

Geriatric

Parkinson dementia

De ziekte van Parkinson is een hersenziekte. Daarvan is vooral bekend dat het problemen geeft bij het bewegen, zoals traagheid, stijfheid en trillen. De ziekte geeft ook een grotere kans op dementie. Hierdoor ontstaan ook andere klachten, bijvoorbeeld moeite met aandacht, denken en onthouden.

Oorzaken van parkinson dementie

Bij parkinson dementie zitten er ophopingen van bepaalde eiwitten in de hersenen. Dit worden Lewy bodies (Lewy lichamen) genoemd. Deze zorgen voor schade in de hersenen.

Het is nog onduidelijk hoe Lewy bodies precies ontstaan.

Klachten

- Wisselende stoornissen in de aandacht. Als de aandacht slecht is, wordt er geen of weinig informatie opgenomen en kan iemand zelfs in slaap vallen. Kort hierna kan iemand weer heel helder zijn en alles goed in zich opnemen. Dit kan per dag of per uur verschillen.
- Problemen met planning en organisatie en het uitvoeren van handelingen.
- Trager denken en spreken.
- Geheugenproblemen, vooral bij het ophalen van herinneringen.
- Verandering in gedrag, zoals minder doen of somberder worden.
- Visuele hallucinaties en wanen (dingen zien die er niet zijn). Deze kunnen heel echt en levendig zijn, waardoor sommige mensen hier angst voor krijgen.
- Het vermogen tot abstract denken neemt af. Het lukt nog wel om informatie te herkennen en te begrijpen.

Verloop

Parkinson dementie is een progressieve ziekte. Dit betekent dat de ziekte in de loop van de tijd erger wordt. Steeds meer hersencellen raken beschadigd, waardoor de klachten erger worden.

Behandeling

Parkinson dementie is helaas niet te genezen. Wel zijn er medicijnen, zoals rivastigmine, die de problemen met de aandacht en visuele hallucinaties (tijdelijk) kunnen onderdrukken.

Acute verwardheid (delier)

Iemand met dementie heeft een grotere kans op het krijgen van acute verwardheid, ook wel delier genoemd. Bij Parkinson dementie is die kans nog groter. Een delier is het gevolg van een lichamelijke ziekte, zoals een blaasontsteking of een operatie, maar eigenlijk kunnen alle soorten ziektes een delier veroorzaken.

Klachten die passen bij een delier zijn een verandering in gedrag, meer hallucinaties, meer geestelijke achteruitgang, afwezig zijn en/of het omdraaien van dag- en nachtritme. Het gaat dan om plotselinge veranderingen.

Als iemand zich plotseling anders gedraagt, waarschuw dan de huisarts. Die kan de situatie dan beoordelen.

Zorg en ondersteuning

Met goede zorg en ondersteuning kan iemand met dementie lang thuis blijven wonen. Het kan dan bijvoorbeeld gaan om aanpassingen en hulpmiddelen in huis, maar ook om thuiszorg, dagbehandeling, ergotherapie, fysiotherapie en/of logopedie.

Als de parkinson dementie erger wordt, kan het nodig zijn te verhuizen naar een verpleeg- of verzorgingshuis.

Casemanager

Iedereen bij wie de diagnose dementie is vastgesteld, kan begeleiding krijgen van een casemanager dementie. Casemanagement wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

De casemanager dementie is een onafhankelijke en vaste begeleider die mensen met dementie en hun naasten ondersteunt in de thuissituatie. De casemanager informeert, begeleidt, denkt mee, adviseert, regelt zorg en komt in actie bij problemen.

Uw huisarts of de verpleegkundig consultant Geriatrie kan de casemanager inschakelen, maar u kunt ook zelf contact opnemen.

Meer informatie over casemanagement vindt u op de volgende websites:

Sneek en omgeving: www.netwerkdementiefryslan.nl

Emmeloord en omgeving: www.dementieflevoland.nl/casemanagement

Mantelzorg

Het zorgen voor iemand met dementie kan zwaar zijn. Het is belangrijk voor een mantelzorger om tijd voor zichzelf te nemen om zo overbelasting te voorkomen.

Mogelijkheden tot ondersteuning zijn bijvoorbeeld:

- De gemeente (het Steunpunt Mantelzorg of het WMO(loket)).
- Cursussen voor mantelzorgers (soms vergoed door de zorgverzekeraar).
- Lotgenotencontact (bijvoorbeeld het Alzheimer Café).

Voor meer informatie over mantelzorg zie:

- De Antonius folder “Informatie voor mantelzorgers bij dementie”.
- www.mantelzorg.nl
- www.dementieonline.nl

Meer informatie

Op de volgende website vindt u meer informatie:

www.parkinson.nl/parkinson-dementie

Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Geriatrie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 17:00 uur.

T: 0515 - 48 81 93.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl