

**Medische psychologie**

# **Verwijzing Medische psychologie** informatie voor volwassenen en ouderen



U bent verwezen naar de afdeling Medische psychologie. In deze folder vindt u informatie over de manier van werken van de psycholoog die gespecialiseerd is in psychologisch onderzoek en behandeling van volwassenen en ouderen met gezondheidsproblemen.

## **Wat doet een psycholoog?**

De psycholoog van de afdeling Medische psychologie behandelt mensen met psychische klachten en problemen die samenhangen met gezondheidsproblemen. Hierbij kunt u denken aan:

- Het leren omgaan met de gevolgen van een chronische of ernstige ziekte.
- Het leren omgaan met onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid.
- Inzicht in het verband tussen spanning en lichamelijke verschijnselen.
- Het verwerken van emoties bij en na medische ingrepen.
- Kijken naar het functioneren van de hersenen en de invloed hiervan op gedrag en emoties, zoals na hersenletsel of een hersenoperatie
- Het verbeteren van gezondheidsgedrag zoals stoppen met roken, het op de juiste manier innemen van medicijnen, het volgen van een dieet etc.

## **Eerste gesprek**

U hebt een kennismakingsgesprek dat 1 uur duurt. De psycholoog praat met u over uw klachten en er wordt aandacht besteed aan uw hulpvraag. De psycholoog probeert een zo goed mogelijk beeld van uw problemen en mogelijkheden te krijgen. Na deze kennismaking wordt u geadviseerd over het mogelijke vervolg: wel of geen behandeling, verder (test-)onderzoek of doorverwijzing. Meer uitleg over de behandelingsmogelijkheden en/of (neuro-)psychologisch onderzoek kunt u bekijken op de website [www.mijnantonius.nl/medische-psychologie](http://www.mijnantonius.nl/medische-psychologie).

## **U bent in vertrouwde handen**

De psychologen zijn bij de overheid geregistreerd als gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog) of klinisch (neuro-)psycholoog of zijn daarvoor in opleiding.

De informatie die met de psycholoog gedeeld wordt, is vertrouwelijk. Gegevens van de gesprekken worden vastgelegd in een elektronisch patiëntendossier. Deze informatie is alleen toegankelijk voor de medewerkers van de afdeling Medische psychologie. Mocht u inzage in uw dossier willen dan kunt u dat bij de psycholoog aangeven.

Alleen met uw toestemming delen wij informatie die wij noodzakelijk vinden voor uw medische behandeling, met de verwijzer en mogelijk andere betrokken medebehandelaren binnen het ziekenhuis.

Voor het delen van informatie met derden (bijvoorbeeld de huisarts) wordt ook toestemming gevraagd.

Als er zaken zijn waar u het niet mee eens bent, zal de psycholoog deze graag met u bespreken. Als dit niet tot een oplossing leidt, kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis of een klachtenformulier invullen. Dit formulier vindt u op de website van het Antonius Ziekenhuis: [www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl). Zie ook de folder: "Klachten...niet wachten".

## **Goed om te weten**

Als u bent verwezen door een medisch specialist in het ziekenhuis worden er geen kosten voor Medische psychologie in rekening gebracht. Het ziekenhuis levert namelijk totaalzorg en die wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Als de huisarts u verwezen heeft, valt de zorg ook onder de basisverzekering. Dit wordt dan GGZ-zorg genoemd. Zoals voor alle specialistische zorg in het ziekenhuis geldt, wordt eerst het eigen risico aangesproken.

Wij werken mee aan een landelijk onderzoek waarbij effecten van behandelingen door verschillende zorginstellingen worden vergeleken. Als u door de huisarts bent verwezen, krijgt u een aantal keren een korte vragenlijst opgestuurd. Dit heet Routine Outcome Monitoring (afgekort ROM). Uw psycholoog bespreekt de uitkomsten met u. Daarna worden ze anoniem en beveiligd aangeleverd bij de Stichting Benchmark GGZ (SBG). Als u bezwaar hebt, kunt u dit aangeven.

## **Tenslotte**

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, neem dan gerust contact op met de afdeling Medische psychologie. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 83 51.

Meer informatie vindt u ook op onze website.  
[www.mijnantonius.nl/medische-psychologie](http://www.mijnantonius.nl/medische-psychologie).

Mw. A.G.J.M. Busch, klinisch psycholoog, psychotherapeut  
Mw. C.M.T. v. Eekeren, klinisch psycholoog, psychotherapeut  
Dhr. L. de Haan, GZ-psycholoog in opleiding tot klinisch neuropsycholoog  
Dhr. H.P. van der Heijden, klinisch psycholoog, psychotherapeut  
Mw. J.K. Hofstee, klinisch psycholoog, psychotherapeut  
Mw. A. Kuipers, klinisch psycholoog, psychotherapeut  
Mw. I.M. Visser, klinisch psycholoog, psychotherapeut  
Mw. M. Wijker, psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**15-03-2018**