

**Medische psychologie**

# **Psychologisch testonderzoek**

Informatie voor jongeren van 12 tot 18 jaar



Je bent, met jouw ouders, doorverwezen naar de psycholoog die gespecialiseerd is in onderzoek en/of behandeling van kinderen en jeugdigen. Er is in overleg met jou en jouw ouders afgesproken dat er een psychologisch testonderzoek wordt gedaan. In deze folder kun je hierover meer lezen.

## **Wat is een psychologisch testonderzoek?**

Een psychologisch testonderzoek is een handig middel om een goed beeld te krijgen van waar jij goed in bent en wat jij moeilijk vindt. De problemen waarvoor je komt, bepalen welke tests er gedaan worden.

Een psychologisch testonderzoek is geen toets of examen waarvoor je kunt slagen of zakken. Je hoeft, of eigenlijk kunt, je er niet op voorbereiden. Het is wel belangrijk om op de dag van het testonderzoek zo uitgerust mogelijk te zijn.

### **Intelligentieonderzoek**

Bij intelligentieonderzoek wordt er gekeken naar je sterke en minder sterke kanten en wordt je niveau bepaald. Dit onderzoek kan helpen om te ontdekken waar de klachten vandaan komen, maar ook wat je sterke en minder sterke kanten zijn. We kunnen dan advies geven over wat zou kunnen helpen.

### **Neuropsychologisch onderzoek**

Bij neuropsychologisch onderzoek wordt er gekeken naar taalontwikkeling, motoriek, visueel en ruimtelijk inzicht, aandacht en concentratie, geheugen, planning en sociale vaardigheden. Ook dit onderzoek kan helpen inzicht te geven in waar je klachten vandaan komen zodat we jou en jouw ouders adviezen kunnen geven hoe jullie hier het beste mee om kunnen gaan.

### **Persoonlijkheidsonderzoek**

Bij het persoonlijkheidsonderzoek ligt de nadruk meer op je sociale en emotionele functioneren waarbij gekeken wordt hoe je met problemen omgaat. Inzicht in je manier van omgaan met spanningen en gevoelens kunnen je helpen om jezelf en de klachten beter te begrijpen.

## **Wat gebeurt er tijdens het testonderzoek?**

Je krijgt een uitnodiging voor een afspraak met de psychodiagnostisch werkende die het onderzoek doet. Het onderzoek duurt meestal 2 halve dagen, afhankelijk van wat we allemaal willen onderzoeken. Tijdens het onderzoek heb je even een korte pauze.

Het onderzoek gebeurt op de afdeling Medische psychologie. Je kunt je daar melden bij de secretaresse.

## **Na het onderzoek**

Van het psychologisch testonderzoek wordt een rapport gemaakt met daarin jouw sterke en minder sterke kanten. Het psychologisch rapport wordt door de psycholoog met jou en jouw ouders besproken. Ook krijg je dan advies over de behandeling.

Het psychologisch rapport wordt verstuurd naar de verwijzend specialist en, als jij en jouw ouders akkoord gaan, ook naar de huisarts.

## **Vertrouwelijk**

De psycholoog en de psychodiagnostisch werkende hebben een beroepsgeheim. Wij delen alleen noodzakelijke informatie met jouw toestemming en die van je ouders (afhankelijk van jouw leeftijd) met de dokter die je heeft verwezen. Voor het delen van informatie met anderen, zoals je huisarts of anderen die jou behandelen, vragen we ook toestemming.

## **Heb je nog vragen?**

Als je naar aanleiding van het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kun je contact opnemen met de afdeling Medische psychologie. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 83 51.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**25-06-2018**