

**Kinderafdeling  
Dagbehandeling**

## **Adviezen na KNO-dagbehandeling**



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Uw kind heeft vandaag een operatie bij de keel-, neus- en oorarts gehad. In deze folder leest u welke leefregels uw kind het beste kan volgen om goed te herstellen.

## **Na het knippen van de neusamandel (adenotomie)**

- Houd uw kind 1 tot 2 dagen binnen en laat het rustig aan doen.
- Uw kind mag tot 2 weken na de ingreep niet zwemmen, sporten of gymmen.

### **Pijnstilling**

De eerste 24 uur na de ingreep moet u paracetamol zetabletten geven. Zie hiervoor de folder "Pijnstilling".

Let op: geef geen aspirinetabletten of -zetabletten. Aspirine verhoogt de kans op nabloedingen.

### **Eten en drinken**

Uw kind mag vanaf de operatiedag eten of drinken waar het zin in heeft.

Laat uw kind de eerste dag zachte voeding eten, zoals puree, pap en brood zonder korsten.

### **Complicaties**

Zie de folder "Operaties aan de amandelen bij kinderen".

### **Nacontrole**

Na 6 tot 8 weken wordt u gebeld voor de telefonische nacontrole.

## **Na het knippen van de keelamandelen (tonsillectomie)**

- Houd uw kind 3 tot 4 dagen binnen en laat het rustig aan doen.
- Na 1 week mag uw kind weer naar school.
- Uw kind mag 2 tot 3 weken na de ingreep niet zwemmen, sporten of gymmen.

### **Pijnstilling**

De eerste 2 dagen na de ingreep moet u paracetamol zetabletten geven. Zie hiervoor de folder "Pijnstilling".

Let op: geef geen aspirinetabletten of -zetabletten. Aspirine verhoogt de kans op nabloedingen.

## **Eten en drinken**

Het is belangrijk dat uw kind de eerste dagen na de operatie regelmatig drinkt. Dat houdt de keel schoon, bevordert de genezing en vermindert de pijn. Het is hierbij beter 3 keer een klein slokje te nemen, dan 1 grote slok. Ook waterijsjes hebben een pijnstillende werking. Uw kind mag vanaf de operatiedag eten of drinken waar het zin in heeft. Vermijd wel hard voedsel (zoals broodkorsten, beschuit, chips) en scherp gekruid voedsel.

## **Controle**

De dag na de de operatie belt een verpleegkundige van de kinderafdeling u om te vragen hoe het met uw kind gaat. Het tijdstip waarop we bellen, hangt af van de drukte op de afdeling. In de display van uw telefoon zal ‘anoniem’ of ‘privénummer’ verschijnen. Als het de eerste keer niet lukt, proberen we nogmaals contact met u op te nemen. Mochten we u ook dan niet kunnen bereiken, laten we het daarbij.

## **Nacontrole**

Na 6 tot 8 weken wordt u gebeld voor de telefonische nacontrole.

## **Na het plaatsen van trommelvliesbuisjes**

Soms komt er de eerste dagen na de ingreep vocht uit het oor: doe dan géén gaasje of watje in het oor. Als het oor na 1 week niet droog is, moet u contact opnemen met de polikliniek KNO.

- Laat uw kind op de dag van de ingreep rustig aan doen.
- Uw kind mag eten en drinken zoals gewoonlijk.
- De dag na de ingreep kan uw kind weer naar school.
- Het haar van uw kind mag vanaf 1 week na de ingreep weer worden gewassen.
- Uw kind mag 10 dagen na de ingreep weer zwemmen, maar nooit dieper dan 1 meter onder water.

## **Complicaties**

Zie de folder “Trommelvliesbuisjes”.

## **Controle**

6 weken én 1 jaar na de ingreep moet uw kind voor controle bij de KNO-arts langskomen.

Een controleafspraak moet u zelf maken. Hiervoor kunt u van maandag tot met vrijdag tussen 8:30 tot 12:00 uur bellen met de polikliniek KNO.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 86.

## Tenslotte

Wij hopen dat de dagopname goed verlopen is en wensen uw kind een goed herstel toe.

Bij problemen **binnen 24 uur** na de operatie:

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur belt u met de polikliniek KNO.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 84 50.

Buiten kantoortijden belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

Bij problemen die zich **ná de eerste 24 uur** voordoen, kunt u contact opnemen met uw huisarts.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

29-10-2018  
versie 2