

**Neurologie**

# **Licht hoofd-/hersenenletsel bij kinderen t/m 5 jaar**

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep



Uw kind heeft een licht hoofd-/hersenletsel opgelopen door een ongeval of een klap tegen zijn/haar hoofd. Deze folder beschrijft de informatie over de mogelijke gevolgen en geeft adviezen, die de arts ook al mondeling aan u heeft medegedeeld.

## **Licht hoofd-/hersenletsel**

Als gevolg van een klap tegen het hoofd of een onverwachte beweging van het hoofd heeft uw kind een licht hoofd-/hersenletsel opgelopen. Bij licht hersenletsel worden de hersenen voor korte tijd letterlijk door elkaar geschud en is er een kortdurend bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies. Het bewustzijnsverlies kan variëren van enkele seconden tot maximaal vijftien minuten. Als er geen bewustzijnsveranderingen bij het letsel zijn geweest, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten die bij hoofdletsel optreden, zijn vaak veel minder erg dan de klachten bij licht hersenletsel. Van het ongeval en van enige tijd daarvoor kan uw kind zich soms niets meer herinneren. Meestal komen de herinneringen tot vlak voor het ongeval snel weer terug. Ook kan het zijn dat hij of zij zich niets meer kan herinneren van de periode ná het ontstaan van het letsel: dit noemen we posttraumatische amnesie (PTA) (geheugenverlies na een hersenletsel), die enige tijd kan duren. Omdat de hersenen deze tijd geen informatie opslaan, verdwijnt de PTA achteraf meestal niet. Het heeft dan ook geen zin om te blijven zoeken naar deze herinneringen. Hoe ernstiger het hersenletsel, hoe langer het bewustzijnsverlies en de PTA duren.

## **Verschijnselen eerste 24 uur**

Hoewel een licht hoofd-/hersenletsel een relatief onschuldige aandoening is, komt het in uitzonderlijke gevallen voor dat er tijdens de eerste 24 uur gevaarlijke complicaties optreden. Tegenwoordig is het voor artsen goed mogelijk om te voorspellen bij welke patiënten deze complicaties kunnen optreden. Op het moment dat uw kind van de behandelend arts naar huis mag, kunt u er van uitgaan dat het risico op een dergelijke complicatie heel klein is.

## **Advies om uw kind te wekken**

Om een eventuele complicatie bij uw kind snel te kunnen herkennen, wordt geadviseerd uw kind de eerste 24 uur na het ongeval om de één à twee uur te wekken, zowel overdag als 's nachts. Overtuig uzelf ervan dat uw kind elke keer volledig aanspreekbaar is en nog weet waar hij of zij is. Wanneer uw kind op andere wijze dan gebruikelijk wakker wordt of reageert (suffer wordt of gaat braken) of als uw kind buiten bewustzijn is geraakt, moet u direct 112 bellen.

## **Verschijselen eerste dagen**

Een licht hoofd-/hersenletsel gaat meestal voorbij zonder restverschijnselen. In de eerste dagen of weken hebben veel patiënten last van zogenaamde posttraumatische klachten: klachten die optreden na een ongeval (trauma). Dit is heel normaal en meestal niets om u zorgen over te maken. Probeer uw kind voor te bereiden op deze verschijnselen en vertel dat het heel normaal is als hij of zij hier last van heeft. De ernst van de klachten neemt vaak spontaan af, maar een kleine groep patiënten blijft langer dan zes maanden last houden van deze klachten.

Hieronder volgt een overzicht van verschijnselen waar uw kind nog enige tijd last van kan hebben:

- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Wazig zien.
- Tragere verwerking van informatie.
- Geheugen- en concentratieproblemen.
- Moeite met aandachts- en inspanningstaken.
- Sneller vermoeid zijn, slaperigheid.
- Sneller geïrriteerd zijn.
- Overgevoeligheid voor licht en geluid.
- Oorsuizen en gehoorverlies.
- Duizeligheid.

In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig dat uw kind het wat rustig aan doet.

