

Neurologie

# Licht hoofd- / hersenletsel bij kinderen t/m 5 jaar



Uw kind heeft een licht hoofd-/hersenletsel opgelopen. Bij licht hersenletsel worden de hersenen korte tijd letterlijk door elkaar geschud en is er een kort bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies. Het bewustzijnsverlies duurt een paar seconden tot maximaal 15 minuten.

Als er geen bewustzijnsverlies is geweest, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten die daarbij optreden, zijn vaak veel minder erg dan de klachten bij licht hersenletsel.

Van het ongeval en van een tijdje daarvoor kan uw kind zich soms niets meer herinneren. Meestal komen de herinneringen tot vlak voor het ongeval snel weer terug. Ook kan het zijn dat uw kind zich niets meer kan herinneren van de periode na het gewond raken: dit noemen we posttraumatische amnesie (PTA) (geheugenverlies na een hersenletsel). Omdat de hersenen deze tijd geen informatie opslaan, verdwijnt de PTA achteraf meestal niet. Het heeft dan ook geen zin om te blijven zoeken naar deze herinneringen. Hoe ernstiger het hersenletsel, hoe langer het bewustzijnsverlies en de PTA duren.

## **Eerste 24 uur**

Licht hoofd-/hersenletsel is redelijk onschuldig, maar in uitzonderlijke gevallen komt het voor dat er tijdens de eerste 24 uur gevaarlijke complicaties optreden. Artsen kunnen goed voorspellen bij die deze complicaties kunnen optreden. Als uw kind van de behandelend arts naar huis mag, kunt u er van uitgaan dat de kans op gevaarlijke complicatie heel klein is.

## **Advies om uw kind wakker te maken**

Om een complicatie bij uw kind snel te kunnen herkennen, moet u uw kind de eerste 24 uur na het ongeval om de 1 tot 2 uur wakker maken, zowel overdag als 's nachts. Het is belangrijk dat uw kind daarbij elke keer goed aanspreekbaar is en weet waar hij of zij is. Als uw kind op andere manier dan u gewend bent wakker wordt of reageert (suffer wordt of gaat overgeven) of als uw kind buiten bewustzijn is geraakt, moet u direct 112 bellen.

## Eerste dagen

Een licht hoofd-/hersensletsel gaat meestal voorbij zonder dat uw kind er klachten aan overhoudt. In de eerste dagen of weken kan uw kind last hebben van de volgende klachten:

- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Wazig zien.
- Tragere verwerking van informatie.
- Geheugen- en concentratieproblemen.
- Moeite met aandachts- en inspanningstaken.
- Sneller vermoeid zijn, slaperigheid.
- Sneller geïrriteerd zijn.
- Overgevoeligheid voor licht en geluid.
- Oorsuizen en gehoorverlies.
- Duizeligheid.

Deze klachten zijn normaal en meestal niets om u zorgen over te maken. Probeer uw kind voor te bereiden en vertel dat het heel normaal is als hij of zij hier last van heeft. De klachten nemen vaak vanzelf af. Bedrust is niet nodig, maar het is wel verstandig dat uw kind het wat rustig aan doet.

## Wat uw kind wel en niet mag doen

Om te voorkomen dat uw kind meer klachten krijgt of dat bestaande klachten erger worden, is het verstandig volgende adviezen te volgen.

### Eerste dagen thuis

- Uw kind hoeft niet de hele dag in bed te blijven liggen. Bouw de tijd in bed rustig af, zodat uw kind binnen een paar dagen tot een week weer op de been is.
- Houd uw kind de eerste week thuis. De 2e week mag uw kind halve dagen naar school.
- Laat uw kind niet te veel televisie kijken, de computer gebruiken of games spelen.
- Geef uw kind geen aspirine.
- U kunt de eerste dagen paracetamol geven tegen de pijn. Als uw kind minder of geen pijn heeft, kan het overdag zo normaal mogelijk functioneren en 's nachts goed slapen.

## **Lange termijn**

Kinderen kunnen het beste zelf aangeven of ze weer (buiten) kunnen spelen of sporten. Het kan eigenlijk alleen kwaad bij activiteiten waarbij er opnieuw kans is op licht hoofd-/hersenletsel, zoals voetbal, andere balsporten of vechtsport.

## **Wanneer moet u weer contact opnemen met de arts**

Als u, één van, de volgende veranderingen opmerkt, moet u direct weer contact opnemen met de behandelend arts van uw kind:

- In de eerste dagen of weken een snelle verslechtering van hoe het met u kind gaat.
- (Veel) meer hoofdpijn.
- Herhaaldelijk overgeven.
- Verwardheid.
- Sufheid (uw kind is moeilijk te wekken).

## **Gevolgen op de lange termijn**

De klachten neemt meestal vanzelf af, maar bij een kleine groep kunnen de klachten langer dan 3 maanden blijven.

Mogelijke gevolgen op de lange termijn zijn:

### **Lichamelijke klachten**

- Hoofdpijn.
- Overgevoelig voor licht/geluid.
- Duizelig, evenwichtsproblemen.
- Vermoeidheid.
- Slaapproblemen.
- Verminderde reuk of smaak.

### **Problemen met gedrag en emoties**

- Prikkelbaar.
- Impulsief.
- Labiel en last van stemmingswisselingen.
- Gebrek aan initiatief.

### **Problemen met denken**

- Aandachts- en concentratieproblemen.
- Geheugenproblemen.

Blijft uw kind langer dan 3 maanden last houden van deze klachten? Neem dan contact op met uw huisarts en/of, als dat nodig is, een neuroloog. De arts kan dan bepalen of er verder onderzoek nodig is.

Bezoekt uw uw kind later voor deze of andere klachten weer een arts? Zeg dan altijd dat uw kind een licht hoofd-/hersenletsel heeft gehad, ook als dat al een tijd geleden is.

De hersenen van jonge kinderen zijn nog volop in ontwikkeling. De gevolgen van hoofd-/hersenletsel kunnen pas jaren later merkbaar zijn. Het kan zijn dat hersenen zich niet zo ontwikkelen als ze dat zouden hebben gedaan als er geen letsel was geweest. Als er dan in de tienerjaren, of nog later, problemen met denken en gedrag zijn, kan de oorzaak mogelijk het licht hoofd-/hersenletsel zijn.

## Contact

Als u **binnen 24** uur vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH).

T: 0515 - 48 89 61.

Na de eerste 24 uur kunt u terecht bij uw huisarts.



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*