

Hygiëne &  
Infectiepreventie

# Infectie voorkomen bij een orthopedische prothese

Als u een kunstheup, -schouder of -knie krijgt, is het belangrijk een wondinfectie (wondontsteking) na de operatie te voorkomen. De gevolgen van een wondinfectie kunnen ernstig zijn: in het ergste geval moet de prothese worden verwijderd.

In deze folder leest u hoe u de kans op een wondinfectie zoveel mogelijk kunt verkleinen.

## **Staphylococcus aureus**

Staphylococcus aureus is een bacterie die bij veel mensen voorkomt. Deze bacterie zit in de neus en op de huid. U kunt de bacterie bij u hebben zonder daar iets van te merken.

De bacterie veroorzaakt normaal geen ziekte, maar bij beschadiging van de huid, zoals bij een operatie, kunnen infecties ontstaan. Ondanks het desinfecteren (ontsmetten) van de huid bij een operatie blijven er in de poriën nog bacteriën achter die later een infectie kunnen veroorzaken.

## **Desinfecterende zeep en neuszalf**

U kunt het aantal bacteriën verminderen door thuis desinfecterende vloeibare zeep en neuszalf te gebruiken. Met het recept dat u van de verpleegkundig consultant orthopedie hebt gekregen, kunt u de zeep en zalf ophalen bij uw eigen apotheek.

Hieronder leest u hoe u de zeep en zalf moet gebruiken.

### **Vanaf 5 dagen voor opname**

#### **Was u elke dag met de desinfecterende zeep, het liefst onder de douche.**

- Maak een washandje vochtig met water en doe er een flinke scheut zeep op.
- Wrijf met het washandje over het hele lichaam, maar niet over uw gezicht. U mag uw gezicht schoonmaken en verzorgen zoals u gewend bent. Ook mag u uw (gezichts)huid scheren en daarbij scheerschuim gebruiken.
- Maak ook uw voeten en de huid tussen de tenen goed schoon.
- Spoel de zeep goed af en droog u af met een schone handdoek.
- De huid kan door de behandeling met de zeep droog aanvoelen. U mag uw huid insmeren met crème of bodylotion.
- Gebruik de desinfecterende zeep niet in combinatie met andere middelen om de huid schoon te maken zoals douchegel. De ontsmettende werking kan hierdoor verminderen.

### **Doe de neuszalf 3 keer per dag in de beide neusgaten.**

- Snuit eerst de neus.
- Doe een kleine hoeveelheid zalf (een 'streepje' van ongeveer 1 cm) op een wattenstaafje. Gebruik voor het tweede neusgat het andere uiteinde van het wattenstaafje.
- Breng de zalf aan in het neuspeutergebied (dus niet te diep), in beide neusgaten.
- Knijp de neusvleugels dicht en masseer ze zodat de neuszalf zich goed kan verspreiden.
- Haal, als dat nodig is, het teveel aan zalf met een zakdoek weg.

### **De dag van opname**

#### **Was ook uw hoofdhuid en haren met de desinfecterende zeep**

- Op de dag van uw opname wast u uw lichaam en ook uw hoofdhuid en haren met de desinfecterende zeep. Zorg ervoor dat de zeep niet in uw ogen komt.  
Laat de zeep 3 minuten inwerken en spoel daarna goed uit. U mag daarna uw eigen shampoo en andere haarverzorgingsproducten gebruiken. De zeep maakt de haren anders erg droog.
- Let op: u mag op de dag van opname **geen gezichtscrème of bodylotion** gebruiken.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis**

Neem contact op met de polikliniek Orthopedie, als u:

- Kort voor de operatie last hebt van:
  - Blaasklachten, keelklachten of longontsteking.
  - Een huidprobleem zoals een wondje of een steenpuist.
  - Irritatie van de huid bij en rondom uw lies.
- In de 4 weken voor de operatie een grote behandeling bij de tandarts hebt gehad.

De polikliniek Orthopedie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 91.

## Het voorkomen van infectie na de operatie

Een prothese blijft altijd gevoelig voor infectie (ontsteking). De prothese kan, ook jaren na de operatie, geïnfecteerd raken door bacteriën die via uw bloedbaan bij de prothese terechtkomen.

Om infectie van uw prothese te voorkomen, is het volgende belangrijk:

- Vraag uw huisarts direct om advies bij:
  - Een infectie ergens anders in uw lichaam, zoals een ontsteking van uw kiezen of tanden, een steenpuist, een wond met pus of een blaasontsteking.
  - Koorts die langer dan een dag duurt.Vermeld dat u een prothese hebt. Als dat nodig is, kan er antibiotica worden gegeven.
- Het kan bij sommige operaties of inwendige ingrepen nodig zijn van tevoren antibiotica te slikken, ook als u geen infectie hebt. Overleg dit met uw behandelend arts. Als u moet worden opgenomen in een ander ziekenhuis, vermeld dan dat u een prothese hebt.
- Zorg voor een goede gezondheid van uw mond en gebit. Ga regelmatig naar de tandarts voor gebitscontrole. Het is alleen bij grote tandheelkundige ingrepen soms nodig om antibiotica te gebruiken. Vraag dat aan uw tandarts.
- Behandel beschadigingen aan uw huid met desinfecterende zalf (bijvoorbeeld sterilon of betadinezalf).

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*