

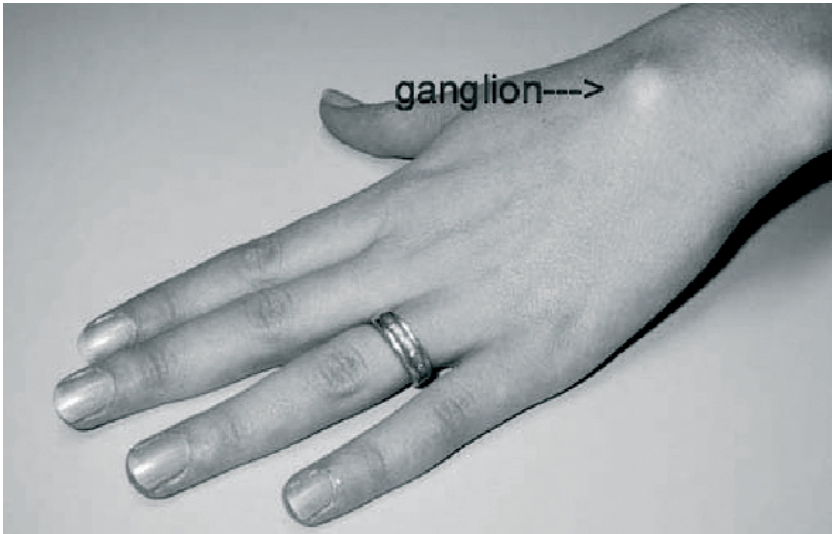
Chirurgie

Ganglion

Deze folder geeft u informatie over een ganglion en hoe dit behandeld kan worden. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan staat beschreven.

Wat is een ganglion

Een ganglion is een bobbeltje, gevuld met een gelei-achtige vloeistof. Het komt vooral voor op de handen (de pols, vooral aan de bovenkant), de voeten en de enkels.



Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Door bijvoorbeeld overbelasting ontstaat er irritatie van het gewrichtskapsel waardoor er te veel vochtproductie is. Hierdoor wordt de druk verhoogd. Het vocht zoekt een weg naar buiten maar kan eigenlijk geen kant op. Uiteindelijk zal het gewrichtskapsel op een plaatselijke zwakkere plek naar buiten komen en een bobbeltje vormen.

Een ganglion is een onschuldige afwijking die op zich geen last geeft. Klachten van pijn en krachtsverlies ontstaan meestal door druk van de zwelling op de pezen of zenuwen die daarbij in de buurt liggen. De zwelling kan ook het uiterlijk verminderen.

De diagnose

De diagnose (vaststellen van een ziekte) wordt door de chirurg gesteld, naar aanleiding van uw klachten en na lichamelijk onderzoek. Soms wordt er een echo, röntgenfoto of botscan gemaakt om er zeker van te zijn dat het onderliggende gewricht niet de oorzaak is van de klachten.

De behandel mogelijkheden

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk:

- Rust of het vermijden/aanpassen van de handeling die klachten geeft, kan in veel gevallen verlichting geven.
- Leegzuigen; het ganglion wordt met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal wordt daarna een vloeistof ingespoten, om te voorkomen dat de zwelling terugkomt. Als het ganglion niet verdwijnt of toch terugkomt, kan het nog een keer leeggezogen worden of operatief worden weggehaald.
- Operatief verwijderen; deze ingreep wordt of op de polikliniek gedaan of u wordt hiervoor 1 dag opgenomen op de afdeling Dagverpleging. De operatie wordt dan op de operatiekamer gedaan, onder plaatselijke regionale of volledige narcose (zie folder: Zorg rondom uw operatie of behandeling). Via een kleine snee wordt het ganglion weggehaald.

Mogelijke complicaties

Er bestaat een kleine kans op een nabloeding of infectie. Bij een operatie aan een ganglion kunnen kleine zenuwtakjes beschadigd raken, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond vermindert. Een operatie geeft de beste kans op verwijdering van het ganglion, maar een ganglion kan altijd terugkeren.

Nazorg na een operatie

Na de operatie hebt u 2 dagen een drukverband. Daarna mag de wond weer, kortdurend, nat worden. U moet enkele dagen voorzichtig omgaan met het geopeerde gebied. Het herstel na de operatie is meestal vlot en u kunt vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken. De hechtingen worden na 10 tot 14 dagen verwijderd.

Pijn kunt u het beste tegengaan door zo snel mogelijk na de operatie medicijnen in te nemen (bijvoorbeeld paracetamol 1000 mg) en dit 4 uur later te herhalen tot maximaal 4 x per dag.

We adviseren u om na de operatie (ook als die op de polikliniek is gedaan) niet zelf te rijden of alleen met het openbaar vervoer te gaan, maar iemand mee te nemen die u vergezelt.

Tot slot

Bij veel pijn, koorts en/of als de wond door blijft bloeden, moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en 13:00 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

Buiten kantooruren vraagt u naar de verpleegkundige van de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt op contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en 13:00 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

27-10-2017