

Kinderafdeling



# Opname op de kinderafdeling

Welkom op de kinderafdeling van Antonius. In deze informatie leest u meer over de gang van zaken op de afdeling en de mogelijkheden om uw kind te ondersteunen.

## **Opname op de kinderafdeling**

Vaak is een opname op de kinderafdeling onverwacht. Er is dan weinig tijd om uw kind hierop voor te bereiden. Artsen en verpleegkundigen leggen zoveel mogelijk uit over de onderzoeken en behandelingen.

Omdat er soms snel moet worden gehandeld, lukt een uitleg vooraf niet altijd.

## **De kinderafdeling**

De kinderafdeling is er voor kinderen tot 18 jaar en bestaat uit:

- Boxen: aparte kamers voor kinderen die bijvoorbeeld in isolatie moeten.
- Middenstuk: gedeelde kamers voor meerdere kinderen.
- Dagverpleging: voor kinderen die kort blijven.
- Couveuseafdeling: voor pasgeborenen die extra zorg nodig hebben.

## **Wie werken er op de afdeling?**

### ***Artsen***

Op de afdeling werken kinderartsen, arts-assistenten en andere specialisten, zoals KNO-artsen en chirurgen.

Uw kind heeft een hoofdbehandelaar. Die is verantwoordelijk voor de coördinatie van de zorg en behandeling van uw kind.

Meestal is de hoofdbehandelaar een kinderarts, maar het kan ook een andere gespecialiseerde arts zijn.

### ***Kinderverpleegkundigen***

De kinderverpleegkundigen zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg van uw kind. De verpleegkundigen werken in 3 diensten per 24 uur.

Uw kind heeft per dienst een vaste verpleegkundige. Op het planbord dat op de afdeling hangt, kunt u zien wie dat is. U kunt bij deze verpleegkundige terecht als u vragen heeft over de zorg en behandeling van uw kind.

### ***Andere zorgverleners***

Als dat nodig is, kunnen ook andere zorgverleners worden betrokken bij de zorg, zoals de fysiotherapeut, logopedist, diëtist en/of psycholoog.

### ***Medisch pedagogisch zorgverleners***

De medisch pedagogisch zorgverleners proberen ervoor te zorgen dat uw kind zich zoveel mogelijk thuis voelt in het ziekenhuis. Zij ondersteunen uw kind en u in het omgaan met de ziekenhuiservaring, bijvoorbeeld door:

- Uw kind uitleg te geven over onderzoeken en behandelingen op een manier die bij de leeftijd past.
- Uw kind voor te bereiden op en te begeleiden bij een onderzoek of behandeling, als u dat wilt.
- U te informeren over hoe u uw kind het beste kunt begeleiden, maar ook eventuele broertjes en zusjes.
- Ter afleiding een spelletje te doen of te knutselen met uw kind.

De medisch pedagogisch zorgverleners zijn van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:30 uur op de afdeling.

### ***De voedingsassistent***

Goede voeding is belangrijk voor het herstel van uw kind.

De voedingsassistent komt een paar keer per dag langs met eten, drinken en hapjes. Als uw kind bepaalde dingen niet mag hebben, wordt daar rekening mee gehouden.

### ***Ondersteunende medewerkers***

Op de kinderafdeling werken ook schoonmakers, medisch secretaresses en logistieke medewerkers. Zij zorgen voor een schone, veilige en goed georganiseerde afdeling.

### **Bezoek**

Voor ouders en/of verzorgers gelden geen speciale bezoektijden.

U bent altijd welkom op de afdeling.

- Bezoek is welkom van 10:00 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 20:00 uur.
- Naast de ouders mogen er niet meer dan 2 bezoekers per kind zijn.
- Broertjes, zusjes, vriendjes (onder begeleiding) zijn welkom als ze niet ziek zijn of in contact zijn geweest met iemand die ziek is.

De couveuseafdeling heeft aangepaste bezoektijden.

## **Dagindeling**

Er is een vaste dagindeling op de Kinderafdeling.

### **7:00 uur: start van de dagdienst**

- Controle: meten van de temperatuur en, als dat nodig is, andere controles.
- Ontbijt: rond 7:30 uur.
- Wassen of douchen: vanaf 8.00 uur.

### **In de loop van de ochtend**

Als het nodig is, worden onderzoeken zoals bloedafname en röntgenfoto's gedaan. U wordt hier van tevoren over geïnformeerd.

Elke ochtend bespreken kinderartsen en verpleegkundigen de zorg voor uw kind. De vaste verpleegkundige vertelt u wat er is besproken.

Als dat kan, mag uw kind 's ochtends naar de huiskamer. Op maandag tot en met vrijdag is daar een medisch pedagogisch zorgverlener.

### **Rond 12.00 uur: lunch.**

### **Tot 14:00 uur: rust**

Alle kinderen gaan naar hun kamer om te slapen, te lezen of rustig te spelen. U mag bij uw kind blijven, maar het is fijn als het op de kamers en in de gang rustig is.

### **15:15 uur: start van de avonddienst**

### **Tussen 17.30 en 18:00 uur: warme maaltijd**

### **Vanaf 20.00 uur: rust**

Alleen ouders en/of verzorgers hebben nog toegang tot de afdeling.

### **23:15 uur: start van de nachtdienst**

## **Ouders of verzorgers**

U kunt uw kind zelf het beste ondersteunen en geruststellen. Daarom mag u dag en nacht bij uw kind zijn en uw kind zelf verzorgen.

### **Rooming-in**

Eén van de ouders of verzorgers mag blijven slapen. Dat noemen we rooming-in. In overleg kunnen beide ouders/verzorgers blijven slapen.

Vooraf voor kinderen tot 4 jaar is het belangrijk dat er overdag en 's nachts een ouder of verzorger is. Als uw kind ouder is, kunt u ervoor kiezen om bijvoorbeeld 's nachts niet te blijven en/of kunt u delen van de dag naar het werk of naar huis gaan.

U slaapt op een stretcher naast uw kind. Het ziekenhuis zorgt voor lakens en dekens. Wij vragen u om 's nachts een pyjama te dragen.

- Wilt u zelf de stretcher voor 9:00 uur 's ochtends weer opklappen?
- U kunt het toilet op het middenstuk en de douche op de boxen gebruiken, het liefst voor 8:00 uur. Handdoeken en washandjes kunt u gebruiken van het ziekenhuis.

### **Eten en drinken**

Als u blijft slapen, krijgt u tegelijk met uw kind ontbijt. U kunt tegen betaling lunch en een warme maaltijd krijgen. Een tweede ouder/verzorger kan tegen betaling ook ontbijt, lunch en avondeten krijgen.

U mag ook zelf eten en drinken meenemen naar het ziekenhuis. Op de afdeling is een koelkast waarin u dat kunt bewaren. Wilt u de naam van uw kind en de datum op het eten en drinken zetten?

### **Ouderkamer en huiskamer**

Het kan prettig zijn om u even terug te trekken, bijvoorbeeld als uw kind slaapt. Dat kan dan in de ouderkamer. Daar staat koffie en thee voor u klaar. U kunt ook gebruikmaken van de huiskamer.

### **Uw kind zelf verzorgen**

U mag uw kind zoveel mogelijk zelf verzorgen, zoals wassen, aankleden en eten geven. Als u wilt, mag u ook meehelpen bij de verpleging en behandeling van uw kind. Geef gerust aan wat u wel en niet wilt of kunt doen.

## Ondersteuning

Een ziekenhuisopname is spannend. Tips over hoe u daarmee kunt omgaan en uw kind kunt ondersteunen, leest u via deze link:

- [Uw kind in het ziekenhuis](#)

Wilt u een gesprek met een maatschappelijk werker of geestelijk verzorger? Geef dit aan bij de kinderverpleegkundige of behandelend arts, dan maken zij een afspraak voor u.

