

Hartbewaking

# Cardioversie

Cardioversie is de behandeling van een hartritmestoornis door middel van een kleine stroomstoot. Deze stroomstoot onderbreekt het hartritme voor 1 tot 2 seconden. Daarna neemt het normale ritme het weer over. Cardioversie wordt gedaan onder een kortdurende narcose op de afdeling Hartbewaking. Omdat u narcose krijgt, mag u niet zelf een auto besturen als u naar huis gaat.

## **Antistolling**

De cardioloog heeft u medicijnen voorgeschreven die uw bloed verdunnen, ook wel antistollingsmiddelen genoemd. Er zijn verschillende soorten antistollingsmiddelen:

### **Acenocoumarol**

Het gebruik van acenocoumarol wordt bepaald aan de hand van de INR waarde (stollingstijd van uw bloed). Die wordt gemeten door de trombosedienst. Als u aangemeld bent voor cardioversie moet u 2 keer per week uw INR waarde laten bepalen. U moet zelf aan de trombosedienst doorgeven dat u bent aangemeld voor cardioversie.

### **Pradaxa (=dabigatran) of Xarelto (=rivaroxaban)**

Het gebruik van deze middelen wordt niet bepaald met het meten van een waarde in uw bloed. Om goed beschermd te zijn, is het erg belangrijk dat u het medicijn inneemt zoals is voorgescheven.

## **Wanneer is de behandeling**

- **Bij gebruik van acecoumarol**

U kunt opgeroepen worden vanaf het moment dat de INR waarde gedurende 3 weken tussen de 2.1 en 3.5 is. U wordt telefonisch uitgenodigd voor de behandeling. Er wordt met u afgesproken wanneer de INR waarde nog een keer gemeten wordt. Dit kan op de dag vóór de behandeling of op de dag ván de behandeling. De behandeling gaat door als de INR waarde goed is.

- **Bij gebruik van Pradaxa of Xarelto**

U krijgt bij uw bezoek aan de polikliniek direct een afspraak mee voor de behandeling. De behandeling kan alleen doorgaan als u het medicijn 3 aaneengesloten weken hebt ingenomen. Als u een keer vergeten bent de medicijnen in te nemen, moet u dit direct doorgeven aan de afdeling Hartbewaking. De contactinformatie vindt u achterin deze folder. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.

## Vorbereiding

- Op de dag vóór de behandeling moet u vanaf 22:00 uur 's avonds nuchter zijn (niet eten en drinken).
- Op de ochtend van de cardioversie kunt u wel uw medicijnen innemen met een slokje water, met uitzondering van:
  - **Medicijnen bij diabetes**
    - Bloedsuikerverlagende tabletten neemt u op de ochtend van de behandeling niet in (deze kunt u na de behandeling innemen).
    - Insuline: u neemt de halve dosering op de ochtend van de behandeling.
    - Neem uw tabletten en/of insuline mee naar het ziekenhuis.
  - **Plastabletten**
    - Deze neemt u na de behandeling in.
- U neemt mee:
  - Een lijst van de medicijnen die u gebruikt.
  - Als u acenocoumarol gebruikt: de kaart van de trombosedienst.

## Voor en tijdens de behandeling

- U meldt zich om 9:30 uur op de afdeling Hartbewaking in Sneek, routenummer 61. Een verpleegkundige brengt u naar uw kamer.
- Er wordt een ECG (hartfilm) gemaakt.
- U wordt aangesloten op een monitor waarmee we uw hartslag bekijken.
- U krijgt een bloeddrukmeter, een infuusnaaldje in uw hand of arm en een zuurstofslangetje in uw neus.
- De anesthesioloog geeft u een slaapmiddel via het infuusnaaldje. Daarna krijgt u een kapje over uw mond om extra zuurstof toe te dienen. Binnen 30 seconden valt u in slaap.
- Onder toezicht van de cardioloog of de assistent van de cardioloog doet de verpleegkundige de behandeling. Dit duurt enkele seconden. Na 5 tot 10 minuten wordt u weer wakker.

## Na de behandeling

Na de behandeling wordt er weer een ECG (hartfilm) gemaakt en hoort u of de behandeling is geslaagd. Na enkele uren kunt u weer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor een controle bij uw eigen cardioloog. Als uw medicijnen zijn veranderd, krijgt u een recept mee.

## Risico's

De kans op complicaties is klein. Er kunnen korte tijd veranderingen in uw hartritme optreden. Meestal herstelt dit vanzelf of kan het direct worden behandeld. Als u geen antistollingsmiddelen gebruikt, is er kans op vorming van een stolsel.

## Weer thuis

U kunt thuis alles weer doen zoals u gewend was. Wij raden u aan om op de dag van de behandeling rustig aan te doen.

Het kan zijn dat u na de cardioversie toch weer een hartritmestoornis krijgt. Als u antistollingsmiddelen gebruikt, hoeft u niet meteen contact te zoeken met uw huisarts of cardioloog. U kunt het eerstvolgende controlebezoek aan uw cardioloog afwachten, behalve als er met u iets anders is afgesproken. Mocht u zich niet toch goed of onzeker voelen, neem dan gerust contact op met uw huisarts of de cardioloog.

## Tenslotte

Als u over deze informatie nog vragen hebt, kunt contact opnemen met de afdeling Hartbewaking. Wij verzoeken u dit zo veel mogelijk tijdens kantooruren te doen.

T: 0515 - 48 87 80.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*