

Chirurgie

Ganglion

Een ganglion is een zwelling (bobbeltje), gevuld met een geleachtige vloeistof. Het komt vooral voor op de handen (de pols, vooral aan de bovenkant), de voeten en de enkels.

Een ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of een peesschede. Door bijvoorbeeld overbelasting of een val ontstaat er irritatie waardoor er te veel vochtproductie is. Vaak is er ook geen duidelijke oorzaak. Het vocht verhoogt de druk. Hierdoor ontstaat er een zwelling.

De zwelling kan pijnklachten en krachtsverlies geven. Dat komt meestal door de druk van de zwelling op de pezen of zenuwen die daarbij in de buurt liggen.

Behandeling

Een ganglion wordt kleiner bij rust. Ook kan een ganglion worden leeggezogen. Meestal moet een ganglion met een operatie worden weggehaald. Dit geeft de beste kans op verwijdering, maar een ganglion kan altijd terugkomen.

De operatie wordt of op de polikliniek gedaan met plaatselijke verdoving of in de operatiekamer met regionale verdoving of algehele anesthesie (narcose). Bij een operatie in de operatiekamer wordt u opgenomen op de afdeling Dagverpleging. U krijgt dan ook een afspraak bij het Preoperatief spreekuur (POS).

Preoperatief spreekuur (POS)

Om u veilig anesthesie (verdoving) te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS. Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdoving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".

Vorbereiding

Vervoer

U kunt na de operatie (ook als die op de polikliniek is gedaan) niet zelf autorijden of alleen met het openbaar vervoer gaan. Regel daarom van tevoren vervoer naar huis.

Mogelijke complicaties

- Er is een kleine kans op een nabloeding of infectie.
- Er kunnen kleine zenuwtakjes beschadigd raken, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond vermindert.

Wanneer contact opnemen

Bij veel pijn, koorts en/of als de wond door blijft bloeden, moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en 13:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 81.

Buiten deze dagen en tijden belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

Na de operatie

- Na de operatie hebt u een drukverband.
- Als u aan uw hand of pols bent geopereerd, draagt u 3 dagen een mitella.
- Als u aan uw been of voet bent geopereerd, moet u uw been 3 dagen zoveel mogelijk omhoog houden.
- Na 3 dagen verwijdert u het drukverband en doet u een pleister op de wond. Daarna mag de wond (met pleister) weer nat worden, maar wel zo kort mogelijk.
- De hechtingen kunnen 10 tot 14 dagen na de operatie door de huisarts of op de polikliniek worden verwijderd.
- Bij pijn kunt u paracetamol innemen, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.

Contact

De polikliniek Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en 13:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 81.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl