

MRI hart met behulp van adenosine

MRI

Bij een MRI-onderzoek (Magnetische Resonantie Imaging) worden met een sterk magneetveld en radiogolven beelden gemaakt van de binnenkant van het lichaam. Voor dit onderzoek krijgt u contrastvloeistof en adenosine toegediend. Hiermee worden bloedvaten en bepaalde weefsels beter zichtbaar en kan de doorbloeding van de hartspier worden onderzocht.

De MRI-scanner ziet eruit als een kleine tunnel die aan het hoofd- en voeteneinde open is. Tijdens het onderzoek ligt u in deze tunnel.

MRI-onderzoek is niet geschikt als:

- U metaal in uw lichaam hebt, bijvoorbeeld bepaalde metalen operatieclips, een kunsthartklep of metaalsplinters (met name in uw oog).
- U een pacemaker hebt.
- U niet lang plat of stil kunt liggen.
- U (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft.

Als één of meerdere van bovenstaande punten voor u gelden en u dit nog niet hebt besproken met de arts die de MRI heeft aangevraagd, wilt u dan contact met ons opnemen? De contactgegevens vindt u onder het kopje "Tot slot".

Voor het onderzoek

De werking van adenosine wordt door bepaalde medicijnen en voeding verminderd. Daarom is het volgende belangrijk:

Stoppen met medicijnen

- **3 dagen voor** het MRI-onderzoek moet u stoppen met:
 - persantin, dypiridamol of asasantin, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik.
- **2 dagen voor** het MRI-onderzoek moet u stoppen met:
 - Nitraten:(mono)cedocard of promocard, isosobide-5-mononitrat of isosorbidedinitrat of nitropleister, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik. Wel mag u bij pijn op de borst een tabletje of een spray onder de tong gebruiken.
 - Calciumantagonist: verapamil, isoptin, diltiazem of tildiem of medicijnen waarvan de naam eindigt op *dipine, adalat, norvasc of cyress, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik.

Twijfelt u of u moet stoppen met medicijnen? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

T: 0515 - 48 89 80.

Dieet:

- **1 dag voor** het MRI-onderzoek vanaf 12:00 uur tot aan het onderzoek mag u het volgende niet meer drinken, eten of gebruiken:
 - Koffie, thee of ice tea, energiedrankjes, chocolademelk of cola.
 - Banaan, chocolade, chocoladekoekjes, chocopasta.
 - Pijnstillers met coffeïne.

Als u zich niet aan bovenstaande regels houdt, kan het onderzoek niet doorgaan.

Als u (veel) last hebt van claustrofobie (angst in kleine ruimtes), kunt u een kalmerend middel vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts. Deze middelen beïnvloeden meestal uw rijvaardigheid, dus zorg er voor dat u zelf op de dag van het onderzoek niet aan het verkeer hoeft deel te nemen.

Als het nodig is, kan er een begeleider mee de onderzoeksruimte in. Voor de begeleider gelden ook de regels met betrekking tot metaal en een eventuele zwangerschap.

Het onderzoek

Nadat u zich gemeld hebt, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgeroepen door een laborant die het onderzoek doet.

U mag tijdens het onderzoek alleen kleding zonder metaal dragen.

Onderkleding (onderbroek, sokken, hemd of t-shirt) mag u aanhouden, een beha met metalen beugel moet u uitdoen. U kunt eventueel een jogging- of pyjamabroek dragen. Sieraden, piercing(s), bril en/of gehoorapparaat moet u in de kleedkamer achterlaten.

Voordat u de MRI-ruimte ingaat, neemt de laborant nog een aantal vragen met u door en krijgt u uitleg over het onderzoek.

- Er worden ECG-stickers op uw borst geplakt om tijdens het onderzoek uw hartritme te meten.
- In beide armen wordt een infuus geprikt. Via deze infusen krijgt u tijdens het onderzoek contrastvloeistof en adenosine. Adenosine kan klachten geven zoals druk op de borst, een warm gevoel, een droge mond of hoofdpijn. Deze klachten verdwijnen meestal snel na het stoppen van de toediening.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoektafel die in de MRI-scanner schuift. Het is belangrijk dat u zo ontspannen en stil mogelijk ligt, want bewegingen storen de opnamen. Het onderzoek is pijnloos. Wel kunt u het warm krijgen tijdens het scannen. De scanner maakt een hard kloppend geluid. Daarom krijgt u gehoorbescherming. Ook is het mogelijk om tijdens de scan naar muziek te luisteren. De laborant bedient de scanner vanuit de bedieningsruimte en houdt steeds zicht op u. U kunt de laborant in geval van nood waarschuwen met een alarmknop die u in uw hand krijgt.

U wordt regelmatig gevraagd om in te ademen, uit te ademen, even niet te ademen en weer door te ademen. Als het vasthouden van uw adem niet goed lukt of als uw hartslag onregelmatig is, kan het onderzoek wat langer duren.

Na het onderzoek

Een cardioloog beoordeelt de beelden en maakt een verslag. Uw cardioloog heeft u vóór het onderzoek doorgegeven wanneer en hoe u de uitslag te horen krijgt.

Risico's en bijwerkingen

Een MRI-onderzoek is niet schadelijk voor uw lichaam. De contrastvloeistof die bij sommige onderzoeken wordt gebruikt, bevat geen jodium en heeft nauwelijks tot geen bijwerkingen. Heel soms ontstaan er bijwerkingen zoals jeuk, roodheid of misselijkheid. Vertraagde reacties, uren of dagen na toediening van het contrastmiddel, zijn zeer zeldzaam. Neem contact op met uw huisarts of de Dokterswacht als dit bij u gebeurt.

Tot slot

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.

Hebt u vragen of bent u verhinderd?

De afdelingen Radiologie & Nucleaire geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:30 uur.

T: 0515 - 48 85 20.

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl