

Longziekten

# Hyperventilatieonderzoek



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U krijgt binnenkort een hyperventilatieonderzoek. Bij dit onderzoek wordt gekeken of de klachten die u hebt, veroorzaakt worden door hyperventilatie (te snel en/of te diep ademen).

## **Hyperventilatieonderzoek**

### **Vorbereiding**

- U mag vanaf 24 uur voor het onderzoek geen rustgevende medicijnen, bètablokkers en/of slaapmedicijnen gebruiken. Andere medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent, behalve als uw arts dat anders met u heeft besproken.
- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

### **Afspraak**

Het longfunctieonderzoek wordt gedaan op de longfunctieafdeling. U moet zich voor de afspraak aanmelden bij 1 van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). U krijgt een ticket waarop staat hoe laat u de afspraak hebt en welk routenummer u moet volgen. Scan het ticket bij de zuil op de afdeling. Zo weten we dat u er bent. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte. De longfunctieanalist(e) haalt u op.

### **Vragenlijst**

Voordat het onderzoek begint, wordt er een korte vragenlijst over hyperventilatieklachten met u doorgenomen.

### **Het onderzoek**

Tijdens het onderzoek zit u in een stoel. U krijgt een mondstuk in uw mond en een neusklem op de neus. U kunt door uw mond blijven ademen via het mondstuk. Het mondstuk is verbonden met een apparaat dat meet hoe snel en hoe vaak u per minuut ademt en hoeveel koolzuur (CO<sub>2</sub>) u daarbij uitademt.

U ademt eerst 5 minuten op uw eigen tempo. Daarna vraagt de analist(e) u 3 minuten snel en diep in en uit te ademen. Daarna ademt u nog 3 minuten normaal.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Het onderzoek is niet pijnlijk maar kan wel inspannend zijn. U kunt tijdens het onderzoek hyperventilatieklachten krijgen, zoals tintelingen in de handen en de voeten en een licht gevoel in het hoofd. De analist(e) zal u tijdens het onderzoek goed begeleiden.

## **Begeleiding**

Wij raden u aan om iemand mee te nemen naar het ziekenhuis die u na het onderzoek opvangt en naar huis brengt. Wij vragen uw begeleider tijdens het onderzoek te wachten in de wachtruimte.

## **De uitslag van het onderzoek**

Uw arts zal de uitslagen van het onderzoek met u bespreken bij uw volgende afspraak bij de polikliniek.

## **Risico's**

Er zijn aan dit onderzoek geen risico's verbonden.

## **Contact**

Hebt u nog vragen? Dan kunt u die stellen aan de longfunctieanalist(e).

U kunt ook contact opnemen met de Longfunctieafdeling. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 83 47.

Als u niet naar de afspraak voor het onderzoek kunt komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk melden aan de afdeling Longfunctie?

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**