

Dermatologie

# Ingreep bij huidafwijkingen

## Excisie

Er zijn bij u één of meerdere huidafwijkingen vastgesteld. De dermatoloog heeft voorgesteld om deze weg te snijden (excisie), om medische of cosmetische redenen. In deze folder leest u meer hierover.

## **Voorzorg**

U moet het melden aan uw arts als u:

- Bloedverdunnende medicijnen gebruikt.
- Een hartafwijking, ICD (Implanteerbare Cardioverter Defibrillator) of een pacemaker hebt.
- Last hebt van allergieën.

## **De behandeling**

U krijgt een plaatselijke verdoving. U hoeft daarvoor niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u mag eten en drinken zoals u gewend bent tot het tijdstip van de ingreep.

De wond die ontstaat na het weghalen van de huidafwijking wordt gehecht met oplosbare hechtingen en/of niet oplosbare hechtingen. Bij niet oplosbare hechtingen is het aantal dagen dat de hechtingen moeten blijven zitten afhankelijk van de plaats die is behandeld. Er wordt met u een afspraak gemaakt waar en wanneer de hechtingen verwijderd worden.

## **Onderzoek**

Het stukje weefsel dat is weggesneden, wordt opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. Daarbij wordt ook onderzocht of de huidafwijking volledig verwijderd is.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek is na 2 weken bekend en wordt met u besproken tijdens een telefonische afspraak of een controlebezoek aan de polikliniek Dermatologie.

# Nazorg en adviezen

## Wondzorg

- Houd de pleister of het verband de eerste 2 tot 3 dagen volledig droog. Na deze tijd kunt u weer gewoon douchen. Droog de huid rond de wond wel voorzichtig af.
- U mag na 2 tot 3 dagen de bovenste pleister verwijderen. LET OP: laat bij grotere ingrepen in het gezicht (zoals aan het oor, de neus of bovenop het hoofd) het verband zitten totdat de hechtingen verwijderd worden.
- Laat de hechtstrips (de witte langwerpige (smalle) pleistertjes) zo lang mogelijk zitten. Deze laten vanzelf los of worden bij het verwijderen van de hechtingen weggehaald.
- Ga niet in bad, zwemmen of naar de sauna zolang er hechtingen in de wond zitten.
- Zware lichamelijke inspanning wordt de eerste 1 tot 2 weken na de ingreep afgeraden. Dit om te voorkomen dat er bijvoorbeeld een bloeding optreedt of dat de wond openspringt. Hoe groter de ingreep hoe langer u rustig aan moet doen.

## Pijn na de ingreep

- De verdoving die bij de ingreep is gebruikt, is meestal na 2 tot 3 uren uitgewerkt. De meeste mensen hebben na de ingreep weinig pijnklachten. Mocht het nodig zijn, dan kunt u enkele dagen paracetamol slikken tot een maximale dosering van 3 keer per dag 1000 mg (2 tabletten van 500 mg). Gebruik de eerste dagen liever geen ibuprofen, naproxen, aspirine of diclofenac. Dit vergroot de kans op een nabloeding.

## Een doof gevoel huid

- Bij een operatie aan de huid kunnen kleine zenuwtakjes beschadigd raken. Daarom kan het gebied rondom het litteken soms 'doof' aanvoelen. In de meeste gevallen herstelt het gevoel zich in de loop van enkele maanden. Soms komt het voor dat een doof gevoel aan de huid blijvend is.

## Nabloeding

- De eerste dagen na de ingreep kan de wond gaan nabloeden. De kans hierop is groter als u bloedverdunners gebruikt.
- Vermijd, bij een grote ingreep of een ingreep in het gezicht of op het hoofd, de eerste dagen na de ingreep activiteiten die de druk op de wond vergroten, zoals bukken en zwaar tillen.

- Mocht de wond gaan bloeden, druk dan 15 minuten lang stevig op de wond. Druk direct met de hand op de pleister of leg een schone (thee)doek op de wond en druk daarmee op de wond. Controleer pas na 15 minuten stevig drukken of het bloeden gestopt is. Als dit niet zo is, druk dan nogmaals 15 minuten stevig op de wond.

## **Infectie**

- Na een operatie is er een kleine kans dat de wond gaat ontsteken (infectie). De huid rondom de wond kan dan rood en pijnlijk worden, er kan pus uit de wond komen en u kunt koorts krijgen.

## **Wanneer contact opnemen**

Als de wond door blijft bloeden, bij een infectie en/of bij veel pijn moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur belt u de Polikliniek Dermatologie.

**T Sneek:** 0515 - 48 89 82.

**T Emmeloord:** 0515 – 48 87 77.

Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

**T:** 0515 - 48 88 88.

Vermeld dat u bent geopereerd door de dermatoloog, uw naam, geboortedatum en/of patiëntnummer.

## ***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*