

Dermatologie

Lichttherapie met UVB belichting

Met lichttherapie kunnen bepaalde huidziektes zoals psoriasis en eczeem worden behandeld. Hierbij worden lampen gebruikt die Ultraviolet-B (UVB) licht uitstralen. Dat is het deel van het zonlicht waardoor u kunt verbranden. UVB-licht kan de celdeling remmen en zo psoriasis tot rust brengen. Ook kan UVB de afweer van de huid remmen, waardoor eczeem kan verbeteren.

Vorbereiding

- Smeer uw huid vanaf 2 uren voor de behandeling niet in met crème of bodylotion. Als (ook) uw gezichtshuid wordt behandeld, gebruik dan geen make-up. De stoffen die daarin zitten kunnen de huid laten verbranden.
- Zorg ervoor dat er zo weinig mogelijk zonlicht op uw huid komt in de periode dat u lichttherapie krijgt. Gebruik ook geen andere lichttherapie, zoals de zonnebank.
- Wordt uw gezicht niet meebelicht? Neem dan, als u in Sneek wordt behandeld, een dikke, donkere handdoek mee om uw hoofd tijdens de behandeling te kunnen bedekken. Op de polikliniek in Emmeloord is een kap beschikbaar waarmee u uw gezicht kunt beschermen.
- Mannen moeten tijdens de belichting hun onderbroek aanhouden ter bescherming van de geslachtsdelen. Als de billen ook worden belicht, kunnen de geslachtsdelen worden afgedekt met een string of een sok. Het is belangrijk dat u elke keer hetzelfde model ondergoed aanhebt, zodat de huid steeds op dezelfde manier is afgedekt.

Neem contact op met de polikliniek Dermatologie:

- Als uw huid verbrand is: een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid, zwelling en blaarvorming. U mag dan niet worden belicht.
- Bij wijzigingen in uw medicijngebruik of als u gaat starten met een medicijn. Sommige medicijnen kunnen de huid erg gevoelig maken voor UV-licht. Soms moet de belichting dan worden verlaagd of heel soms moet de behandeling tijdelijk worden gestopt.

De behandeling

- U hebt 2 keer per week een afspraak voor lichttherapie. De lichttherapie duurt bij iedere afspraak iets langer, tot maximaal 10 minuten per behandeling.
- Tijdens de behandeling staat u in een gesloten lichtcabine, die lijkt op een douchecabine, met rondom lampen. De cabine is aan de bovenkant open. U kunt altijd uit de cabine stappen door de deur open te duwen.
- Ga steeds zoveel mogelijk in het midden van de cabine en in dezelfde houding staan. De behandelaar helpt u daarbij.
- UVB-licht is schadelijk voor de ogen. Daarom krijgt u een speciaal brilletje op tijdens de behandeling.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt 2 tot 3 maanden. Er zijn ongeveer 20 tot 25 belichtingen nodig voor een goed resultaat.

Resultaat

Als het behandelingschema goed wordt gevolgd, verbeteren bij 80% van de mensen de huidklachten. Als de behandeling wordt onderbroken, vermindert het resultaat.

Controle

U hebt na ongeveer 10 behandelingen een controleafspraak bij de dermatoloog of de dermatologie verpleegkundige.

Na de behandeling

- Uw huid kan wat uitdrogen of schraal worden. Smeer daarom de belichte huid na de behandeling in met een vette zalf of crème.
- Soms jeukt de huid in het begin van de behandeling of kan bestaande jeuk erger worden.
- De eerste dag na de belichting kunt u het gevoel hebben dat u een beetje bent verbrand.

Neem contact op met de polikliniek Dermatologie als:

- De huid langer dan 24 uur rood is. De belichting kan dan worden aangepast.
- U na de behandeling verbrand bent. U kunt de huid insmeren met hormoonzalf/crème (Demovate of Cutivate) en paracetamol tegen de pijn gebruiken. Neem maximaal 4 keer 1000 milligram per 24 uur.

Risico's en bijwerkingen

- Omdat UVB een onderdeel is van het zonlicht, kan de behandeling ook tijdens de zwangerschap worden gedaan.
- Als de huid lange tijd wordt blootgesteld aan UV-licht kan deze versneld verouderen en is er een verhoogde kans op huidkanker. Door het aantal kuren en de duur zo kort mogelijk te houden, wordt dit risico zo klein mogelijk gemaakt. De risico's zijn groter bij een licht huidtype, bij veel zonnebaden en bij gebruik van de zonnebank.
- Kwaadaardige plekjes worden pas na vele jaren zichtbaar. Controleer uw huid regelmatig en meld het bij uw (huis)arts als er ongewone plekjes op uw huid ontstaan.

Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 82.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl