

# **Infectiepreventie bij (orthopedische) operaties waarbij kunstmateriaal gebruikt wordt**

Bij operaties waarbij kunstmateriaal, zoals heup-, knie- en schouderprotheses, of platen en schroeven, gebruikt wordt, is er een risico op het ontstaan van een wondinfectie na de operatie. Ook is botweefsel vaak niet goed doorbloed waardoor het normale onschadelijk maken van bacteriën door witte bloedlichaampjes minder goed werkt.

Een wondinfectie kan grote gevolgen hebben, zoals het loslaten van de prothese of het niet vastgroeien van het bot. Hierdoor is er kans dat de prothese of platen en schroeven verwijderd moeten worden.

In het ziekenhuis worden verschillende maatregelen genomen om de kans op een wondinfectie na de operatie te verkleinen, zoals:

- De operatie gebeurt op een speciale (orthopedische) operatiekamer.
- Tijdens en soms ook enkele dagen na de operatie krijgt u antibiotica.
- Infecties worden geregistreerd.
- Er wordt steriel gewerkt.

Ook als patiënt kunt u meehelpen de kans dat u een infectie krijgt te verkleinen. Hieronder wordt besproken wat u kunt doen vóór de ingreep en waaraan u moet denken ná de operatie, maar ook in de toekomst. U kunt ons ook altijd bellen als er zaken zijn waarover u zich zorgen maakt.

Neem hiervoor op werkdagen contact op met uw behandelend specialist via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

## **Welke maatregelen moet u nemen?**

Met het recept dat u van de orthopedisch verpleegkundige krijgt, moet u desinfecterende (ontsmettende) zeep en neuszalf ophalen bij uw apotheek.

- Douche vanaf 5 dagen vóór de ingreep elke dag en smeer daarbij het hele lichaam licht in met de desinfecterende zeep. Vooral de heup en lies natmaken, ruim met de zeep insmeren en 3 minuten laten inwerken. Spoel de zeep daarna goed af.  
De huid kan door de behandeling droog aanvoelen. U kunt hiertegen uw huid insmeren met crème of bodylotion.
- Doe vanaf 5 dagen vóór de ingreep 3 keer per dag de neuszalf met een wattenstaafje in de beide neusgaten. Masseer daarna de neusvleugels om de zalf goed te verspreiden in uw neus.
- De dag vóór de ingreep gebruikt u de desinfecterende zeep ook als shampoo. Laat dit 3 minuten inwerken en spoel daarna goed uit.

### **Wat is belangrijk vóór de operatie**

- Uw huid en voeten moeten schoon en in een goede conditie zijn. Dit geldt ook voor uw vinger- en teennagels.
- Wanneer u vlak voor de operatie een huidprobleem krijgt (bijvoorbeeld een steenpuist of nagelriemontsteking), neemt u dan contact op met de (orthopedisch) verpleegkundige. Ook als u liesirritatie hebt, moet u dit melden.

### **Zaken die het risico op het krijgen van een wondinfectie na de operatie vergroten**

- Als u regelmatig last hebt van steenpuisten, nagelriemontsteking of andere infecties aan uw huid.
- Eczeem, psoriasis of andere huidaandoeningen; bacteriën groeien gemakkelijk op een beschadigde of geïrriteerde huid.
- Een slecht gebit of een grote behandeling bij de tandarts. Neem hierover contact op met de (orthopedisch) verpleegkundige.
- Een blaasontsteking, longontsteking en keelontsteking kunnen infectie van uw prothese veroorzaken.

### **Waarmee moet u ná de operatie rekening houden**

U hebt de rest van uw leven kunstmateriaal in uw lichaam. Bij een operatie, huidinfectie of grote ingreep aan het gebit, moet u uw huisarts, tandarts of specialist (vooraf) raadplegen. In sommige gevallen is het nodig dat u antibiotica krijgt.

## **Wanneer moet u contact opnemen met uw huisarts of (orthopedisch) verpleegkundige**

- Als de wond gaat lekken, dik wordt en/of meer pijn gaat doen.
- Als u een huidinfectie hebt zoals steenpuisten, nagelriemontsteking of krentenbaard en dit niet snel verbetert door eigen gebruik van jodiumzalf (Betadine).
- Als u blaasklachten hebt (mogelijk blaasontsteking), keelklachten of longontsteking.

Bij risicovol gedrag en bij overbelasting kan de prothese druk uitoefenen op weefsel dat er omheen ligt en kan een bloeduitstorting of irritatie ontstaan. Hierdoor kunnen bacteriën groeien en een infectie veroorzaken.

Wij raden u aan om altijd een tube chloorhexidinecrème in huis te hebben om zelf huidbeschadigingen te behandelen zodat er geen infectie ontstaat. U kunt bij twijfel en vragen altijd contact opnemen met de (orthopedisch) verpleegkundige.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**27-03-2018**