

**Urologie**

## **Dubbel J-katheter**

De uroloog heeft met u besproken dat u een dubbel J-katheter krijgt.

## **Dubbel-J katheter**

Een dubbel J-katheter is een dun, soepel slangetje waardoor de urine uit de nier naar de blaas kan stromen. Aan beide uiteinden van de katheter zit een krul. De ene krul komt in de nier te liggen, de andere krul in de blaas. De krullen zorgen ervoor dat de katheter op zijn plaats wordt gehouden. In beide krullen zitten gaatjes om de urine af te voeren. De katheter kan in 1 of in beide urineleiders worden ingebracht.

Een dubbel J-katheter wordt geplaatst als:

- De nieren de urine niet goed kunnen afvoeren naar de blaas.
    - Dit kan komen door een vernauwing in de urineleider of omdat er iets in de weg zit, bijvoorbeeld een niersteen.
    - De urineleider kan ook van buitenaf dichtgedrukt worden, bijvoorbeeld door een gezwel in de onderbuik.
- Er kan dan een stuwings in de nier ontstaan: de nier zet op omdat er te veel urine in blijft zitten.
- Voorbereiding op een operatie aan de nier.

## **Vorbereiding op de ingreep**

### **Bloedverdunners**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, stopt u hier een aantal dagen vóór de operatie mee in overleg met de uroloog.

### **Zwanger**

Bent u zwanger? Meld dit dan van tevoren aan de uroloog.

### **Preoperatief spreekuur**

Bij uw operatie wordt anesthesie (verdooving) gebruikt. Om u veilig anesthesie te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdooving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.

## De ingreep

De ingreep duurt 15 tot 30 minuten en wordt uitgevoerd op de operatiekamer. Een kleine flexibele (buigzame) camera (scoop) wordt in de blaas gebracht. Op een monitor kan de uroloog zien hoe de blaas er van binnen uitziet en waar de katheter moet komen. Tijdens het inbrengen van de katheter worden röntgenfoto's gemaakt om de katheter te volgen. Als de katheter met de ene krul in de nier en met de andere krul in de blaas ligt, is de ingreep klaar.

## Na de ingreep

- Het is belangrijk dat u voldoende drinkt, tenminste 2 liter per dag.
- Er kan een lichte bloeding ontstaan. Meestal stopt deze vanzelf.
- Als u voor de operatie bloedverdünnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.
- Er kan bloed in uw urine zitten.
- U kunt het gevoel hebben dat u blaasontsteking hebt (vaak plassen, branderig gevoel bij het plassen; deze verschijnselen zijn onschuldig).
- De krul in de blaas kan sneller het gevoel geven dat u moet plassen (plasdrang). Als u veel last hebt van plasdrang, kunt u medicijnen krijgen om de blaas rustiger te maken.

## Pijn

Het plassen kan pijnlijk zijn vooral als de blaas bijna leeg is. Voor de pijn mag u paracetamol nemen, maximaal 4x per dag 1000 mg.

## Verwijderen van de katheter

De dubbel-J katheter mag 6 tot 12 maanden blijven zitten. De uroloog bespreekt met u hoe lang de katheter bij u moet blijven zitten.

De dubbel-J-katheter wordt op de polikliniek Urologie door de uroloog verwijderd. Via een kleine flexibele (buigzame) camera wordt de katheter met een klein tangetje naar buiten getrokken. Het is niet pijnlijk en duurt ongeveer 5 minuten.

Als u een Blackstar dubbel J-katheter hebt, wordt deze op de polikliniek verwijderd door een verpleegkundige. Bij de Blackstar katheter hoort een katheter met een magneet. Deze hebt u meegekregen naar huis. Neem deze magneetkatheter mee naar de controle op de polikliniek. Daarmee wordt de Blackstar katheter namelijk weer verwijderd.

## Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen bij:

- Erge pijn in uw zij ter hoogte van uw nierstreek.
- Koorts boven de 38,5°C.
- Ernstige brandende pijn tijdens het plassen.
- Veel bloed of bloedstolsels in de urine en het bloedverlies niet vermindert.
- Als u niet meer kunt plassen.

## Contact opnemen

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Dokterswacht.

## Tenslotte

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal door de uroloog of verpleegkundige aan u verteld worden.

30-11-2021

### Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

### Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)