

Urologie

# Inbrengen van een suprapubische katheter

Een suprapubische katheter is een slangetje dat de urine vanuit de blaas afvoert naar een opvangzak. De katheter gaat via de buikwand in de blaas. Supra betekent boven, os pubis betekent schaambeen. Het is dus een katheter die boven het schaambeen wordt ingebracht. Aan het uiteinde van de katheter zit een ballon, deze voorkomt dat de katheter uit de blaas valt. Als u zich beweegt, kan de katheter wel een beetje heen en weer schuiven. De uroloog heeft u verteld waarom het nodig is dat er bij u een suprapubische katheter ingebracht wordt. Als het nodig is, kan de katheter met spoed ingebracht worden.

## Vorbereiding

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan bespreekt de uroloog met u hoeveel dagen voor de ingreep u moet stoppen met deze medicijnen. Heeft de uroloog dit niet met u besproken? Bel dan met de polikliniek Urologie om dit te overleggen. De uroloog bespreekt met u wanneer u deze medicijnen weer in mag nemen.
- Als het nodig is, wordt een gedeelte van uw buik tussen uw navel en schaambeen geschoren.
- U mag eten en drinken zoals u gewend bent.  
**LET OP:** Als de ingreep op de operatiekamer gebeurt, moet u nuchter (niet eten en drinken). Zie de folder "Zorg rondom uw operatie en behandeling".

## Het inbrengen van de suprapubische katheter

Het inbrengen wordt meestal gedaan op de polikliniek. U wordt per bed of brancard naar de polikliniek gebracht. Als uw blaas nog niet vol genoeg is, brengt de verpleegkundige een katheter via de plasbuis in om deze alsnog te vullen. Na het schoonmaken van de huid wordt deze met een injectie verdoofd. Hierna wordt met een dikkere naald de blaas aangeprikt. Dit kan even een pijnlijk gevoel of flinke plasdrang geven. Via deze naald wordt de katheter in uw blaas gebracht. De ballon die nu in uw blaas ligt, wordt met water gevuld en voorkomt dat de katheter eruit glijdt. Aan de katheter wordt een opvangzak gedaan om de urine af te voeren. De opening op de buik wordt afgedekt met een gaasje. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

## Na het inbrengen

De verpleegkundige geeft u uitleg over de dagelijkse verzorging van de suprapubische katheter. Ook krijgt u een startpakket met materialen mee. Hierin zitten onder andere beenzakjes en nachtzakken en een uitleg over hoe u nieuwe opvangzakken kunt bestellen.

Na de ingreep blijft u meestal 1 nacht ter observatie in het ziekenhuis. Soms mag u ook aan het eind van dezelfde dag naar huis.

## Naar huis met een suprapubische katheter

### Deze regels helpen u om infecties te voorkomen.

- Maak dagelijks de huid rondom het sneetje waar de katheter ingebracht is schoon met water.
- Droog daarna de huid zorgvuldig af.
- Gebruik nooit talkpoeder of crème.
- Was de handen en droog deze zorgvuldig af voor en na het loskoppelen of vervangen van een opvangzak.
- Verbind het insteekgaatje elke dag met “splitgaas”.

### Aandachtspunten

- Het insteekgaatje rond de katheter kan rood en soms gezwollen zijn. Dit is normaal en meestal geen ontsteking.
- Voor een goede afvoer van urine via de katheter, moet u goed drinken (zeker 2 liter per dag). Houd ook uw stoelgang goed in de gaten. Een volle darm kan namelijk op de katheter drukken en het afvloeien van urine verhinderen.
- Om vastgroeien te voorkomen, moet u elke dag de katheter een slag draaien.
- Af en toe kan er urine lekken via de plasbuis. Dit kan komen door het samentrekken van de blaas.
- Controleer regelmatig of er geen knik in de katheter zit en of deze niet verstopt is. Als dit het geval is, zit er geen urine in de opvangzak.
- Ook de slang tussen de katheter en de opvangzak mag niet geknikt zijn.
- Omdat de urine goed moet kunnen aflopen, moet de opvangzak lager hangen dan de blaas.

## Legen en verwisselen van de opvangzak

In de folder: "Naar huis met een suprapubische katheter" leest u hoe u moet omgaan met de katheter.

### U moet contact opnemen als:

- De katheter eruit valt. **Dit is een spoedsituatie.** De katheter moet dan zo snel mogelijk worden vervangen.
- U koorts krijgt hoger dan 38,5° C.
- Er 2 tot 3 uren lang geen urine meer is doorgelopen.
- Er bloed in de urine zit en dit niet verdwijnt door meer te drinken.
- U blaaskrampen hebt die niet overgaan.

De eerste 24 uur na uw opname kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH).

T: 0515 - 48 81 05

Vanaf 24 uur na uw opname en tot de afspraak op de polikliniek belt u met de polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 95.

Buiten deze dagen en uren belt u, bij spoedgevallen, met de Dokterswacht.

### **Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?**

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*