

Urologie

Blaasspoelen

met BCG / Mitomycine / Epirubicine

De uroloog heeft bij u één of meerdere blaastumoren verwijderd. Om de kans op terugkeer van de blaastumor of -tumoren te verkleinen, krijgt u blaasspoelingen.

Soorten blaasspoelingen

Er zijn 2 soorten blaasspoelingen:

- **Immunotherapie (BCG = Bacillus Calmette-Guerin)**

BCG is een oplossing van verzwakte tuberculosebacteriën. Het zorgt ervoor dat de blaas een betere afweer heeft tegen de tumorcellen.

- **Chemotherapie (Mitomycine en Epirubicine)**

Hierbij wordt de blaas gespoeld met celremmende stoffen (cytostatica). Tumorcellen kunnen zich dan minder goed vermenigvuldigen en de kans dat zich opnieuw een tumor vormt, wordt verkleind.

De uroloog bepaalt welke behandeling voor u het beste is en hoeveel blaasspoelingen er nodig zijn. Als er meerdere spoelingen nodig zijn, start u met wekelijkse spoelingen en volgen daarna maandelijkse spoelingen.

Vorbereiding

- Drink 4 uur vóór de spoeling niet of zo weinig mogelijk. Dit om te voorkomen dat de spoeling wordt verdund met urine en de spoeling te snel wordt uitgeplast. De spoeling is dan minder werkzaam.
- Probeer vanaf 1 uur voor de blaasspoeling niet meer te plassen. De verpleegkundige kan de urine dan voor de spoeling controleren op een ontsteking of bloedverlies.
- Als u vochtafdrijvende medicijnen (plastabletten) gebruikt, neem deze dan pas **na** de behandeling in.
- Het is verstandig om op de dag van de spoeling niet te veel activiteiten te plannen.

Voor iedere blaasspoeling vraagt de verpleegkundige hoe u zich voelt. Bij een mogelijke blaasontsteking, bloed in de urine of een griepig gevoel, wordt er overlegd met de uroloog en wordt de spoeling soms uitgesteld.

Als u weleens urine verliest, is het belangrijk om dit aan de verpleegkundige te vertellen.

De behandeling

- U doet uw onderkleding uit en gaat op een bed liggen.
- De omgeving van de urinebuis wordt met steriele watten schoongemaakt. Zo worden infecties voorkomen.
- Via uw urinebuis wordt een blaaskatheter (dun slangetje) in de blaas gebracht. Via deze katheter wordt de spoeling gegeven.
- Na het inbrengen van de spoeling wordt de katheter verwijderd.
- De spoeling blijft achter in de blaas:
 - De BCG spoeling moet 2 uur in de blaas blijven.
 - Mitomycine of Epirubicine moet minimaal 1 uur en maximaal 2 uur in de blaas blijven.
- Daarna plast u de spoeling **zittend** uit op het toilet.
 - De BCG spoeling plast u thuis uit.
 - De Mitomycine en Epirubicine plast u in het ziekenhuis uit op het speciale chemotoilet. De verpleegkundige geeft u instructies.

Na de behandeling

Plassen

Tot 2 dagen na de spoeling moet u:

- Zittend plassen. De spoeling kan dan uw huid niet of zo min mogelijk raken.
- Het toilet met het deksel erop 2 keer goed doorspoelen.
- Uw geslachtsdelen en handen na het toiletbezoek goed wassen met water en zeep.
- Voorkomen dat uw huid in contact komt met de vloeistof. Als dit toch gebeurt, reinig dan de huid met veel water. Het is beter om dat niet met de kraan te doen, maar met de douchekop.
- Als u urine morst buiten de toiletpot, de omgeving reinigen met:
 - Chloor na een BCG spoeling.
 - PH-neutrale zeep (zoals groene zeep) na een Mitomycine of Epirubicine spoeling.
- Kleding, ondergoed en handdoeken waarop urine terecht is gekomen, direct wassen (als gewone was).
- Extra veel drinken (2 tot 2,5 liter) na het uitplassen van de spoeling.

Geslachtsgemeenschap

- Na een BCG spoeling: gebruik tot 1 week na de spoeling een condoom.
- Na een Mitomycine of Epirubicine spoeling: gebruik tot 2 dagen na de spoeling een condoom.

Roken

Roken vergroot de kans op terugkeer van blaastumoren. Als u rookt, raden wij u aan daarmee te stoppen. Een verpleegkundig consultant, gespecialiseerd in het stoppen met roken, kan u hierbij helpen.

Zie voor mee informatie de folder: "Stoppen met roken poli".

Bijwerkingen

Algemeen

Er zijn grote verschillen in hoe blaasspoelingen worden ervaren. Als er bijwerkingen optreden, zijn dit vaak klachten van de blaas, zoals:

- Vaak aandrang om te plassen.
- Moeite met het ophouden van de plas.
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en de plasbuis.
- Bloed of weefseldeeltjes in de plas.
- Blaaskrampen.

Deze bijwerkingen gaan vaak na 2 dagen vanzelf over. Door veel te drinken, spoelt u de blaas en zullen eventuele bijwerkingen sneller verdwijnen.

Bij immunotherapie (BCG)

Naast de algemene bijwerkingen, kunt u bij een BCG spoeling:

- Op de dag van de spoeling en de dag erna last krijgen van een griepig gevoel (lichte koorts, spierpijn, niet lekker voelen). U kunt hiervoor paracetamol innemen (advies: 3 keer per dag 2 tabletten van 500 mg). Bij koorts boven de 38,5°C die niet weggaat na gebruik van paracetamol, moet u contact opnemen met de polikliniek Urologie.
- In zeldzame gevallen kunt een lichte vorm van tuberculose krijgen. In dat geval wordt u in het ziekenhuis opgenomen en behandeld met geneesmiddelen.

Bij chemotherapie (Mitomycine/Epirubicine)

Naast de algemene bijwerkingen, kunt u bij de Mitomycine of Epirubicine spoeling last krijgen van:

- Huiduitslag.
- Blaasirritatie.

Als u en/of de uroloog vindt dat u te veel last hebt van bijwerkingen, wordt de behandeling uitgesteld of gestopt. De uroloog overlegt dan met u over andere behandel mogelijkheden.

Controle

De behandeling met blaasspoelingen voorkomt niet in alle gevallen dat er nieuwe blaastumoren ontstaan. In de periode van de blaasspoelingen onderzoekt de uroloog daarom regelmatig uw blaas met een cystoscopie. Als dat nodig is, wordt er een CT scan van uw nieren en/of urinewegen gemaakt. U blijft na de blaasspoelingen nog jarenlang onder controle, ook als er geen tumoren meer gevonden worden.

De afspraken voor de controles worden door de polikliniek gemaakt.

Afbellen

Omdat de spoelvloeistof speciaal voor u wordt klaargemaakt, vragen wij u om op tijd af te bellen als u:

- Niet kunt komen.
- Bloed in de urine, een blaasontsteking of koorts hebt.

Begeleiding

U kunt ondersteuning en begeleiding krijgen van de verpleegkundig consulent oncologische urologie. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek Urologie. De verpleegkundig consulent belt dan terug.

Zie ook de folder “Verpleegkundig consulent oncologische urologie”.

Contact

Hebt u nog vragen? De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze tijden kunt u bij een spoedgeval contact opnemen met de Dokterswacht.

Aanvullende informatie

Algemene informatie over blaaskanker vindt u op de volgende websites:

- <http://urologiefriesland.nl/blaaskanker>
- <https://www.kanker.nl/kankersoorten/blaaskanker/wat-is/blaaskanker>
- <https://www.blaasofnierkanker.nl/>

Tot slot

In deze folder staat algemene informatie die is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot veranderingen leiden. Dit zal altijd door uw uroloog met u worden besproken.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl