

Hartbewaking

## Cardioversie

## **Wat is cardioversie**

Cardioversie is de behandeling van een hartritmestoornis door middel van een kleine stroomstoot. Deze stroomstoot onderbreekt het hartritme voor 1 tot 2 seconden. Daarna neemt het normale ritme het weer over. Cardioversie wordt gedaan onder een kortdurende narcose op de afdeling Hartbewaking. Met cardioversie worden onder andere boezemfibrilleren en boezemflutter behandeld.

## **Wat is boezemfibrilleren en boezemflutter**

Het samentrekken (pompen) van de hartspier wordt geregeld door een systeem van elektrische stroompjes. Deze stroompjes worden aangestuurd door de sinusknoop in de rechterboezem (voorkamer) van het hart. Bij boezemfibrilleren is de sinusknoop de leiding kwijt en ontstaan er snelle en onregelmatige elektrische stroompjes in de boezems. Hierdoor pompt het hart snel en onregelmatig (zie ook de folder 'Boezemfibrilleren'). Boezemflutter lijkt op boezemfibrilleren alleen bij boezemfibrilleren is het ritme chaotisch en bij boezemflutter is het ritme regelmatig.

## **Wat zijn de risico's van cardioversie**

De kans op complicaties is klein. Er kunnen korte tijd veranderingen in uw hartritme optreden. Meestal herstelt dit vanzelf of kan het direct worden behandeld. Als u geen bloedverdunnende medicijnen gebruikt, is er kans op vorming van een stolsel.

## **Welke voorbereidingen zijn er**

De cardioloog heeft u medicijnen voorgeschreven die uw bloed verdunnen, ook wel antistollingsmiddelen genoemd. Er zijn verschillende medicijnen die vallen onder de noemer antistollingsmiddelen:

### **Acenocoumarol**

Het gebruik van acenocoumarol wordt bepaald aan de hand van de INR waarde (stollingstijd van uw bloed). Die wordt gemeten door de trombosedienst. Wanneer u aangemeld bent voor cardioversie moet u 2 keer per week uw INR waarde laten bepalen. U moet zelf doorgeven aan de trombosedienst dat u bent aangemeld voor cardioversie.

### **Pradaxa (=dabigatran) of Xarelto (=rivaroxaban)**

Het gebruik van deze middelen wordt niet gecontroleerd aan de hand van een waarde in uw bloed. Om goed beschermd te zijn is het erg belangrijk dat u het medicijn inneemt zoals is voorgescheven.

## Wanneer is de behandeling

- **Bij gebruik van acecoumarol**

U kunt opgeroepen worden vanaf het moment dat de INR waarde gedurende 3 weken tussen de 2.0 en 3.5 is. De dag vóór de geplande opname krijgt u een telefonische uitnodiging. In overleg met u wordt afgesproken wanneer de INR waarde nog een keer gemeten wordt. Dit kan op de dag vóór of op de dag ván de behandeling. De behandeling gaat door als de INR waarde goed is.

- **Bij gebruik van Pradaxa of Xarelto**

U krijgt bij uw bezoek aan de polikliniek direct een afspraak mee voor de behandeling. Als u een keer vergeten bent de medicijnen in te nemen, moet u dit doorgeven aan de afdeling Hartbewaking. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt voor de behandeling.

## Wat wordt er van u gevraagd

- U bent op de dag vóór de behandeling nuchter vanaf 22:00 uur 's avonds.
- Op de ochtend van de cardioversie kunt u wel uw medicijnen innemen met een slokje water, met uitzondering van:

### Medicijnen bij diabetes

- Bloedsuikerverlagende tabletten neemt u op de ochtend van de behandeling **niet** in (deze kunt u na de behandeling innemen).
- Insuline: u neemt de halve dosering op de ochtend van de behandeling.
- Neem uw tabletten en/of insuline mee naar het ziekenhuis.

### Plastabletten

- Deze neemt u na de behandeling in.
- U meldt zich om 9:30 uur op de afdeling Hartbewaking van het Antonius ziekenhuis, routenummer 61.
- U neemt mee:
  - Een lijst van de medicijnen die u gebruikt.
  - Als u acenocoumarol gebruikt: de kaart van de trombosedienst.

## Wat kunt u voor en tijdens het onderzoek verwachten

- U wordt door een verpleegkundige naar uw kamer gebracht.
- Er wordt een ECG (hartfilm) gemaakt.
- U krijgt een infuusnaald ingebracht.
- U krijgt zuurstof toegediend via een slangetje in uw neus.
- U wordt aangesloten aan een monitor waarmee we uw hartslag observeren.
- Er wordt een bloeddrukmeter aangesloten.

- De anesthesioloog geeft u een slaapmiddel via het infuusnaaldje. Daarna houdt hij u een kapje over uw mond om extra zuurstof toe te dienen. Binnen 30 seconden valt u in slaap.
- Onder toezicht van de cardioloog of de assistent van de cardioloog doet de verpleegkundige de cardioversie. Dit duurt enkele seconden. Na 5 tot 10 minuten wordt u weer wakker.

## Wat kunt u na de behandeling verwachten

- Er wordt een ECG (hartfilm) gemaakt.
- U hoort of de behandeling is geslaagd.
- Na enkele uren kunt u weer naar huis.
- U krijgt een afspraak voor een controle bij uw eigen cardioloog mee.
- Als uw medicijnen zijn veranderd, krijgt u een recept mee.
- Omdat u onder narcose bent geweest, mag u niet zelf een auto besturen als u naar huis gaat.

## Weer thuis

U kunt thuis alles weer doen zoals u gewend was. Wij raden u aan om op de dag van de behandeling rustig aan te doen. Wanneer de ritmestoornis weer terug mocht komen, is het niet nodig om direct contact te zoeken met uw cardioloog. U hebt de juiste medicijnen al. Behalve als er met u anders is afgesproken, kunt u het eerstvolgende bezoek aan uw cardioloog afwachten. Als u zich niet goed of onzeker voelt, kunt u altijd contact opnemen met uw huisarts of de cardioloog.

## Tenslotte

Als u naar aanleiding van deze informatie vragen hebt, kunt u contact opnemen met de afdeling Hartbewaking. Wij verzoeken u dit zo veel mogelijk tijdens kantooruren te doen. Telefoonnummer: 0515 - 48 87 80.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

09-02-2018