

Cardiologie

# Adviezen bij ontslag na een hartkatheterisatie

U hebt zojuist van de cardioloog gehoord dat u naar huis mag. Eenmaal thuis kunt u zich onzeker voelen en kunnen er vragen ontstaan over wat u wel en niet mag en kunt.

Onderstaand een aantal tips en adviezen om de periode te overbruggen voor een eventuele vervolgbehandeling of een eventuele controle-afspraak.

## **Wondgenezing**

Het wondje heeft een paar dagen nodig om te genezen. Er kan een bloeditstorting ontstaan die een paar dagen tot weken zichtbaar kan zijn. Dit kan vervelend zijn maar er is geen reden tot bezorgdheid. Er kan een kleine hoeveelheid vocht uit de wond komen. Plak er eventueel nog een steriel gaasje met een pleister op. Als de pleister droog blijft, kunt u deze verwijderen. Gebruik geen zalfjes of poeder. U kunt gewoon douchen.

## **Standaard krijgen patiënten een drukverband**

Het is mogelijk dat u na de katheterisatie een plugje (Angioseal) hebt gekregen. Dit heeft uw ligduur verkort. De eerste dagen kan dit nog wel gevoelig zijn in de lies. Wat u wel of niet mag met een plugje, is gelijk aan wat u wel of niet mag met een drukverband in de lies.

### **U bent gekatheteriseerd via uw lies**

- Beperk het lopen de eerste dag uit het ziekenhuis enigszins. Kleine afstanden in en om het huis is geen bezwaar. Vermijd lange afstanden.
- Probeer traplopen de eerste dagen zoveel mogelijk te beperken. Als u trap loopt, zet dan eerst het goede been neer en trek daarna het aangeprikte been erbij.
- De eerste 2 dagen mag u niet in bad, wel douchen.
- De eerste 2 tot 4 dagen mag u niet zwaar tillen (tot max 10 kilo), geen zwaar huishoudelijk werk doen (wees voorzichtig met bukken), niet teveel persen op het toilet, niet fietsen en niet zwemmen.

### **Wanneer moet u contact opnemen met uw huisarts?**

- Bij het plotseling ontstaan van een zwelling in de lies (ter grootte van een pingpongbal) die pijnlijk en dik is.
- Als de wond rood (vurig) wordt.
- Als de wond gaat bloeden. Ook als u zoveel vocht uit de wond verliest dat u deze een paar keer per dag moet verbinden.

## **U bent gekatheteriseerd via uw arm**

- Wanneer u een mitella om uw arm hebt, moet deze gedurende 48 uur blijven zitten.
- Wanneer u geen mitella hebt, geef dan de arm regelmatig rust door deze te ondersteunen met behulp van een kussen.
- Vermijd handen schudden.
- De eerste dagen zijn een zwelling van de arm en een blauwe plek normaal.
- De eerste dagen is uw arm gevoelig.
- De eerste twee dagen na de ingreep mag u niet zelf autorijden en/of fietsen.

### **Wanneer moet u contact opnemen met uw huisarts?**

- Als de zwelling aan uw arm groter wordt.
- Bij een nabloeding.
- Als de pijn erger wordt.
- Wanneer uw arm of hand koud/warm aanvoelt.
- Wanneer uw arm of hand verkleurt.
- Als u benauwd wordt.
- Als u last hebt van aanhoudende jeuk of uitslag op de huid.

Uw cardioloog heeft u verteld wat er verder gaat gebeuren. Wanneer daar nog vragen over zijn, kunt u contact opnemen met de polikliniek. U kunt ook de vragen stellen tijdens het polikliniekbezoek dat voor u afgesproken is.

De dag nadat u naar huis bent gegaan, wordt u door een verpleegkundige van de afdeling Cardiologie gebeld voor telefonische nazorg. Hebt u nog vragen, schrijf die dan op zodat u die kunt stellen tijdens deze telefonische nazorg.

Als u het alsnog niet vertrouwt, kunt u zelf ook altijd contact opnemen met de afdeling Cardiologie of met uw huisarts.

Telefoonnummer afdeling Cardiologie:  
0515 - 48 86 80.

**Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?**  
Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)