

Pijnbestrijding

Behandeling van pijn door middel van een Racz-behandeling

antonius 
ziekenhuîs

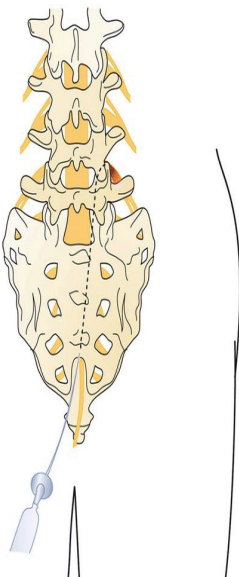
Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een Racz-behandeling. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Wat is een Racz-behandeling

De Racz-behandeling bestaat uit het losmaken van inwendige littekens in de buurt van de vliezen rond het ruggenmerg en is genoemd naar dr. G.B. Racz die de techniek voor het eerst beschreef.

Na een ontstekingsreactie en/of operatie aan de rug kan littekenweefsel ontstaan. Dit kan leiden tot irritatie van de zenuwwortels waardoor pijnklachten kunnen ontstaan. De Racz-behandeling kan worden toegepast bij patiënten met chronische rug- of beenpijnklachten en wordt ook veel gegeven bij wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal). Met een katheter kan de epidurale ruimte via het heiligbeen worden opgezocht en kunnen op de juiste plaats medicijnen worden achtergelaten rondom de geïrriteerde zenuwwortel(s). Hierdoor kunnen de verklevingen en/of het littekenweefsel losser en soepeler worden en daarmee verlichting van de pijnklachten geven.



Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u pas een griepvaccinatie hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

Afbellen

Neem tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

Vorbereiding thuis

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden. De huid rondom het stuitje/staartbeentje wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt, brengt de pijnspecialist een dunne naald in. Door de naald wordt een katheter (slangetje) opgeschoven tot de plaats van de verklevingen en/of littekenweefsel. Vervolgens wordt er contrastvloeistof toegediend. Als de katheter op de juiste plaats zit, worden medicijnen toegediend die de zwelling rond de zenuw verminderen en deze zenuw tot rust brengen.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

Complicaties en/of bijwerkingen

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Er kan sprake zijn van een tijdelijk doof gevoel en/of krachtsverlies in de benen.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
 - Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
 - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
 - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.
- Bij de behandeling kan per ongeluk het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit komt weinig voor, maar kan houdingsafhankelijke hoofdpijnklachten veroorzaken. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. Deze klachten gaan meestal vanzelf over. U kunt de hoofdpijn verminderen door extra te drinken (1 liter meer dan normaal) en te gaan liggen. Neem bij voorkeur cafeïnehoudende dranken (koffie en cola). Daarnaast kunt u paracetamol nemen volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is ook mogelijk, dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten merkt. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek bij de polikliniek Pijnbestrijding.

Telefonisch contact bij problemen na de behandeling

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de Spoed Eisende Hulp (SEH). Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een email sturen naar: pijninfo@antonius-sneek.nl

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:
www.mijnantonius.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

**06-09-2017
versie 2**