## **Wat uw kind wél en niet mag doen**

Om te voorkomen dat uw kind in de komende periode meer klachten krijgt of dat bestaande klachten erger worden, vindt u hieronder adviezen met betrekking tot specifieke activiteiten.

### **Eerste dagen na thuiskomst**

- Uw kind hoeft niet de hele dag in bed te blijven liggen. Bouw de tijd in bed rustig af, zodat uw kind binnen enkele dagen tot een week weer volledig op de been is.
- Uw kind blijft de eerste week dus ook thuis en gaat niet naar school. De 2e week mag uw kind halve dagen naar school.
- Laat uw kind in beperkte mate televisie kijken, de computer gebruiken of videospelletjes spelen.
- Geef uw kind geen aspirine.
- U kunt in de eerste dagen uw kind Paracetamol geven tegen de pijn. Door de pijn voldoende te onderdrukken kan uw kind overdag zo normaal mogelijk functioneren en 's nachts goed slapen.

### **Lange termijn**

Kinderen kunnen na op oplopen van licht hoofd-/hersenletsel het beste zelf aangeven of ze weer in staat zijn om (buiten) te gaan spelen of sporten. Het kan eigenlijk alleen kwaad bij activiteiten waarbij er een relatief risico bestaat op (meervoudig) licht hoofd-/hersenletsel, zoals voetbal of andere balspelen.

## **Wanneer moet u weer contact opnemen met de arts**

Als (één van) de volgende veranderingen optreden in de toestand van uw kind, moet u direct weer contact opnemen met de behandelend arts van uw kind:

- In de eerste dagen of weken een snelle verslechtering van zijn of haar toestand.
- Forse toename van hoofdpijn.
- Herhaaldelijk braken (overgeven).
- Verwardheid.
- Sufheid (uw kind is moeilijk te wekken).

## **Gevolgen op de lange termijn**

De ernst van de klachten neemt meestal spontaan af, maar bij een kleine groep patiënten kunnen de klachten langer dan drie maanden blijven.

Mogelijke gevolgen op de lange termijn zijn:

### **Lichamelijke klachten**

- Hoofdpijn.
- Overgevoelig voor licht/geluid.
- Duizelig, evenwichtsproblemen.
- Vermoeidheid.
- Slaapproblemen.
- Verminderde reuk of smaak.

### **Problemen met gedrag en emoties**

- Prikkelbaar.
- Impulsief.
- Labiel en last van stemmingswisselingen.
- Gebrek aan initiatief.

### **Problemen met denken**

- Aandachts- en concentratieproblemen.
- Geheugenproblemen.

Als dergelijke klachten langer dan drie maanden bij uw kind aanhouden, wordt geadviseerd uw huisarts en/of als dat nodig is een neuroloog te raadplegen. Er kan dan bekeken worden of verder onderzoek naar de aard van de klachten van uw kind zinvol is.

Als uw kind later voor deze of andere klachten weer een arts bezoekt, zeg dan altijd dat hij of zij een licht hoofd-/hersenletsel heeft opgelopen, zelfs als het al enige tijd geleden is. De arts kan hier dan rekening mee houden.

De hersenen van jonge kinderen zijn nog volop in ontwikkeling. Als deze kinderen licht hoofd-/hersenletsel oplopen, kunnen de gevolgen pas jaren later merkbaar zijn.

Sommige hersenfuncties zijn nog niet volledig ontwikkeld. Het is mogelijk dat de hersenen niet helemaal optimaal kunnen ontwikkelen zoals ze dat zouden hebben gedaan als het kind geen letsel had opgelopen. Als er dan in de tienerjaren, of nog later, problemen met denken en gedrag aan het licht komen, kan de oorzaak mogelijk het licht hoofd-/hersenletsel zijn.

## Vragen

Als u **binnen 24** uur vragen hebt, kunt u contact opnemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH).

Telefoonnummer: (0515) 48 89 61.

Na de eerste 24 uur kunt u met uw vragen terecht bij uw huisarts.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**28-12-2016**