

**Maag-, Darm- en  
Leverziekten**

## **Videocapsule endoscopie (VCE)**



Binnenkort komt u naar het Antonius Ziekenhuis voor een videocapsule endoscopie (VCE). Hiermee wordt uw dunne darm onderzocht.

## **Wat is een videocapsule endoscopie (VCE)**

Videocapsule endoscopie is een onderzoek waarbij de arts de binnenkant van het maag-darmkanaal kan bekijken. Het onderzoek gebeurt met behulp van een hele kleine camera die in een capsule is ingebouwd. Deze videocapsule, ter grootte van een boon, wordt door u ingeslikt. De capsule maakt iedere seconde 3 opnames. De beelden worden opgeslagen in een kastje (datarecorder) dat u tijdens het onderzoek draagt. Het onderzoek duurt 12 uur en u blijft al die tijd in het ziekenhuis. Na 12 uur wordt u afgekoppeld van de apparatuur en mag u naar huis. De capsule gaat via de normale bewegingen van de darmen uw hele maag-darmkanaal door en verlaat uw lichaam met de ontlasting.

De beelden worden door de arts beoordeeld en er wordt een eventuele vervolgbehandeling afgesproken.

## **Bereid u goed voor op het onderzoek**

### **Belangrijk:**

- Als u **staaltabletten (ijzertabletten)** gebruikt, stop dan 1 week van tevoren met het innemen daarvan. Deze tabletten kleuren de binnenkant van de darmen zwart. Hierdoor zijn eventuele afwijkingen minder goed te beoordelen.
- Als u **diabetes mellitus (suikerziekte)** hebt, meld dit dan ruim van tevoren aan de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die kan de medicijnen aanpassen.
- Als u een (interne) pacemaker of defibrillator hebt, moet voor het onderzoek eerst worden overlegd met de behandelend cardioloog.

### **Laxeren**

Uw darmen moeten voor het onderzoek goed schoon zijn. U krijgt hiervoor een laxeerschema en moet een dieet volgen. Het is belangrijk dat u ook tijdens het laxeren voldoende in beweging blijft. Het laxeermiddel krijgt u van de apotheek. Het recept hiervoor hebt u op de polikliniek gekregen.

## Wij verwachten u op:

Datum:		Tijd:	
--------	--	-------	--

## 2 dagen voor het onderzoek

Datum:	
Ochtend	Start <b>vezelarm</b> dieet. Eet vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes.

### Niet eten:

- Broodproducten: grof tarwe en grof volkoren met pitten en/of zaden op de korst en door het brood, crackers met pitten/zaden en muesli(repen).
- Groentes: rauwkost, prei, paprika, ui, bleekselderij, asperges, zuurkool, bladspinazie, erwten, mais en taugé.
- Fruit: kiwi, aardbei, watermeloen, bramen, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, bessen en gedroogd fruit.
- Overige voedingsmiddelen: bonen, linzen, quinoa, cruesli, pinda's en noten.

### Wel eten:

- Broodproducten: wit brood, fijn bruin/volkoren brood zonder pitten en/of zaden, beschuit en crackers zonder pitten en/of zaden en broodbeleg (bijvoorbeeld margarine, gekookt ei, magere vleeswaren, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes).
- Groente: bloemkool, broccoli, wortelen, gepelde tomaat, bieten, courgette, aubergine, komkommer en fijn gesneden sla.
- Fruit: appel, peer, banaan, mango, pitloze druiven, perzik, nectarine, vruchtensappen en vruchtenmoes.
- Overige voedingsmiddelen: pasta, macaroni, spaghetti, rijst, aardappelen, vlees, vis, pap, vla en yoghurt.

## 1 dag voor het onderzoek

Datum:	
Tot 15:00 uur	Lichte maaltijden (ontbijt/lunch): <ul style="list-style-type: none"><li>- Witbrood, beschuit of crackers</li><li>- Boter (margarine, halvarine)</li><li>- Kaas (zonder pitjes)</li><li>- Gelei-jam (zonder pitjes)</li><li>- Vloeibare maaltijd (zonder zaden/pitjes/vliesjes/vezels).</li></ul>
Vanaf 15:00 uur	U <b>MAG NIET MEER ETEN</b> (tot na het onderzoek). U mag nog wel <b>heldere</b> dranken blijven drinken naar behoefte.

### Heldere dranken

Wij raden u sterk aan om per 500 ml Pleinvue® minstens 500 ml heldere vloeistoffen te drinken. Voor optimale reiniging van de darm is meer dan 500 ml drinken gewenst. Het slijmvlies van de darm is hierdoor beter te beoordelen.

Voorbeelden hiervan zijn: water, limonades/frisdrank zonder koolzuur, heldere gezeefde bouillon, vruchtensap zonder pulp/vruchtvlees, koffie en (kruiden)thee zonder melk (suiker toegestaan).

