

**Kindergeneeskunde**

## **Kinderdiabetes team**



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

## **Wat is Diabetes?**

Diabetes Mellitus is een ziekte waarbij de alvleesklier te weinig of geen insuline aanmaakt. Insuline is het hormoon dat een rol speelt bij de opname van glucose(koolhydraten) in de cellen van het lichaam. Glucose is een belangrijke energie bron voor de cellen van het lichaam, en door een tekort aan insuline komt er te weinig glucose in de cellen en wordt de glucose in het bloed (bloedglucose) te hoog.

Een kind met diabetes heeft extra insuline nodig omdat het lichaam het niet of onvoldoende maakt. Insuline wordt door middel van injecties meerdere malen per dag toegediend.

Diabetes Mellitus is een aandoening die het hele leven behandeld moet worden en waar dagelijks de bloedglucose wordt gemeten, er insuline wordt toegediend, en er rekening gehouden moet worden met voedingstijden en gewoontes.

Er verandert veel als uw kind diabetes heeft, om u en uw kind hierbij te begeleiden is er een Kinderdiabetes team. Het team behandelt en begeleidt kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar met diabetes mellitus.

Het doel van het kinderdiabetesteam is dat uw kind met diabetes opgroeit tot een zelfstandige volwassene met voldoende verantwoordelijkheidsgevoel voor de eigen gezondheid. Hiervoor is het nodig dat de bloedglucose waarden binnen acceptabele grenzen blijven terwijl het normale dagelijkse leven zo min mogelijk wordt verstoord.

## **Wie zitten er in het team?**

Het kinderdiabetesteam bestaat uit twee kinderartsen, en twee kinderdiabetes verpleegkundigen, twee diëtistes en twee klinisch kinder- en jeugd psychologen.

### **De kinderarts**

De kinderarts is de specialist die een centrale rol speelt bij onderzoek en behandeling van uw kind. Hij/zij geeft uitleg over de diabetes en adviseert bij problemen. Hij/zij bespreekt met u en uw kind de uitslagen van de onderzoeken en adviseert op welke manier de behandeling moet worden voortgezet. De kinderarts schrijft de medicijnen voor en verwijst en naar andere hulpverleners.

### **De kinderdiabetes verpleegkundige**

Zij is gespecialiseerd in het geven van voorlichting over diabetes, het spuiten van insuline, het gebruik van de insuline pomp en het controleren van de bloedglucose. Zij informeert u en uw kind over de invloed van diabetes in het dagelijks leven zoals bijv. tijdens school, sport, logeren en feestjes enz. Daarnaast heeft zij een ondersteunende rol bij het leerproces dat nodig is voor het bereiken van een goede regulatie van de diabetes, waarbij rekening gehouden wordt met de gewoontes van uw kind en gezin.

### **De diëtist**

De diëtist begeleidt u en uw kind op het gebied van voeding en diabetes. Zij leert u inzicht te krijgen in de wijze waarop voeding de bloedglucose waarde kan beïnvloeden, en stelt samen met u en uw kind een persoonlijk voedings- en dieetadvies samen dat regelmatig kan worden aangepast als de voedingsbehoefte van uw kind verandert. Hierbij wordt rekening gehouden met groei en ontwikkeling, ziekte, eetlust, sporten, feesten en traktaties.

### **De kinder- en jeugd psycholoog**

Een kinder- en jeugd psycholoog is deskundig op het gebied van gedrag en ontwikkeling van een kind. Een chronische ziekte als diabetes mellitus kan bij kinderen de normale ontwikkeling verstoren en kan problemen geven bij uw kind in gezin en of schoolse situaties. Een kinder- en jeugd psycholoog onderzoekt de samenhang tussen lichamelijke en psychische klachten en geeft adviezen met de klachten om te leren gaan.

### **Het kinderdiabetes spreekuur**

Vier keer per jaar worden u en uw kind verwacht op het kinderdiabetes spreekuur. Hierbij bezoeken u en uw kind het diabetes spreekuur waarbij leden van het Kinderdiabetes team in wisselende samenstelling aanwezig zijn. De frequentie van de controles zijn mede afhankelijk van hoe goed het met uw kind gaat.

In de leeftijd van 12 tot 18 jaar wordt toegewerkt naar zelfstandigheid en naar de overgang naar de polikliniek Diabetes voor volwassenen waar uw kind vanaf ongeveer de leeftijd van 18 jaar naartoe gaat. Hiervoor wordt een transitie poli aangeboden.

Vanaf de leeftijd van 12 jaar zien alle leden van het Kinderdiabetes team uw kind de eerste 10 minuten van het consult alleen in de spreekkamer.

Als er tussentijds specifieke vragen of problemen zijn, is het altijd mogelijk deze buiten het spreekuur om te bespreken met een van de teamleden. In de transitie poli maken we gebruik van een Individueel Transitie Plan ITP voor jongeren en ouders en een MyQ lijst voor jongeren, dit zijn vragenlijsten die eenmaal per 2 jaar door de jongere (ITP en MyQ) en door ouders (ITP) worden ingevuld waar tijdens de spreekuren aandacht aan wordt besteed.

## **Bereikbaarheid Kinderdiabetes team**

### **Tijdens kantooruren Geen spoed**

Voor overleg kunt u bellen met de diabetesverpleegkundige tijdens telefonisch spreekuur van dinsdag t/m vrijdag van 8.30 – 9.30 uur.

Telefoonnummer: (0515) 48 81 34.

Bij geen gehoor kunt u bellen met het secretariaat polikliniek Kindergeneeskunde

Telefoonnummer: (0515) 48 89 85.

### **Spoed**

Kinderdiabetes polikliniek:

Telefoonnummer: (0515) 48 84 40.

Bij geen reactie:

Telefoonnummer: (0515) 48 88 88 vraag naar de een van de kinderartsen van het Kinderdiabetesteam, Mevr. Werrij of Mevr. van der Vlugt.

### **Bereikbaarheid leden Kinderdiabetesteam**

- Kinderartsen

B. Werrij:

Telefoonnummer: (0515) 48 84 40.

e-mail: [b.werrij@antoniussneek.nl](mailto:b.werrij@antoniussneek.nl)

A. v/d Vlugt:

Telefoonnummer: (0515) 48 84 40.

e-mail: [a.vdvlugt@antoniussneek.nl](mailto:a.vdvlugt@antoniussneek.nl)

- Kinderdiabetes verpleegkundigen

Ineke Kruijenga & Petra van der Wal

Telefoonnummer: (0515) 48 81 34.

e-mail: [kinderdiabetesverpleegkundige@antoniussneek.nl](mailto:kinderdiabetesverpleegkundige@antoniussneek.nl)

- Dietist

Rianne Klaaren of Wietske Hofman

Telefoonnummer: (0515) 48 84 77.

e-mail: [rklaaren@antoniussneek.nl](mailto:rklaaren@antoniussneek.nl)

[w.hofman@antoniussneek.nl](mailto:w.hofman@antoniussneek.nl)

- Klinisch Kinder en jeugdpsychologen  
Inge visser  
Telefoonnummer: (0515)-48 83 51.  
e-mail: i.visser@antoniuziekenhuis-sneek.nl

Krista van Eekeren  
Telefoonnummer: (0515) 48 83 98.  
e-mail: k.veekeren@antoniuziekenhuis-sneek.nl

## **Buiten kantooruren spoed: bel Diafrys**

Diafrys:

Telefoonnummer: 0800-DiaFrys = 0800-34 23 797.

Elke dag: tussen 17 uur en 8 uur.

Vrijdag: van 17 uur tot maandag 8 uur.

Als u een probleem hebt in de avond- nachturen en in het weekend belt u naar deze Diafrys spoedlijn. Via deze spoedlijn bereikt u in de avond- nacht en in het weekend rechtstreeks de kinderarts voor acute vragen.

## **Welke artsen krijg ik aan de telefoon in de avond-, nacht- weekenduren?**

De participerende kinderartsen van DiaFrys zijn:

- Medisch Centrum, Leeuwarden:  
Mw. E van Pinxteren en Mw. C. Snijders.
- Nij Smellinghe, Drachten:  
Mw L. Leer en M. Wilsterman.
- De Tjongerschans, Heerenveen:  
Dhr. R. Bakker en Mw. E. Poppen-van Emmen.
- Antonius Zorggroep, Sneek:  
Mw. A.H. v/d Vlucht en Mw. B Werrij.



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**27-02-2017**