

KNO

# Onderzoek naar snurken (Slaapscopie onder narcose)

Uw keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft, in verband met uw snurkklasten, een onderzoek van de bovenste luchtwegen onder narcose voor u afgesproken. In deze folder krijgt u hierover meer informatie.

## **Snurken**

Snurken komt vaak voor en wordt meestal veroorzaakt door trillingen van weefsel van de bovenste luchtwegen. De grootte van de trillingen en de plaats waar de trillingen zitten, bepalen hoe luid het snurken is.

Snurken kan worden veroorzaakt of verergeren door overgewicht en overmatig alcoholgebruik. Ook een verstopte neus, vergrote keelamandelen, het uitzakken van de tong, een lange huig of een slap strottenklepje kunnen de boosdoener zijn. Met het onderzoek onder narcose kan worden gekeken naar de precieze oorzaak zodat een eventuele behandeling meer kans van slagen heeft.

Dit onderzoek is niet geschikt voor snurken waarbij soms wordt gestopt met ademen (obstructieve apneu's of OSAS genoemd). Deze klachten worden op een andere manier onderzocht.

## **Vorbereiding op het onderzoek**

Als u onder algehele narcose wordt gebracht, moet u eerst worden onderzocht door de anesthesioloog. Daarom wordt er voor u een afspraak voor het preoperatief spreekuur (POS) gemaakt. In de folder "Zorg rondom uw behandeling of operatie" kunt u hierover meer lezen.

## **Voor het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij de balie in de centrale hal. Door één van de gastvrouwen of -heren wordt u naar de afdeling gebracht. Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, omdat u zelf niet aan het verkeer mag deelnemen na het onderzoek.

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek nuchter bent (niet eet en drinkt). Dit vanwege het risico van overgeven, waarbij u kunt stikken door braaksel in de longen.

Ook hierover vindt u in de folder: "Zorg rondom uw operatie of behandeling" meer informatie.

## Onderzoek van de bovenste luchtwegen

Door een infuus wordt met een pomp een slaapmiddel gegeven om u in slaap te brengen. U ligt daarbij in de houding waarin u thuis ook meestal in bed slaapt. Op het moment van slapen kijkt de KNO-arts met een heel klein cameraatje via uw neus naar de plek waar het snurken ontstaat. Dit is goed te zien omdat op deze plek de trillingen ontstaan. Ook wordt gekeken of het snurken vermindert met het iets naar voren brengen van de onderkaak. Direct na het onderzoek wordt u weer wakker gemaakt. Het hele onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## De uitslag

Afhankelijk van de arts die u behandelt, wordt er:

- Direct een afspraak gemaakt om de uitslag op de polikliniek te bespreken.
- Telefonisch contact met u opgenomen om de uitslag direct te bespreken of een afspraak te maken om dat op de polikliniek te doen.

Uit het onderzoek volgt meestal een voorstel voor een behandeling. Er wordt een verslag van het onderzoek gemaakt.

## Complicaties

Het onderzoek is geen operatieve ingreep en complicaties komen bijna niet voor. Een complicatie zou kunnen optreden door een allergische reactie op het toegediende slaapmiddel. Zeldzaam is een ontstoken bloedvat na het inbrengen van het infuus.

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 86.

Bij spoedgevallen is er 24 uur per dag een KNO-arts bereikbaar via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**27-11-2018**