

Chirurgie

# Haperende vinger

Deze folder geeft u informatie over de haperende vinger (ook wel snapping finger genoemd) en de behandelmogelijkheden. Voor u kan de situatie anders zijn dan staat beschreven. Dit wordt altijd door de chirurg met u besproken.



## **Wat is een haperende vinger**

De pezen van de spieren die de vingers buigen, lopen door een kokertje. Dit wordt de peesschede genoemd. Deze peesschede zorgt ervoor dat de pees soepel beweegt. Een haperende vinger is het gevolg van een ontsteking van de buigpees of de peesschede van een vinger. Door de ontsteking ontstaat er een verdikking in de pees waardoor deze niet meer soepel door de peesschede glijdt.

De verdikking ontstaat meestal tussen het 1e gewricht van de vinger en de handpalm aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen. De vinger moet worden geholpen zich te strekken. U voelt dan bij het strekken een 'knapje' en soms pijn. De oorzaak is niet precies bekend. Meestal ontstaat het op oudere leeftijd en na overbelasting van de handen. Het is een onschuldige maar lastige afwijking.

## **Behandelmogelijkheden**

Afhankelijk van de situatie kunnen uw klachten met een injectie of met een operatie worden behandeld.

### **Injectie**

Als de hapering niet al te ernstig is, wordt een injectie in de peesschede gegeven. De vloeistof die wordt ingespoten, is een combinatie van een verdoovingsmiddel met een cortisonpreparaat. Daarna is enige rust nodig. Het resultaat van deze behandeling is vaak tijdelijk. Meestal komen de klachten weer terug. Dan wordt een kleine operatie voorgesteld.

## **Operatie**

Voor de operatie moet het gebruik van bloedverdunnende medicijnen besproken worden om de kans op een nabloeding te verkleinen. Over het stoppen van deze medicijnen wordt overlegd met de arts die de medicijnen heeft voorgeschreven.

Voorafgaand aan de operatie mag u gewoon eten en drinken.

Tijdens de operatie ligt u op uw rug met de arm opzij. U krijgt een plaatselijke verdoving met een injectie op de plaats waar in de huid gesneden gaat worden. Via een kleine snede (1,5 cm) wordt de peesschede in de lengterichting geopend. Hierdoor ontstaat ruimte voor de peesverdikking. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden met een drukverband. De operatie zal ongeveer 15 minuten duren.



## **Na de operatie en wondbehandeling**

Over het algemeen hebt u na de operatie weinig pijn. Als u toch pijn hebt, dan raden wij u aan uw hand goed hoog te houden. De pijn is het best te bestrijden door zo snel mogelijk na de operatie medicijnen tegen de pijn in te nemen. U mag hiervoor maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol nemen.

Om te voorkomen dat uw hand stijf wordt, is het belangrijk dat u uw vingers gedurende deze periode regelmatig beweegt (strekken en buigen). Na 2 dagen mag u zelf het drukverband verwijderen. De wond mag kortdurend worden afgespoeld. Daarna dept u de wond droog en plakt u een pleister op de wond.

Na 2 weken mag u, als de wond goed genezen is, weer baden en zwemmen.

Na 10 tot 14 dagen komt u bij de assistente van de chirurgen voor controle. Tijdens deze afspraak beoordeelt de assistente de wond en verwijdert de hechtingen.

Als u klachten blijft houden, kunt u verwezen worden naar een handtherapeut (fysiotherapeut gespecialiseerd in handen).

## **Mogelijke complicaties**

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden, zoals een nabloeding of wondinfectie. Deze complicaties komen zelden voor en kunnen vrijwel altijd goed behandeld worden.

In een enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan. Een zenuwtakje werkt dan tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt zich in de loop van enige weken weer.

## **Wanneer contact opnemen**

Bij veel pijn, koorts en/of als de wond door blijft bloeden, moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

## **Contact**

De polikliniek Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en 13:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 81.

## ***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*