

# Mammografie

## **Mammografie**

Een mammografie is een röntgenonderzoek van de borsten. Hiermee kunnen afwijkingen zichtbaar worden gemaakt. De mammografie wordt gedaan op de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde.

De informatie in deze folder is van toepassing op zowel vrouwen als mannen. Omdat borstafwijkingen en borstkanker vooral voorkomen bij vrouwen is een deel van de informatie alleen gericht op vrouwen.

## **Duur onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## **Voor het onderzoek**

- U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon innemen.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion, crème, zinkzalf of talkpoeder. U mag wel deodorant gebruiken.
- Als u vaak pijn in de borsten hebt, is het beste tijdstip om het onderzoek te doen in de eerste week na de menstruatie. We adviseren u om ongeveer 30 minuten voor het onderzoek 2 x 500 mg paracetamol in te nemen.
- Als u het prettig vindt, kunt u een omslagdoek meenemen.

## **Het onderzoek**

Nadat u zich gemeld hebt, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgeroepen door de laborant die het onderzoek doet.

De kleding op het bovenlichaam moet u uitdoen. De laborant maakt opnamen van de linker- en rechterborst om beide borsten met elkaar te kunnen vergelijken. Bij vrouwen worden per borst 2 opnamen gemaakt: 1 van opzij en 1 van boven. Er worden dus in totaal 4 opnamen gemaakt. Bij mannen wordt per borst één opname gemaakt.

Om goede foto's te maken, is het nodig dat de borst wordt samengedrukt tussen 2 platen. Dit kan vervelend zijn, maar duurt niet lang.

Ook als u een prothese in de borst hebt, kan een mammografie worden gemaakt. Geef dit vóór het onderzoek aan de laborante door. Er wordt dan wat minder druk op de borst uitgeoefend.

## Aanvullend onderzoek

De laborant laat de mammografie beoordelen door de radioloog. Daaruit blijkt soms dat de mammografie niet voldoende informatie geeft. Er wordt dan, direct aansluitend op de mammografie, meer onderzoek gedaan.

- Er kunnen extra foto's worden gemaakt, waarbij een klein gebied van de borst wordt bekeken.
- De mammografie kan worden aangevuld met een echografie. Hierbij wordt een afbeelding van de borst gemaakt met behulp van ultrageluidsgolven. De radioloog onderzoekt de borst door met een klein apparaat dat onschadelijke geluidsgolven uitzendt over uw borst te bewegen. Door de weerkaatsing (echo) is het borstweefsel zichtbaar op een beeldscherm. Op de huid wordt eerst een gel op waterbasis gedaan om storende beelden te voorkomen. Een echografie is niet pijnlijk.

Als op de mammografie en/of echografie een afwijking is te zien, kijkt de radioloog of er cel- of weefselonderzoek nodig is (punctie of biopsie). De cellen of het weefsel worden dan voor verder onderzoek opgestuurd naar de patholoog. De uitslag is na ongeveer 3 werkdagen bekend. De uitslag krijgt u via de verpleegkundig consulent Mammacare.

## Na het onderzoek

De radioloog beoordeelt de beelden en maakt een verslag voor de arts die het onderzoek heeft aangevraagd:

- Als uw huisarts het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt uw huisarts de uitslag binnen 3 werkdagen.
- Als uw chirurg het onderzoek heeft aangevraagd, kunt u in de meeste gevallen direct na het onderzoek naar uw chirurg of de verpleegkundig consulent Mammacare voor de uitslag. Deze afspraak is voor het onderzoek al gemaakt en aan u doorgegeven.
- Als uw onderzoek door een andere specialist is aangevraagd, heeft uw specialist u vooraf doorgegeven hoe u de uitslag krijgt.

## Schadelijkheid

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn. Daarom wordt het gebruik zoveel mogelijk beperkt. Als u (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk telefonisch aan ons doorgeeft. Afhankelijk van de reden voor dit onderzoek wordt het dan aangepast of uitgesteld.

## Tot slot

Een mammografie is een momentopname. De uitslag geeft geen volledige zekerheid. Het is daarom verstandig te blijven letten op veranderingen aan uw borst(en).

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.

## Contact

Als u vragen hebt of verhinderd bent, kunt u:

- **Als uw chirurg het onderzoek heeft aangevraagd**, bellen met de polikliniek Chirurgie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.
- **Als een andere specialist of uw huisarts het onderzoek heeft aangevraagd**, bellen met de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 85 20.

Informatie over uw rechten en plichten vindt u in de folder 'Uw rechten en plichten als patiënt'.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

27-11-2019