

Cardiologie

IJzerinfuus (Ferinject®) bij hartfalen

U hebt van uw cardioloog of hartfalen verpleegkundige gehoord dat u een tekort aan ijzer hebt. U wordt hiervoor behandeld met een ijzerinfuus (Ferinject®). Voor deze behandeling wordt u kort opgenomen in het ziekenhuis (dagopname). Meestal kunt u na ongeveer 3 uren weer naar huis.

Ijzer is belangrijk:

- Voor de aanmaak van hemoglobine. Dit eiwit in de rode bloedcellen vervoert zuurstof van de longen naar de rest van het lichaam.
- Om lichaamscellen energie te geven.
- Om het afweersysteem beter te laten werken.
- Om spieren goed te onderhouden en zo goed mogelijk te laten werken.

Bij hartfalen is de pompfunctie van het hart verminderd. Het hart kan niet meer genoeg bloed rondpompen door het lichaam. Een tekort aan ijzer kan de pompkracht van het hart nog verder verminderen. Daarom is het belangrijk het ijzertekort aan te vullen.

Oorzaken

Er zijn 3 mogelijke oorzaken van ijzertekort:

- **Hartfalen**
 - Hartfalen kan vochtophoping in de darmen of een verminderde bloedtoevoer naar de maag en darmen geven. Hierdoor neemt de dunne darm ijzer minder goed op.
 - Sommige medicijnen verlagen de zuurgraad van de maag, waardoor er minder goed ijzer wordt opgenomen uit voeding.
 - De lever kan eiwitten gaan maken die ervoor zorgen dat de er minder ijzer in de dunne darm wordt opgenomen.
- **Voeding**

Ijzer wordt opgenomen vanuit voeding. Bij te weinig voeding of te weinig ijzer in de voeding, kan er een tekort ontstaan.
- **Bloedverlies**

Bepaalde medicijnen kunnen, zonder dat u het merkt, bloedverlies geven. Bloedverlies kan ook komen door een poliep of een maagzweer.

Vorbereiding

- U mag eten en drinken zoals u gewend bent.
- Draag gemakkelijk zittende kleding, met korte mouwen of makkelijk oprolbare mouwen.
- Neem uw thuismedicatie mee, voor het geval de behandeling wat langer duurt dan verwacht.

U meldt zich bij de gastvrouw/-heer balie in de centrale hal. Vanaf daar wordt u naar afdeling F1 gebracht, waar u door de afdelingsverpleegkundige wordt opgevangen. Deze vertelt u wat er gaat gebeuren en bereidt u voor op de behandeling.

De verpleegkundige:

- Vraagt u naar uw medicijngebruik, eventuele allergieën en de naam van een contactpersoon.
- Maakt een hartfilmpje en meet uw bloeddruk, temperatuur en hartslag.
- Brengt een infuusnaald aan in uw hand of uw elleboogplooi.

De behandeling

- De verpleegkundige sluit het ijzerinfuus aan op de infuusnaald. Het infuus druppelt langzaam naar binnen. Dit duurt ongeveer 30 minuten.
- De eerste 10 minuten blijft de verpleegkundige bij u om uw bloeddruk, hartritme en temperatuur te meten. Zo kan een mogelijke allergische reactie op tijd worden ontdekt. Na 10 minuten is de kans op een reactie kleiner en hoeft de verpleegkundige niet meer bij u te zijn. U kunt de verpleegkundige daarna altijd bereiken door op de bel te drukken.
- Als het infuus is doorgelopen, wordt deze nagespoeld.
- Het infuus wordt afgekoppeld. U moet daarna nog 30 minuten op de afdeling blijven, omdat er tot die tijd nog een allergische reactie mogelijk is.

Na de behandeling

- U mag autorijden of reizen zoals u gewend bent.
- Tot een aantal dagen na de behandeling kunt u:
 - Een ijzersmaak in uw mond hebben.
 - Last hebben van griepachtige klachten.Deze klachten verdwijnen weer na een paar dagen.
- Als dat nodig is, worden er vervolgafspraken gepland.

Telefonische nazorg

De dag na de behandeling wordt u door een verpleegkundige van de afdeling gebeld om te vragen hoe het met u gaat.

Bijwerkingen

Net zoals bij elk geneesmiddel kan ook het geven van ijzer bijwerkingen veroorzaken. Het ijzerinfuus (Ferinject®) kan de volgende bijwerkingen geven kort na de toediening:

- | | |
|---|-------------|
| • Hoofdpijn | Zelden |
| • Reactie op injectieplaats | Zelden |
| • Misselijkheid | Zelden |
| • Hoge bloeddruk | Zelden |
| • Duizeligheid | Zelden |
| • Maag en-darmproblemen | Zeer zelden |
| • Rood gezicht | Zeer zelden |
| • Koorts en rillingen | Zeer zelden |
| • Hoge hartslag | Zeer zelden |
| • Gevoelloosheid, tintelingen of prikkend gevoel op de huid | Zeer zelden |
| • Spierpijn | Zeer zelden |
| • Allergische reactie | Zeer zelden |

Zelden (1 tot 10 op de 100 mensen)

Zeer zelden (minder dan 1 op de 100 mensen)

Eventuele klachten gaan meestal vanzelf over. Neem contact op met de polikliniek Cardiologie als u vragen hebt of als u zich zorgen maakt.

Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Cardiologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur.

T: 0515-48 89 80