## Mobiele telefoon en wifi

U mag uw mobiele telefoon gebruiken. Wilt u daarbij zoveel mogelijk rekening houden met de rust en de privacy op de afdeling?

In Antonius is internet gratis beschikbaar. Maak daarvoor verbinding met het netwerk AZG-public.

## Social media

Houd bij het gebruik van social media rekening met de privacy:

- Plaats geen berichten, foto's of video's van patiënten, bezoekers of medewerkers van het ziekenhuis.
- Maak geen foto's of video's zonder de toestemming van de persoon die u op de foto wilt zetten of wilt filmen.
- Er mogen alleen foto's of video's van bijzondere gebeurtenissen worden gemaakt als daar toestemming voor is gegeven en de werkzaamheden niet worden gestoord.

## Anti-rook beleid

In het ziekenhuis en op het terrein van het ziekenhuis geldt een rookverbod. Dit betekent dat er nergens mag worden gerookt, ook niet op de balkons en de terrassen.

## Parkeren

Op het ziekenhuisterrein geldt betaald parkeren. De eerste 15 minuten kunt u gratis uitrijden. Er zijn ook dag-, week- en maandkaarten en 10 rittenkaarten te koop bij de betaalautomaat.

## Naar huis

Meestal hoort u een dag van tevoren wanneer uw kind naar huis mag.

U heeft een ontslaggesprek met de verpleegkundige, waarin leefregels en medicijnen worden besproken.

Als uw kind terug moet komen voor controle, krijgt u een afspraak mee. Soms wordt gevraagd om zelf een afspraak te maken bij de polikliniek.

## Na de opname

Een ziekenhuisopname is voor uw kind een ervaring die moet worden verwerkt. Een groot gedeelte van deze verwerking gebeurt thuis.

De reacties kunnen bij elk kind anders zijn, van angstig zijn, extra aandacht vragen, dwarsliggen, geen zin in eten, 's nachts naar dromen, bedplassen tot (bijna) geen reactie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over.

Tips over hoe u uw kind kunt ondersteunen, leest u via deze link:

- [Uw kind na het ziekenhuis](#)

Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw huisarts, JGZ of GGD-verpleegkundige.

## Vragen

Heeft u nog vragen? Stel die dan gerust aan de verpleegkundige.

Als u een gesprek met de hoofdbehandelaar of andere specialist wilt hebben, kunt u een afspraak maken via de verpleegkundige.

## Contact

De Kinderafdeling is 24 uur per dag bereikbaar. U mag altijd bellen om te vragen hoe het met uw kind gaat.

Middenstuk en boxen: 0515 - 48 81 39

Couveuseafdeling: 0515 - 48 83 35

Dagverpleging: 0515 - 48 83 30

## Postadres

Postbus 20.000

8600 BA Sneek

## MijnAntonius en DigiD

In het patiëntenportaal MijnAntonius kunnen medische gegevens van uw kind worden bekeken en beheerd. Uw kind heeft een eigen DigiD nodig om in te kunnen loggen in MijnAntonius.

Heeft uw kind nog geen DigiD? Vraag die dan zo snel mogelijk aan. Een aanvraag duurt 3 werkdagen.

- Is uw kind jonger dan 14 jaar? Dan kunt u een DigiD voor uw kind aanvragen of uw kind daarbij helpen.
- Is uw kind 14 jaar of ouder? Dan moet uw kind zelf een DigiD aanvragen.

Of u het medisch dossier mag inzien, hangt af van de leeftijd van uw kind. Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan mag u het medisch dossier inzien. Vanaf 12 jaar mag dat onder bepaalde voorwaarden.

Meer informatie vindt u op [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

### Heeft u hulp nodig?

De helpdesk MijnAntonius ondersteunt u graag.

**T:** 0515 - 48 87 03 (maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:30 uur).

**E:** [mijnantonius@mijnantonius.nl](mailto:mijnantonius@mijnantonius.nl).

### *Heeft u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?*

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*