

MRI van het hart met adenosine

MRI

Bij dit MRI-onderzoek (Magnetische Resonantie Imaging) worden met een sterk magneetveld en radiogolven beelden gemaakt van uw hart. U krijgt hierbij contrastvloeistof en adenosine via een infuus. Hiermee worden bloedvaten en bepaalde weefsels beter zichtbaar en kan de doorbloeding van de hartspier worden onderzocht.

De MRI-scanner ziet eruit als een kleine tunnel die aan het hoofd- en voeteneinde open is. Tijdens het onderzoek ligt u in deze tunnel.

Vorbereiding op het onderzoek

Gelden 1 of meer van de onderstaande punten voor u en heeft uw behandelend arts dit niet met u besproken? Neem dan contact op met de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde. Er wordt dan met uw arts overlegd of de MRI-scan gemaakt kan worden. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

- U hebt metaal in uw lichaam, bijvoorbeeld een prothese, schroeven, magnetische kaakimplantaten, vaatclips, een kunsthartklep, metaalsplinters (vooral in uw oog) of bepaalde clips in de hersenen.
- U hebt een pacemaker of ICD, gehoorimplantaat, insulinepomp of een neurostimulator.
- U bent (misschien) zwanger of geeft borstvoeding.
- Hebt u een Freestyle Libre (glucosemeter)? Dan moet deze voor het onderzoek worden verwijderd. U kunt met de afdeling Radiologie overleggen of het onderzoek gepland kan worden op de dag dat de Freestyle Libre wordt vervangen (wisseldag).
- U kunt niet of heel moeilijk stilliggen.
- U hebt last van claustrofobie (angst voor kleine ruimtes).

Voor het onderzoek

Adenosine vergroot de doorbloeding van de hartspier en heeft daardoor dezelfde werking op uw hart als een inspanning (zoals bij een fietstest). De werking van adenosine wordt door bepaalde medicijnen en voeding verminderd. Daarom is het volgende belangrijk:

Stoppen met medicijnen

- **3 dagen voor** het MRI-onderzoek moet u stoppen met:
 - Persantin, dipyridamol of Asasantin, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik.
- **2 dagen voor** het MRI-onderzoek moet u stoppen met:
 - Nitraten: (mono)cedocard of promocard, isosobide-5-mononitraat of isosorbidedinitraat of nitropleister, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik. Wel mag u bij pijn op de borst een tabletje of een spray onder de tong gebruiken.
 - Calciumantagonist: verapamil, isoptin, diltiazem of tildiem of medicijnen waarvan de naam eindigt op *dipine, adalat, norvasc of cyress, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik.

Twijfelt u of u moet stoppen met medicijnen? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

T: 0515 - 48 89 80.

Dieet:

- **1 dag voor** het MRI-onderzoek mag u vanaf 12:00 uur tot aan het onderzoek niet meer drinken, eten of gebruiken:
 - Koffie, thee of ice tea, energiedrankjes, chocolademelk of cola.
 - Banaan, chocolade, chocoladekoekjes, chocopasta.
 - Pijnstillers met coffeïne.

Als u bovenstaande regels niet volgt, kan het onderzoek niet doorgaan.

Als u (veel) last hebt van claustrofobie (angst in kleine ruimtes), kunt u een kalmerend middel vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts. Na het onderzoek mag u dan niet deelnemen aan het verkeer. U mag niet autorijden, fietsen en/of alleen wandelen. Zorg dat er iemand met u meegaat, ook als u met het openbaar vervoer reist.

Als dat nodig is, mag er een begeleider met u mee de onderzoeksruimte in. Gelden van de eerste 4 punten onder "Vorbereiding voor uw onderzoek" 1 of meer voor uw begeleider? Dan mag deze niet mee naar binnen.

Het onderzoek

Nadat u zich gemeld hebt, kunt u in de wachtruimte gaan zitten. U wordt opgeroepen door een laborant die het onderzoek doet.

U mag tijdens het onderzoek alleen kleding zonder metaal dragen.

Onderkleding (onderbroek, sokken, hemd of t-shirt) mag u aanhouden, een beha met metalen beugel moet u uitdoen. Als u wilt, kunt u een jogging- of pyjamabroek dragen. Sieraden, piercing(s), bril en/of gehoorapparaat moet u in de kleedkamer achterlaten. Voordat u de MRI-ruimte ingaat, neemt de laborant nog een aantal vragen met u door en krijgt u uitleg over het onderzoek.

- Er worden ECG-stickers op uw borst geplakt om tijdens het onderzoek uw hartritme te meten.
- In beide armen wordt een infuus geprikt. Via deze infusen krijgt u tijdens het onderzoek de contrastvloeistof en de adenosine.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoektafel die in de MRI-scanner schuift. Het is belangrijk dat u zo ontspannen en stil mogelijk ligt, omdat bewegingen de opnamen storen. Het onderzoek is pijnloos. Wel kunt u het warm krijgen tijdens het scannen. De scanner maakt een hard kloppend geluid. Daarom krijgt u gehoorbescherming. Als u wilt, kunt u tijdens de scan naar muziek luisteren. De laborant bedient de scanner vanuit de bedieningsruimte en houdt steeds zicht op u. U kunt de laborant in geval van nood waarschuwen met een alarmknop die u in uw hand krijgt.

Tijdens het onderzoek wordt u een aantal keren gevraagd om in te ademen, uit te ademen, even niet te ademen en weer door te ademen. Als het vasthouden van uw adem niet goed lukt of als uw hartslag onregelmatig is, kan het onderzoek wat langer duren.

Na het onderzoek

Een cardioloog beoordeelt de beelden en maakt een verslag. Uw cardioloog heeft u voor het onderzoek doorgegeven wanneer en hoe u de uitslag te horen krijgt.

Risico's en bijwerkingen

Adenosine kan klachten geven zoals druk op de borst, een warm gevoel, een droge mond of hoofdpijn. Deze klachten verdwijnen meestal snel na het stoppen van de toediening.

Een MRI-onderzoek is niet schadelijk voor uw lichaam. In de contrastvloeistof die wordt gebruikt, zit geen jodium en de vloeistof heeft nauwelijks tot geen bijwerkingen. Heel soms ontstaan er bijwerkingen zoals jeuk, roodheid of misselijkheid. Vertraagde reacties, uren of dagen na het geven van de contrastvloeistof, zijn erg zeldzaam. Neem contact op met uw huisarts of de Dokterswacht als dit bij u gebeurt.

Contact

De afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 85 20.

Tot slot

Deze folder geeft algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt dan is beschreven.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl