

Urologie

Inbrengen van een suprapubische katheter

De uroloog heeft met u besproken dat u een suprapubische katheter gaat krijgen. In deze folder willen wij u informeren over de suprapubische katheter.

Wat is een suprapubische katheter

Een suprapubische katheter is een slangetje dat de urine vanuit de blaas afvoert naar een opvangzak. De katheter gaat via de buikwand in de blaas. Supra betekent boven, os pubis betekent schaambeen. Het is dus een katheter die boven het schaambeen wordt ingebracht. Aan het uiteinde van de katheter zit een ballon, deze voorkomt dat de katheter uit de blaas valt. Als u zich beweegt, kan de katheter wel een beetje heen en weer schuiven. De uroloog heeft u verteld waarom het nodig is dat er bij u een suprapubische katheter ingebracht wordt. Als het nodig is, kan de katheter met spoed ingebracht worden.

Welke voorbereiding is nodig

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan bespreekt de uroloog met u hoeveel dagen voor de ingreep u moet stoppen met deze medicijnen. Als de uroloog dit niet met u heeft besproken, belt u dan met de polikliniek Urologie om dit te overleggen. Na de ingreep bespreekt de uroloog met u wanneer u deze medicijnen weer in mag nemen.
- Vóór de ingreep wordt zo nodig een gedeelte van uw buik tussen uw navel en schaambeen geschoren.
- U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken.
LET OP: Als de ingreep op de operatiekamer gebeurt, geldt het nuchterbeleid (moet uw maag leeg zijn). Zie hiervoor de folder “Zorg rondom uw operatie en behandeling”, hoofdstuk 2.

Het inbrengen van de suprapubische katheter

De ingreep wordt meestal gedaan op de polikliniek. U wordt per bed of brancard naar de polikliniek gebracht. Als uw blaas nog niet vol genoeg is, brengt de verpleegkundige een katheter via de plasbuis in om deze alsnog te vullen. Na desinfectie (schoonmaken) van de huid wordt deze met een injectie verdoofd. Hierna wordt met een dikkere naald de blaas aangeprikt. Dit kan even een pijnlijk gevoel of flinke plasdrang geven. Via deze naald wordt de katheter in uw blaas gebracht. De ballon die nu in uw blaas ligt, wordt met water gevuld en voorkomt dat de katheter eruit glijdt. Aan de katheter wordt een opvangzak gedaan om de urine af te voeren. De opening op de buik wordt afgedekt met een gaasje.

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Wat kunt u na het inbrengen verwachten

De verpleegkundige geeft u uitleg over de dagelijkse verzorging van de suprapubische katheter. Ook krijgt u een startpakket met materialen mee. Dit pakket bevat o.a. beenzakjes en nachtzakken. In het startpakket zit ook een uitleg over hoe u nieuwe opvangzakken kunt bestellen.

Na de ingreep blijft u meestal 1 nacht ter observatie in het ziekenhuis. Soms mag u ook aan het eind van dezelfde dag naar huis.

Naar huis met een suprapubische katheter.

Deze eenvoudige regels helpen u om infecties te voorkomen

- Maak dagelijks de huid rondom het sneetje waar de katheter ingebracht is schoon met water.
- Droog daarna de huid zorgvuldig af.
- Gebruik nooit talkpoeder of crème.
- Was de handen en droog deze zorgvuldig af vóór en na het loskoppelen of vervangen van een opvangzak.
- Verbind het insteekgaatje elke dag met “splitgaas”.

Aandachtspunten

- Het insteekgaatje rond de katheter kan rood en soms gezwollen zijn. Dit is normaal en meestal geen ontsteking.
- Voor een goede afvoer van urine via de katheter, moet u goed drinken (zeker 2 liter per dag). Houd ook uw stoelgang goed in de gaten. Een volle darm kan namelijk op de katheter drukken en het afvloeien van urine verhinderen.
- Om vastgroeien te voorkomen, moet u elke dag de katheter een slag draaien.
- Af en toe kan er urine lekken via de plasbuis. Dit kan komen door het samentrekken van de blaas.
- Controleer regelmatig of er geen knik in de katheter zit en of deze niet verstopt is. Als dit het geval is, bevat de opvangzak geen urine.
- Ook de slang tussen de katheter en de opvangzak mag niet geknikt zijn.
- Omdat de urine goed moet kunnen aflopen, moet de opvangzak lager hangen dan de blaas.

Hoe leegt en verwisselt u de opvangzak

In de folder: “Bard een gids voor patiënten” staat in een volledige gebruiksaanwijzing hoe u de opvangzak verwisselt en leegt. Ook kunt u daarin lezen hoe u een “flip-flow”, Staubli of een stopje kunt gebruiken.

Bij onderstaande problemen contact opnemen:

- Als de katheter eruit valt, moet deze zo snel mogelijk vervangen worden. Dit is een spoedsituatie.
- Als u zich ziek voelt, koorts (boven 38,5°C) en buikpijn hebt.
- Als er gedurende 2-3 uur geen lozing van urine geweest is.
- Indien er een bloeding is.

De polikliniek urologie is op werkdagen van 8:00-16:30 uur bereikbaar.
Telefoonnummer: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u bij spoedgevallen, contact opnemen met de dokterswacht.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

02-10-2017