

Behandeling van pijn door middel van een occipitaalblokkade

In overleg met uw behandeld arts is besloten dat uw hoofdpijnlachten worden behandeld door middel van een occipitaalblokkade. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Wat is een occipitaalblokkade

De achterhoofdszenuw (nervus occipitalis) loopt vanuit boven in de nek tussen de nekspieren door naar de achterkant van de schedel. Door irritatie van deze zenuwen kunnen hoofdpijnlachten ontstaan die lijken op spanningshoofdpijn of migraine. Deze irritatie kan ontstaan door een ongeval, een slechte houding, maar ook zonder aanwijsbare reden. Bij een occipitaalblokkade wordt de pijngeleiding door de nervus occipitalis geblokkeerd. Hierdoor kan de pijnprikkel niet meer worden doorgegeven aan de hersenen en ervaart u minder pijn.

Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als 1 of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen vóór de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u kort geleden een griep prik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen vóór de behandeling veel hoest of koorts hebt.

Vorbereiding thuis

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vervoer voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van een echoapparaat bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). De pijnspecialist plaatst een dunne naald vlakbij de occipitale zenuw. Daarna wordt een kortwerkende verdoovingsvloeistof en ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

PRF behandeling

Het kan zijn dat er met u is afgesproken dat er ook behandeld gaat worden met pulserende radiofrequente stroom (PRF behandeling). Voorafgaand aan het inspuiten van de medicijnen wordt de zenuwwortel met een stimulatiestroompje geprikkeld. Dit gebeurt om de positie van de naald te controleren. Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Daarna worden de zenuwtakjes gedurende 4 minuten behandeld met pulserende radiofrequente stroom.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

Complicaties en/of bijwerkingen

- U kunt na de behandeling enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter is aangegeven.
- Uw hoofd kan op de plaats van de injectie enkele dagen gevoelig zijn. Ook kan het zijn dat u last krijgt van tintelende hoofdpijn. Deze klachten gaan na een paar dagen vanzelf over.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
 - Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
 - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen een beetje vaginaal bloedverlies hebben.
 - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten merkt.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

Telefonisch contact bij problemen na de behandeling

Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH).

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een email sturen naar: pijninfo@antonius-sneek.nl

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:
www.mijnantonius.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

10-07-2019