Drink **geen** alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen (bijvoorbeeld zwarte bessensap) of dranken die stukjes/pitjes/vruchtvlees/pulp bevatten.

Van 18:00 tot 19:00 uur	Inname 500 ml Pleinvue® <b>dosis 1 (poeder oplossen in water)</b> Daarbij nog minimaal 500 ml heldere dranken drinken!
Vanaf 19:00 uur	Drink tijdens de avond tenminste 1 liter heldere drank.

## De dag van het onderzoek

Datum:	
Wij raden u aan minimaal 30 minuten vóór het innemen van dosis 2 wakker/in beweging te zijn en iets te drinken (bijvoorbeeld een kop thee/koffie).	
Vanaf <b>4 uren</b> voor opname:  ..... - .....	Inname 500 ml Pleinvue® <b>dosis 2 (sachet A en B oplossen in water)</b> Daarbij nog minimaal 500 ml heldere dranken drinken!
Vanaf <b>3 uren</b> voor opname:  ..... - .....	NUCHTER: u mag nu ook niet meer roken of drinken (tot na het onderzoek).

## Verloop van het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 7:30 uur bij de balie gastvrouwen/-heren in de centrale hal van het ziekenhuis. Vanaf daar wordt u naar afdeling Z0 (de scopie afdeling) gebracht.
- De verpleegkundige heeft een opnamegesprek met u en er wordt een aantal controles gedaan.
- U mag uw eigen kleding aanhouden. Draag op de dag van het onderzoek liefst gemakkelijk zittende en losse tweedelige kleding (broek met shirt, rok met blouse etc.).
- U drinkt vlak voor het onderzoek nog een glas met antischuimmiddel. Dit zorgt ervoor dat de luchtbellen in uw maag en darmen oplossen, waardoor de capsule betere beelden kan maken.
- U wordt door een scopie assistent opgeroepen. De scopie assistent plakt sensoren op uw buik. Deze sensoren zitten met een stekker vast aan de datarecorder, die alle beelden opslaat. U krijgt een schoudertas om, waarin de datarecorder zit. Daarna krijgt u instructies hoe u de videocapsule door moet slikken.
- Het eerste half uur moet u op de rechterzij liggen. Dit helpt om de capsule langs de maaguitgang te laten komen.
- Tijdens het onderzoek moet u **ieder uur** een glas water drinken.
- Na ongeveer 1 uur beoordeelt de scopie assistente of de capsule de maaguitgang goed doorgekomen is. Als dit goed gelukt is, gaat u naar afdeling CD1.

- U kunt daar gewoon uw gang gaan, maar u moet voorkomen dat u gaat zweten. Hierdoor kunnen de sensoren losraken. Lopen zorgt voor een betere doorgang door de darm en is positief voor het onderzoek.
- Als er een sensor losgaat tijdens het onderzoek, meld dit dan bij de verpleegkundige. De sensor wordt dan opnieuw vastgeplakt.
- Als u last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken, meld dat dan meteen bij de verpleegkundige.

Op de afdeling mag u weer gaan opbouwen met eten:

- 2 uur na de start van het onderzoek mag u thee (zonder melk) drinken.
- 4 uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch hebben, bijvoorbeeld een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuit. U mag nog geen kaasproducten eten.
- 6 uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken.

De apparatuur wordt 12 uur na het doorslikken van de capsule door de verpleegkundige afgekoppeld. Als u zich goed voelt, mag u naar huis.

## Nazorg

Als thuis last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken, neem dan contact op met de polikliniek Interne geneeskunde. De contactgegevens vindt u onder het kopje 'Vragen/Contact'.

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

### Let op:

#### Zolang de capsule nog in uw lichaam zit, mag u:

- Geen MRI-onderzoek ondergaan.
- Niet in MRI onderzoekkamers of bij radiozendmasten komen.
- Geen elektrische deken gebruiken.

### Belangrijk

Controleer thuis als u ontlasting hebt of de capsule daarin aanwezig is. De videocapsule moet binnen 3 tot 4 dagen uit het lichaam verdwenen zijn. U moet contact opnemen met de polikliniek Interne geneeskunde om door te geven of de capsule wel of niet met de ontlasting naar buiten is gekomen. De contactgegevens vindt u onder het kopje 'Vragen/Contact'.

De videocapsule mag **niet bij het gewone afval**, maar moet ingeleverd worden als batterij, in de daarvoor bestemde bak.

## De uitslag

De specialist die de beelden van de capsule heeft bekeken, stuurt de uitslag naar uw behandelend arts. Deze zal de uitslag met u bespreken.

Het bekijken van alle beelden kost tijd. De uitslag duurt minimaal 2 tot 3 weken.

## Contact

Hebt u nog vragen? De polikliniek Interne Geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 89 84. Toets 1 voor Maag-, Darm- en Leverziekten.

### Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

### Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)