

Dermatologie

Lichttherapie met UVB belichting



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Een aantal huidziekten kan goed behandeld worden met lichttherapie. Na overleg met uw behandelend arts is bij u gekozen voor behandeling van het lichaam met UVB therapie. De behandeling wordt gedaan op de polikliniek Dermatologie.

Wat is UVB therapie?

Het ultraviolet-B (UVB) licht is onderdeel van het normale zonlicht en is voor behandeling van allerlei huidafwijkingen het meest werkzame deel van het zonlicht. Bruiningsapparatuur bevat geen UVB-, maar UVA- lampen, die geen verbetering van bijvoorbeeld psoriasis opleveren. Aanschaf van dergelijke apparatuur is voor dit doel niet zinvol.

Wat doet UVB?

Het is bekend dat bij psoriasis de huidcellen sneller delen dan normaal. Op verschillende manieren remt UVB-licht dit proces waardoor er weer een normale celdeling kan ontstaan en de psoriasis tot rust komt. Bij andere huidaandoeningen beïnvloedt UVB het immuunsysteem, waardoor verbetering optreedt.

Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

Per week wordt de huid 2 keer belicht met UVB, in het begin kort, geleidelijk langer, tot maximaal 10-15 minuten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een speciale lichtcabine voor UVB- behandeling. Aan de hand van o.a. uw huidtype wordt een individueel belichtingsplan opgesteld.

Voor een goed resultaat is het nodig de belichtingsduur tijdens de behandeling geleidelijk op te voeren (meestal met 10-20% per behandeling). Waar nodig kan de belichtingsdosis tussentijds worden aangepast. Gedurende de behandeling vindt steeds controle plaats door de lichttherapeut en uw dermatoloog.

Hoe lang kan de behandeling duren?

Bij een intensieve behandeling van 2 keer per week zijn er 20 tot 25 belichtingen nodig voor een goed resultaat. Bij gemiddeld 80% van de patiënten treedt er een zeer sterke verbetering tot genezing op. Voorwaarde is wel dat u de behandeling zo min mogelijk onderbreekt.

Voorzorgsmaatregelen en bijwerkingen.

Een dag voor en gedurende de gehele UVB-behandeling moet u niet langdurig in het zonlicht zitten en ook geen andere vorm van lichttherapie (bijvoorbeeld hoogtezon, zonnebank, solarium) hebben. Er kan dan namelijk een overmatige UVB-belichting plaatsvinden waardoor er verbrandingen optreden. Het is bekend dat langdurige overmatige blootstelling van de huid aan zonlicht een versnelde veroudering van de huid kan veroorzaken en kan bijdragen aan het optreden van huidkanker. Ook bij langdurige behandeling met UVB is dit niet uitgesloten. Kwaadaardige plekjes zullen dan pas na vele jaren voor het eerst zichtbaar worden. Hoewel de meeste vormen van huidkanker die tijdig ontdekt worden betrekkelijk eenvoudig te behandelen en te genezen zijn, is er toch enig risico.

Door grenzen te stellen aan de duur van de UVB behandeling of deze af te wisselen met andere behandelingsvormen wordt geprobeerd dit risico zo laag mogelijk te houden. Het is daarom aan te raden na lichttherapie ook zelf uw huid regelmatig te inspecteren en bij onbekende verschijnselen uw arts te raadplegen.

De risico's zijn verhoogd bij mensen met een licht huidtype en bij mensen die veel gebruik maken van zonnebanken of veel zonnebaden.

Als u medicijnen gebruikt of er treden wijzigingen op in uw gebruik van medicijnen, moet u dit aan de arts of de verpleegkundige laten weten.

U moet bij iedere behandeling zoveel mogelijk in het midden van de cabine gaan staan en dezelfde houding aannemen. Hiermee kunt u uw bijdrage leveren aan het voorkómen van plaatselijke verbrandingen. Soms is het beter bepaalde lichaamsdelen af te dekken (handen, hoofd, geslachtsdelen). U moet er bij iedere behandeling op letten dat de huid op dezelfde wijze wordt afgedekt. Tijdens de belichting draagt u een brilletje.

UVB is een normaal onderdeel van het zonlicht, de behandeling kan daarom dan ook tijdens de zwangerschap worden toegepast.

Mogelijke tijdelijke bijwerkingen bij UVB-therapie zijn o.a.:

1. Jeuk, roodheid of andere huiduitslag: hierbij moet u de lichttherapeut of de arts waarschuwen.
2. Droge branderige huid: hierbij is een neutrale crème van nut. U kunt een recept vragen aan de dermatoloog.

Wanneer moet u uw arts waarschuwen

Als u na de behandeling toch verbrand bent, moet u uw arts waarschuwen. Dit kan op werkdagen via de polikliniek Dermatologie.
Telefoonnummer: (0515) 48 81 08.

Mocht u uw arts niet kunnen bereiken, gebruik dan uw hormoonzalf/crème en tegen de pijn Paracetamol (max. 4 x 1000 mg. per 24 uur).

Een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid ("enige" roodheid is toegestaan), zwelling en blaarvorming van het behandelde huiddeel.

Meer informatie nodig?

Voor meer informatie of vragen kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.
Telefoonnummer, (0515) 48 81 08.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

28-11-2016