**

Nadat u bent aangemeld, komt de verpleegkundig consulent palliatieve zorg bij u langs. De consulent gaat in gesprek met u en, als dat gewenst is, met uw naasten, uw behandelend arts(en) en verpleegkundigen. Als het nodig is, bij dringende vragen bijvoorbeeld, wordt binnen 24 uur een eerste advies gegeven.

Na de gesprekken met u en met uw zorgverleners komt het hele palliatief team samen. Hierbij worden ook uw huisarts en (wijk)verpleegkundige uitgenodigd. In dit multidisciplinaire overleg wordt een (aanvullend) advies opgesteld. Dit wordt met uw behandelend arts besproken. Ook uw huisarts krijgt hierover bericht.

### **Contact**

Voor algemene informatie over palliatieve zorg of als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u mailen naar het Palliatief Advies Team.  
e-mail: [PAT@antoniuszorggroep.nl](mailto:PAT@antoniuszorggroep.nl)

08-10-2019

**Antonius Zorggroep**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**