

Maag-, Darm- en  
Leverziekten

# Videocapsule endoscopie (VCE)

Binnenkort komt u naar het Antonius Ziekenhuis voor een onderzoek van uw dunne darm. Dit onderzoek wordt gedaan met videocapsule endoscopie (VCE). Hiermee kan de arts de binnenkant van het maag-darmkanaal bekijken.

Het onderzoek wordt gedaan met een videocapsule (een capsule waarin een kleine camera is ingebouwd). Deze videocapsule is ongeveer zo groot als een boon.

U krijgt een buikband met elektroden op uw buik en u krijgt een kastje (datarecorder). De capsule beweegt zich door uw maag-darmkanaal en maakt 12 uur lang opnamen van uw darmen. Deze opnamen gaan via de elektroden naar de datarecorder en worden daarin opgeslagen.

Na het inslikken van de capsule blijft u ongeveer 2 uur op de Endoscopie-afdeling. Als de capsule de maaguitgang voorbij is, mag u naar huis. Thuis moet u zich aan een aantal leefregels houden. Deze vindt u verderop in de folder onder het kopje “Leefregels”.

De volgende ochtend levert u het kastje in bij de Endoscopie-afdeling. De beelden worden door de arts beoordeeld.

De videocapsule verlaat het lichaam meestal binnen 24 tot 48 uur via de ontlasting.

## Bereid u goed voor op het onderzoek

### Belangrijk:

- Als u **staaltabletten (ijzertabletten)** gebruikt, stop dan 1 week voor het onderzoek met het innemen daarvan. Deze tabletten kleuren de binnenkant van de darmen zwart. Hierdoor zijn eventuele afwijkingen minder goed te beoordelen.
- Als u **diabetes mellitus (suikerziekte)** hebt, meld dit dan ruim voor het onderzoek aan de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die kan de medicijnen aanpassen.
- Als u een **pacemaker of defibrillator** hebt, moet voor het onderzoek eerst worden overlegd met de behandelend cardioloog.

### Laxeren

Uw darmen moeten voor het onderzoek goed schoon zijn. U krijgt hiervoor laxeermiddelen, een laxeerschema en u moet een dieet volgen. De laxeermiddelen kunt u ophalen bij uw eigen apotheek.

Het is belangrijk dat u tijdens het laxeren voldoende blijft bewegen.

## Uw onderzoek is op:

Datum:		Tijd:	
--------	--	-------	--

## 2 dagen voor het onderzoek

Datum:	
Ochtend	Start een <b>vezelarm</b> dieet. Eet vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes.

U mag **NIET** meer eten:

- Broodproducten zoals grof tarwe en grof volkoren met pitten en/of zaden door het brood of op de korst, crackers met pitten/zaden en muesli(repen).
- Groentes zoals rauwkost, prei, paprika, ui, bleekselderij, asperges, zuurkool, bladspinazie, erwten, mais en taugé.
- Fruit zoals kiwi, aardbei, watermeloen, bramen, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, bessen en gedroogd fruit.
- Overige voedingsmiddelen zoals bonen, linzen, quinoa, cruesli, pinda's en noten.

U mag nog **WEL** eten:

- Broodproducten zoals wit brood, fijn bruin/volkoren brood zonder pitten en/of zaden, beschuit en crackers zonder pitten en/of zaden en broodbeleg (margarine, gekookt ei, magere vleeswaren, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes).
- Groente zoals bloemkool, broccoli, wortelen, gepelde tomaat, bieten, courgette, aubergine, komkommer en fijn gesneden sla.
- Fruit zoals appel, peer, banaan, mango, pitloze druiven, perzik, nectarine, vruchtensappen en vruchtenmoes.
- Overige voedingsmiddelen zoals pasta, macaroni, spaghetti, rijst, aardappelen, vlees, vis, pap, vla en yoghurt.

## 1 dag voor het onderzoek

Datum:	
Tot 15:00 uur	Eet lichte maaltijden (ontbijt/lunch): <ul style="list-style-type: none"><li>- Witbrood, beschuit of crackers</li><li>- Boter (margarine, halvarine)</li><li>- Kaas (zonder pitjes)</li><li>- Jam (zonder pitjes)</li><li>- Vloeibare maaltijd (zonder zaden/pitjes/vliesjes/vezels).</li></ul>
Vanaf 15:00 uur	<b>U MAG HELEMAAL NIET MEER ETEN</b> (tot aan de opname). U mag nog <b>wel heldere dranken*</b> drinken.

### \*Heldere dranken

Heldere dranken zijn: water, limonades/frisdrank zonder koolzuur, heldere gezeefde bouillon, vruchtensap zonder pulp/vruchtvlees, koffie en (kruiden)thee zonder melk (suiker toegestaan).

Drink **geen** alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen (bijvoorbeeld zwarte bessensap) of dranken waarin stukjes/pitjes/vruchtvlees/pulp zitten.

Van 18:00 tot 19:00 uur	Inname 500 ml Pleinvue® <b>dosis 1 (poeder oplossen in water)</b> Drink daarbij nog minimaal 500 ml heldere dranken, het liefst nog iets meer. Zo wordt de darm zo goed mogelijk gereinigd en kan het slijmvlies van de darm beter beoordeeld worden.
Vanaf 19:00 uur	Drink tijdens de avond nog tenminste 1 liter heldere dranken.

## De dag van het onderzoek

Datum:	
Probeer minimaal 30 minuten wakker/in beweging te zijn en iets te drinken (bijvoorbeeld een kop thee/koffie) voordat u Pleinvue® dosis 2 inneemt.	
Vanaf <b>4 uren</b> voor opname:  ..... - .....	Inname 500 ml Pleinvue® <b>dosis 2 (sachet A en B oplossen in water)</b> Drink daarbij nog minimaal 500 ml heldere dranken!
Vanaf <b>3 uren</b> voor opname:  ..... - .....	<b>NUCHTER: U MAG NIET ETEN, MAAR OOK NIET MEER DRINKEN OF ROKEN</b> (tot aan de opname).

