

Interne Geneeskunde

# Vaatrisicopoli

U bent onder behandeling vanwege een vaataandoening of u hebt een verhoogde kans hierop. Veel voorkomende vaataandoeningen zijn een hartinfarct, TIA of herseninfarct en vernauwing in de beenvaten. Bekende risicofactoren voor het krijgen van hart- en vaatziekten zijn roken, te hoge bloeddruk, te hoog cholesterol, overgewicht, suikerziekte, reuma (RA) verkeerde voeding en te weinig beweging. Erfelijkheid kan ook een rol spelen. Om bij u de risicofactoren in kaart te brengen, is voor u een afspraak gemaakt bij een internist. De behandeling van risicofactoren en het aanpassen van de leefstijl kan de kans op het krijgen of verergeren van hart- en vaatziekten sterk verminderen.

## **Vragenlijst**

U ontvangt deze folder samen met een vragenlijst en een retourenvelop. De vragenlijst gaat over uw gezondheid en leefstijl. Het is de bedoeling dat u deze vragenlijst thuis invult en binnen 1 week terugstuurt in de retourenvelop. De internist heeft de vragenlijst nodig om uw risicofactoren zo goed mogelijk in kaart te brengen.

## **Bloed- en urineonderzoek**

U wordt verzocht tenminste 1 week vóór het bezoek aan de internist bloed te laten prikken en een potje ochtendurine in te leveren. De formulieren hiervoor hebt u bij deze folder ontvangen, evenals een potje om de ochtendurine in op te vangen. Voor de bloedafname moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond ervoor vanaf 22:00 uur alleen nog water en thee zonder suiker mag drinken en niets meer mag eten. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze wel gewoon innemen met een glaasje water. Als u tabletten of insuline gebruikt voor suikerziekte, kunt u na het bloedprikken de medicijnen gebruiken en daarna ontbijten. Het laboratorium is op werkdagen geopend vanaf 7:30 uur.

## **Spreekuur van de internist**

Voor het bezoek aan de internist wordt 15 minuten lang uw bloeddruk gemeten. Hierna volgt het bezoek aan de internist. Dit duurt ongeveer 30 minuten. De internist stelt u een aantal vragen en doet lichamelijk onderzoek. Ook wordt er een hartfilmpje gemaakt. Op basis van de gegevens en bevindingen, brengt de internist voor u de risicofactoren voor het krijgen van hart- en vaatziekten in kaart. Zonodig wordt behandeling met medicijnen gestart. Daarna volgt een bezoek aan de vasculair verpleegkundige of u wordt verwezen naar de vasculair verpleegkundige. De verpleegkundige belt u dan voor het maken van een afspraak.

## **Spreekuur van de vasculair verpleegkundige**

Het eerste bezoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten. Tijdens dit bezoek worden met u de risicofactoren besproken. De vragenlijst die u hebt ingevuld, vormt ook hierbij een leidraad. Ook zal er lichamelijk onderzoek gedaan worden. Dit onderzoek kan bestaan uit het meten van uw bloeddruk in beide armen, lengte, gewicht en buikomvang. Als dat nodig is, wordt de bloeddruk in de benen gemeten en een hartfilmpje gemaakt.

De vasculair verpleegkundige geeft u voorlichting en ondersteuning.

U krijgt informatie over:

- Hart- en vaatziekten en de oorzaken en gevolgen.
- Risicofactoren.
- Medicijnen.
- Uw behandeltraject.

U krijgt ondersteuning bij:

- Het aanpassen/veranderen van uw voedings- en bewegingsgewoonten.
- Het bereiken van een zo goed mogelijk gewicht.
- Het gebruik van medicijnen.
- Het stoppen met roken.

De vasculair verpleegkundige werkt nauw samen met de internist. Na het eerste bezoek bespreekt de vasculair verpleegkundige met de internist de gegevens en de bevindingen. Samen met u wordt besproken hoe de behandeling en/of begeleiding eruit komt te zien. Als het nodig is zullen er 1 of meerdere bezoeken volgen. Deze vervolfbezoeken duren 20 tot 30 minuten. Daarna blijft u onder behandeling van uw internist of u wordt terugverwezen naar uw huisarts.

## **Cardiovasculair Risicopas**

U krijgt een risicopas tijdens het spreekuur van de vasculair verpleegkundige. In deze risicopas worden de gegevens ingevuld zoals de bloeddruk, lengte, gewicht, medicijngebruik en de laboratoriumuitslagen. Het is de bedoeling dat u deze risicopas bij u draagt en meeneemt tijdens de bezoeken aan de specialist, vasculair verpleegkundige en de huisarts. Het streven is om de ideale waarden te bereiken.

## **Samenwerking met andere disciplines**

De vasculair verpleegkundige werkt samen met de internist en diverse anderen zoals de fysiotherapeut, maatschappelijk werkende en de diëtist. In overleg met u kunt u naar hen worden doorverwezen.

## **Wat neemt u mee bij het eerste bezoek?**

Doosjes van de medicijnen die u gebruikt of uw lijst met medicijnen van uw apotheek. We adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen.

## **Telefonisch spreekuur**

De vasculair verpleegkundige is voor uw vragen of opmerkingen telefonisch bereikbaar op 0515 - 48 85 91.

U kunt bellen op: maandag 9:00 tot 16:00 uur,  
dinsdag 9:00 tot 12:00 uur,  
donderdag 9:00 tot 16:00 uur.

## **Verhinderd of wijzigen afspraak?**

Hiervoor kunt u telefonisch contact opnemen met de Vasculair verpleegkundige.

T: 0515 - 48 85 91.

Als u geen gehoor krijgt, kunt u bellen met de polikliniek Interne geneeskunde:

T: 0515 - 48 89 84.

Werkdagen van 8:30 - 16:30 uur.

## ***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*