

Kinderafdeling
Dagbehandeling

Adviezen na KNO-dagbehandeling

Uw kind heeft vandaag een operatie bij de keel-, neus- en oorarts gehad. In deze folder leest u welke leefregels uw kind het beste kan volgen om goed te herstellen.

Na het knippen van de neusamandel (adenotomie)

- Houd uw kind 1 tot 2 dagen binnen en laat het rustig aan doen.
- Uw kind mag tot 2 weken na de ingreep niet zwemmen, sporten of gymmen.

Pijnstilling

De eerste 24 uur na de operatie moet u paracetamol zetabletten geven.

Zie hiervoor de folder “Pijnstilling”.

Let op: geef geen aspirinetabletten of -zetabletten. Aspirine maakt de kans op nabloedingen groter.

Eten en drinken

Uw kind mag vanaf de operatiedag eten of drinken waar het zin in heeft.

Laat uw kind de eerste dag zachte voeding eten, zoals puree, pap en brood zonder korsten.

Complicaties

Zie de folder “Verwijderen van de amandelen bij kinderen”.

Controle

Na 6 tot 8 weken wordt u gebeld voor de telefonische nacontrole.

Na het knippen van de keelamandelen (tonsillectomie)

- Houd uw kind 3 tot 4 dagen binnen en laat het rustig aan doen.
- Na 1 week mag uw kind weer naar school.
- Uw kind mag 2 tot 3 weken na de ingreep niet zwemmen, sporten of gymmen.

Pijnstilling

De eerste 2 dagen na de operatie moet u paracetamol zetabletten geven.

Zie hiervoor de folder “Pijnstilling”.

Let op: geef geen aspirinetabletten of -zetabletten. Aspirine maakt de kans op nabloedingen groter.

Eten en drinken

Het is belangrijk dat uw kind de eerste dagen na de operatie regelmatig drinkt. Dat houdt de keel schoon, helpt bij de genezing en vermindert de pijn.

Het is hierbij beter 3 keer een klein slokje te nemen, dan 1 grote slok.

Ook waterijsjes hebben een pijnstillende werking.

Uw kind mag vanaf de operatiedag eten of drinken waar het zin in heeft. Zorg er wel voor dat uw kind geen hard voedsel (zoals broodkorsten, beschuit, chips) en scherp gekruid voedsel eet.

Complicaties

Zie de folder “Verwijderen van de amandelen bij kinderen”.

Controle

Na 6 tot 8 weken wordt u gebeld voor de telefonische nacontrole.

Na het plaatsen van trommelvliesbuisjes

Soms komt er de eerste dagen na de operatie vocht uit het oor: doe dan geen gaasje of watje in het oor. Als het oor na 1 week niet droog is, moet u contact opnemen met de polikliniek KNO.

- Laat uw kind op de dag van de operatie rustig aan doen.
- Uw kind mag eten en drinken zoals normaal.
- De dag na de operatie kan uw kind weer naar school.
- Vanaf 1 week na de operatie mag het haar van uw kind weer worden gewassen.
- Vanaf 10 dagen na de operatie mag u kind weer zwemmen, maar nooit dieper dan 1 meter onder water.

Complicaties

Zie de folder “Trommelvliesbuisjes”.

Controle

Uw kind komt 6 weken en 1 jaar na de operatie voor controle terug bij de KNO-arts.

Een controleafspraak moet u zelf maken. U kunt hiervoor van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 tot 12:00 uur bellen met de polikliniek KNO.

T: 0515 - 48 89 86.

Tot slot

Wij hopen dat de dagopname goed verlopen is en wensen uw kind een goed herstel toe.

Bij problemen **binnen 24 uur** na de operatie:

Van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur belt u met de polikliniek KNO.

T: 0515 - 48 84 50.

Buiten de openingstijden van de polikliniek belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

Bij problemen **na 24 uur** na de operatie, neemt u contact op met uw huisarts.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl