

Interne Geneeskunde

Vaatrisicopoli

U hebt een vaatziekte of een verhoogde kans op het krijgen van een vaatziekte. Bekende vaatziektes zijn een hartinfarct, TIA of herseninfarct en vernauwing in de beenvaten (etalagebenen).

De kans op een vaatziekte is groter bij een hoge bloeddruk, hoog cholesterol, overgewicht, suikerziekte, ontstekingsreuma en hart- en vaatziekten in uw familie. Ook de leefstijl heeft invloed, zoals roken, weinig bewegen en ongezond eten en drinken.

De behandeling van de risicofactoren en het aanpassen van uw leefstijl kan de kans verkleinen dat u een vaatziekte krijgt of dat deze erger wordt. Daarom is er voor u een afspraak gemaakt bij de internist en de vasculair verpleegkundige.

Meestal worden beide afspraken op dezelfde dag gepland. Soms is het niet mogelijk de afspraken te combineren. U krijgt dan eerst alleen een afspraak bij de internist.

Vorbereiding op de afspraak

Vragenlijst vaatrisico/diabetes

Er staat een vragenlijst over uw gezondheid en leefstijl in MijnAntonius of deze is u toegestuurd. Wilt u de vragenlijst zo snel mogelijk invullen en versturen?

Bloed- en urineonderzoek

De labformulieren voor bloed- en urineonderzoek staan in MijnAntonius of worden u toegestuurd. Als u naar het laboratorium van Antonius Sneek of Emmeloord gaat, hoeft u de formulieren niet mee te nemen. Gaat u naar een ander laboratorium? Print de formulieren dan uit en neem ze mee.

Het is belangrijk dat u niet later dan 1 week voor uw afspraak bij de internist bij het laboratorium:

- Een potje ochtendurine inlevert. U kunt een opvangpotje bij uw huisartsenpraktijk krijgen.
- Uw bloed laat prikken.

Voor de bloedafname moet u nuchter zijn. Dat betekent:

- De dag voor de bloedafname mag u vanaf 22:00 uur niets meer eten en alleen nog water en thee zonder suiker drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen met een glaasje water.
- Als u medicijnen of insuline gebruikt voor suikerziekte, kunt u die na het bloedprikken gebruiken en daarna ontbijten.

Kleding

Draag gemakkelijk zittende kleding die u makkelijk aan en uit kunt trekken.

Medicijnen

Wilt u de verpakking van de medicijnen die u gebruikt, meenemen? Als dat niet mogelijk is, kunt u ook een actueel medicatieoverzicht (AMO) meenemen. Uw apotheek kan deze voor u printen.

Vaatrisicopoli

Afspraak bij de internist

U wordt opgeroepen door de spreekuurassistent. Die meet uw lengte en gewicht. Uw bloeddruk wordt 10 minuten lang gemeten met een automatische bloeddrukmeter.

Daarna bezoekt u de internist. De internist stelt u een aantal vragen, doet lichamelijk onderzoek en bespreekt de uitkomst van het bloed- en urineonderzoek met u. Soms wordt er ook een hartfilmpje gemaakt. Als dat nodig is, schrijft de internist u medicijnen voor.

Deze afspraak duurt ongeveer 30 minuten.

Afspraak bij de vasculair verpleegkundige

De vasculair verpleegkundige bespreekt met u de risicofactoren, uw leefstijl en uw medicijngebruik. Hierbij wordt de informatie uit de ingevulde vragenlijst gebruikt.

Deze afspraak duurt ongeveer 45 minuten.

Vervolg

De internist beoordeelt of er vervolgsafspraken met de vasculair verpleegkundige of de internist nodig zijn.

Als u vervolgsafspraken krijgt, laat de vasculair verpleegkundige u dat via de BeterDichtbij app of een telefonische afspraak weten.

Als er geen afspraken meer nodig zijn, neemt de huisarts of praktijkondersteuner de zorg weer over.

Contact

U kunt contact opnemen met de vasculair verpleegkundige via de BeterDichtbij app.

Bent u door de verpleegkundige nog niet uitgenodigd voor BeterDichtbij of kunt u de BeterDichtbij app niet gebruiken? Dan kunt u bellen.

T: 0515 - 48 85 91

- Maandag van 9:00 tot 16:00 uur.
- Dinsdag van 9:00 tot 13:00 uur.
- Donderdag van 9:00 tot 16:00 uur.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniuss.nl