## Het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 8:00 uur bij de balie van de gastvrouwen/-heren in de centrale hal van het ziekenhuis. Vanaf daar wordt u naar afdeling Z0 (de scopie-afdeling) gebracht.
- De verpleegkundige heeft een opnamegesprek met u en er worden een paar controles gedaan.
- U mag uw eigen kleding aanhouden. Draag op de dag van het onderzoek liefst gemakkelijk zittende en losse tweedelige kleding (broek met shirt, rok met blouse etc.).
- U drinkt vlak voor het onderzoek nog een glas met antischuimmiddel. Dit zorgt ervoor dat de luchtballen in uw maag en darmen oplossen, waardoor de capsule betere beelden kan maken.
- U wordt door een scopie-assistent opgeroepen. De scopie-assistent bevestigt de band met elektroden op uw buik. Met een stekker wordt de band vast gemaakt aan de datarecorder die de beelden opslaat. U krijgt een schoudertas om, waarin de datarecorder zit. Daarna krijgt u instructies hoe u de videocapsule moet doorslikken.
- Het eerste half uur moet u op de rechterzij liggen. Dit helpt om de capsule langs de maaguitgang te laten komen.
- Na ongeveer 1 uur beoordeelt de scopie-assistent of de capsule de maaguitgang goed doorgekomen is. Als na een half uur tot een uur zeker is dat dit goed gelukt is, mag u naar huis.
- Tijdens het hele onderzoek (de 12 uren dat de camera opnamen maakt) moet u **ieder uur** een **glas water of water met limonadesiroop drinken**.

## Weer naar huis

U krijgt leefregels mee en een schema waarin staat wanneer u weer mag beginnen met eten en drinken. Het is belangrijk dat u dit schema precies volgt!

### Schema eten en drinken

Starttijd onderzoek:                      uur.

Na 2 uur	Om                      uur	U mag thee drinken.
Na 4 uur	Om                      uur	U mag een lichte lunch eten: een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuit met jam (zonder boter).
Na 6 uur	Om                      uur	U mag weer gewoon eten en drinken, maar u mag nog geen zuivelproducten hebben.
Na 12 uur	Om                      uur	U mag de apparatuur afkoppelen. Haal de stekker van de buikband voorzichtig uit de recorder. Maak het klittenband op de rug los, verwijder de band en doe deze bij het huishoudelijk afval.

De dag na het onderzoek mag u weer zuivelproducten eten en drinken.

### Leefregels

**Tijdens de 12 uren dat het onderzoek duurt, mag u NIET:**

- Een MRI-scan krijgen.
- In de buurt komen van magnetische velden zoals beveiligingspoortjes in winkels of een inductie kookplaat.
- Zware, inspannende bewegingen maken waarvan u kunt gaan zweten.
- Roken en kauwgum gebruiken (dit versnelt de darmwerking).
- Zuivelproducten eten of drinken (dit geeft een laagje op de lens).
- Zwemmen en/of douchen (de datarecorder mag niet nat worden).
- De apparatuur loskoppelen of de buikband met de elektroden afdoen.
- Een elektrische deken gebruiken.

**Tijdens het onderzoek mag u WEL:**

- Uw normale dagelijkse activiteiten doen.
- Lopen: dit zorgt voor een betere doorgang door de darm en is daardoor goed voor het onderzoek.

## Denk er tijdens het onderzoek goed om dat u:

- Elk uur 1 glas water of water met limonadesiroop drinkt.
- Regelmatig controleert of het lampje bovenop de datarecorder nog brandt.

## Problemen met de datarecorder

Gaat er een alarm af op de datarecorder, geeft deze een storing of lukt het afkoppelen niet? Neem dan contact op met de polikliniek Interne geneeskunde (zie voor de contactgegevens onderaan de folder) en vraag naar de Endoscopie-afdeling. Een onderzoeksverpleegkundige geeft u dan instructies.

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de receptie van het ziekenhuis (T: 0515 - 48 88 88) en vragen naar de dienstdoende endoscopieverpleegkundige.

## Inleveren datarecorder

U krijgt een afspraak voor de volgende dag om 08:00 uur met de scopie-assistent om de tas met de datarecorder in te leveren. U kunt dan direct naar de wachtkamer op route 23 lopen.

## De capsule

- Zolang de capsule in uw lichaam zit, mag u niet in de buurt van MRI-onderzoekkamers of radiozendmasten komen, geen MRI-scan krijgen en geen elektrische deken gebruiken.
- Als u ontlasting hebt, controleer dan of de capsule daarin aanwezig is.
- De videocapsule moet binnen 4 dagen het lichaam hebben verlaten.
- Neem contact op met de polikliniek Interne geneeskunde om door te geven of de capsule wel of niet met de ontlasting naar buiten is gekomen.
- De videocapsule mag **niet bij het gewone afval**, maar moet ingeleverd worden als batterij, in de daarvoor bestemde bak.

## De uitslag

Het bekijken van alle beelden kost tijd. De uitslag van het onderzoek is na ongeveer 2 tot 3 weken beschikbaar. U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

## Wanneer contact opnemen

Neem meteen contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van:

- Misselijkheid.
- Buikpijn.
- Braken.

Op werkdagen kunt u overdag bellen met de polikliniek Interne geneeskunde. De contactgegevens vindt u hieronder.

's Avonds en in het weekend kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis. **T: 0515 – 48 88 88.**

## Contact

De polikliniek Interne geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

**T: 0515 - 48 89 84.**

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*