

Gebroken sleutelbeen bij kinderen

Het sleutelbeen is het bot tussen uw schouder en uw borstbeen. Een gebroken sleutelbeen wordt ook wel een claviculafractuur genoemd. De behandeling is het dragen van een sling. Een sling is een soort mitella.



Samenvatting:

- Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen.
- De breuk herstelt meestal goed.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.
- Als de schouder niet te veel pijn meer doet, mag de sling af. Meestal is dit na 1 of 2 weken. De sling mag tijdens het slapen af. Gebruik de sling maximaal 4 weken.
- Laat uw kind de schouder en arm zo veel mogelijk bewegen. De schouder en arm worden dan niet stijf. Stop als het pijn doet.
- In de Virtual Fracture Care app staat een filmpje hoe u de sling opnieuw moet aandoen.
- Hebt u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan op werkdagen tussen 8:30 en 16:00 uur de Breuklijn.

De behandeling

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De behandeling bestaat uit het dragen van een sling. Bij kleine kinderen lukt het vaak niet om hen een sling te laten dragen. Dit is niet erg. Een gebroken sleutelbeen herstelt bijna altijd volledig.

Tot 4 weken

- Sling dragen.
- Sling verwijderen als de schouder niet te veel pijn doet.
- Schouder en arm bewegen, zodat ze niet stijf worden. Stop als het pijn doet.

Tussen week 4 en 6
<ul style="list-style-type: none">• Schouder bewegen als het niet te veel pijn doet.
Na 6 weken
<ul style="list-style-type: none">• Uw kind mag weer sporten.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- De sling houdt de arm een aantal dagen tot weken in een prettige positie.
- Uw kind mag de sling afdoen als de schouder niet te veel pijn meer doet. Tijdens het slapen mag de sling af. Gebruik de sling maximaal 4 weken.
- Laat uw kind de schouder en arm zo veel mogelijk bewegen. De schouder en arm worden dan niet stijf. Stop als het pijn doet.
- Na 6 weken mag uw kind weer sporten. Stop als het pijn doet.
- Als uw kind pijn heeft, mag u paracetamol geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft.

Herstel

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- Een controleafspraak op de polikliniek is vaak niet nodig. Als uw kind veel pijn heeft en die pijn niet minder wordt, bel dan de Breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.
- Meestal is de breuk na enkele weken hersteld.
- Soms is er een bobbel te zien bij het sleutelbeen. Dit is niet erg.
- Als uw kind na 6 weken nog veel last heeft van de schouder, kunt u hulp van een fysiotherapeut vragen.

Vervangen sling

In de Virtual Fracture Care app ziet u in de folder 'sleutelbeenbreuk bij kinderen' een filmpje hoe u de sling opnieuw om moet doen.

Sling aanleggen dubbele loop:

<https://www.youtube.com/watch?v=5dudzpsQRqo&feature=youtu.be>

Sling aanleggen enkel loop:

<https://www.youtube.com/watch?v=l2rx-pgguNg>

Oefeningen

Probeer uw kind de arm te laten bewegen. Stop als het te veel pijn doet. Speciale oefeningen zijn niet nodig.

Vragen?

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vraag via de Breuklijn van Antonius.

App Virtual Fracture Care

In onze app vindt u meer informatie over uw letsel. Ook kunt u oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de Appstore (iPhone) als de Google Store (Android) vinden.

U kunt ook de QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



Contact

Op werkdagen tussen 8:30 en 16:00 uur:

Breuklijn: T: 0515 - 48 85 86