

Urologie

Dubbel J katheter

Uw uroloog heeft met u afgesproken bij u een dubbel J katheter te plaatsen. Dit is een inwendige katheter met een krul in de nier en een krul in de blaas, om de katheter goed op zijn plaats te houden. In deze folder vindt u algemene aanvullende informatie over deze ingreep.

Waarom een dubbel J katheter

Deze katheter wordt ingebracht om ervoor te zorgen dat de plas goed uit uw nier kan lopen. Inbrengen van een dubbel J katheter is dus alleen nodig als tussen nier en blaas doorgang van plas verhinderd wordt. We spreken dan van obstructie. Eén van de meest voorkomende oorzaken van obstructie is een steen die in de urineleider geklemd zit. Wanneer de plas dan niet kan passeren, ontstaat uitzetting van het bovenliggende verzamelsysteem van de nier: stuwning. Als dit ontstoken raakt, ontstaat een bedreigende situatie en is er een reden om met spoed een dubbel J katheter in te brengen. Deze ontlast de gestuwde, ontstoken nier. Als de ontsteking tot rust komt, kan later de steen verwijderd worden. Soms wordt een dubbel J katheter ingebracht als voorbereiding op een operatieve ingreep aan de nier. Bijvoorbeeld in verband met het verwijderen van de steen of het opheffen van de vernauwing van de overgang van de nier naar de urineleider. Ook kan het nodig zijn dat de nier ontlast wordt als de urineleiders van buitenaf dichtgedrukt worden, bijvoorbeeld door een gezwel in de onderbuik.

Vorbereiding

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, meld dit dan van tevoren aan uw uroloog. Het kan zijn dat het gebruik ervan tijdelijk moet worden gestopt. Bent u zwanger? Meld dit dan ook van tevoren aan uw uroloog. Hebt u koorts (temperatuur van 38,5 of hoger) op de dag van uw behandeling, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

De ingreep wordt gedaan onder plaatselijke verdoving (ruggenprik) of algehele narcose. Zie folder: "Zorg rondom uw operatie of behandeling".

De ingreep

Behandeling op de polikliniek urologie

U meldt zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis bij de receptie van de polikliniek Urologie. De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer en vraagt u de kleren van het onderlichaam uit te trekken en uit te plassen op het toilet. De kleren van uw bovenlichaam mag u aanhouden. Hierna neemt u plaats op de behandeltafel. U ligt op uw rug, met uw benen in beensteunen.

Behandeling op de operatiekamer

U meldt zich op de afgesproken tijd en plaats in het ziekenhuis. De verpleegkundige kan u enkele vragen stellen over uw gezondheid en gebruik van medicijnen. Hierna krijgt u een operatiejas aan en de verpleegkundige brengt u in bed naar de operatiekamer.

De anesthesioloog geeft u een slaapmiddel via een infuusnaald of via een mondkapje. Ook kan het zijn dat u een verdoving in de rug krijgt. Dit hangt af van wat u vooraf met de arts hebt afgesproken.

Het inbrengen van de katheter

De uroloog brengt via uw plasbuis een kijkbuis in uw blaas. Via de kijkbuis plaatst hij de katheter in uw urineleider. De krullen aan beide uiteinden van de katheter zorgen ervoor dat deze op zijn plaats wordt gehouden. Ook wordt tijdens de ingreep uw blaas gevuld met water. Tijdens het inbrengen van de katheter controleert de arts met röntgenstralen of de katheter op de juiste plaats terecht komt. Na afloop laat de uroloog uw blaas weer leeglopen. De behandeling duurt 15 à 30 min. Tijdens het plassen kan er wat door de katheter naar de nier teruglopen. Dit kan een wat onaangenaam gevoel geven in de nierstreek. Dit is normaal, maar als u hiervan teveel last hebt, kunt u paracetamol innemen.

Het verwijderen van de katheter

Het verwijderen van de katheter gaat op dezelfde manier als het inbrengen. Dit gebeurt op de polikliniek urologie. De uroloog brengt dan via de kijkbuis een klein tangetje in, waarmee hij de katheter verwijdert. Dit kan gevoelig zijn, omdat de plaats waar de katheter zit niet is verdoofd. Als u de katheter langer nodig hebt, kan de uroloog daarna een nieuwe katheter inbrengen.

Mogelijke risico's en complicaties

Door het inbrengen van de katheter kunnen gaatjes ontstaan in de urineleider. Hierdoor kan lekkage van plas ontstaan. Dit gebeurt alleen bij hoge uitzondering. Ook kan door het inbrengen van de katheter een urineweginfectie ontstaan.

Na de behandeling

Na een behandeling onder plaatselijke verdoving kunt u direct naar huis. U mag gebruik maken van het openbaar vervoer of zelf een voertuig besturen. Als u onder narcose bent geweest of een ruggenprik hebt gehad, kunt u zich naar huis laten brengen, zodra u goed wakker en hersteld bent. U mag deze dag niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zolang u de dubbel J katheter hebt, wordt u regelmatig ter controle verwacht bij uw uroloog. U krijgt na het inbrengen van de katheter een afspraak mee voor de volgende controle.

Afhankelijk van de reden waarom u een katheter krijgt, kan deze langere tijd in uw lichaam blijven. De krul in de blaas kan een toegenomen plasdrang veroorzaken. Kort na het inbrengen of verwijderen van de katheter kunt u een paar dagen ongewild plas verliezen. U krijgt zonodig opvangmateriaal mee naar huis. Deze klacht verdwijnt vanzelf. Er kan de eerste twee weken bloed bij uw plas zitten. Dit neemt geleidelijk af.

Leefregels

We raden u aan dagelijks voldoende te drinken (minimaal 1½ a 2 liter). U spoelt hiermee uw nieren en blaas op een natuurlijke manier.

Wanneer moet u contact opnemen met de polikliniek

Urologie?

- Als er veel bloed of bloedstolsels bij uw plas zitten.
- Als het bloedverlies na twee weken niet minder wordt.
- Als u koorts krijgt boven 38,5°.
- Als u hevig brandende pijn hebt bij het plassen.
- Als u niet meer kunt plassen.
- Als u last krijgt van krampende pijn in uw nierstreek.

De polikliniek Urologie is op werkdagen van 8:00 tot 16:30 uur bereikbaar.
Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de receptie van het ziekenhuis en vragen naar de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH).
Telefoonnummer: (0515) 48 88 88.

Tot slot

Deze folder geeft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot veranderingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden.

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.
Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

12-10-2015