

Algemene informatie

# Mondverzorging tijdens uw ziekenhuisopname

Tijdens uw opname in het ziekenhuis is het belangrijk om uw mond elke dag goed te verzorgen. Een goede mondverzorging helpt om klachten te voorkomen, zoals:

- Tandvlees- of kaakbotontsteking.
- Tandbederf.
- Schimmels.
- Luchtweginfecties.
- Zweertjes in de mond.
- Een slechte adem.
- Een pijnlijke mond waardoor u misschien minder eet en ondervoed kunt raken.

## **Het gebit**

U houdt uw gebit schoon door:

- Minimaal 2 keer per dag uw gebit te poetsen met tandpasta. Poets hierbij ook uw hele mondholte.
- 1 keer per dag de ruimtes tussen de tanden en kiezen schoon te maken met ragers, tandenstokers of flosdraad.

## **Kunstgebit (gebitsprothese)**

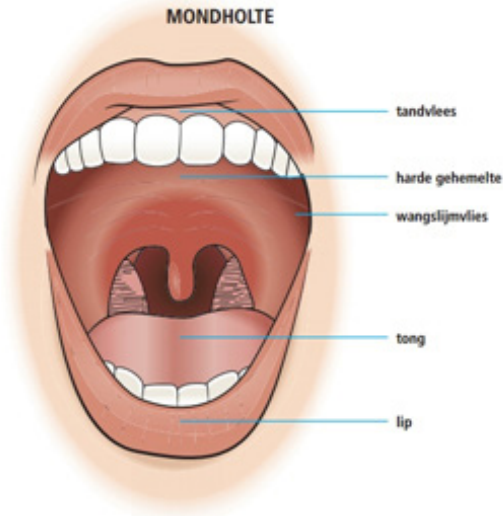
Een kunstgebit maakt u 2 keer per dag schoon met water, vloeibare zeep en een protheseborstel. Gebruik geen tandpasta of bruistabletten omdat deze kleine beschadigingen aan het gebit kunnen veroorzaken. Hierdoor wordt het oppervlak ruw en kunnen tandplak, tandsteen en aanslag zich eerder aan het gebit hechten. Bewaar uw kunstgebit 's nachts in een droog, open bakje.

## **Mondholte**

Behalve het kunstgebit maakt u ook de plekken (slijmvliezen) schoon waar het gebit tegenaan zit. Dit betekent dat u de kaken, het gehemelte en de overgang van de kaak naar de wangen ook schoonmaakt. Hiermee voorkomt u ontstekingen.

U maakt uw mondholte 2 keer per dag schoon met:

- Een zachte tandenborstel.
- Vochtige gazen.
- Als dat nodig is, een ander hulpmiddel om de slijmvliezen schoon te maken (bijvoorbeeld Dentaswab). Dit kunt u bespreken met de verpleegkundige.



## Mondverzorging als u niet of niet veel mag eten of drinken

Mondverzorging is extra belangrijk als u een tijdje niet of weinig mag eten of drinken of als u voeding krijgt via een infuus of een sonde.

Omdat u weinig eet en/of drinkt en dus ook minder kauwt en slikt, bewegen de spieren van de mond minder en maakt u minder speeksel aan. Hierdoor droogt uw mond sneller uit en is de kans op ontstekingen en irritaties in de mond groter.

De mondverzorging bestaat dan uit:

- 2 keer per dag tandenpoetsen/het kunstgebit schoonmaken.
- 4 keer per dag de mondholte uitvegen van achteren naar voren met gazen die gedrenkt zijn in steriel water (NaCl). Maak daarbij uw tanden, tandvlees, wangzakken, gehemelte en tong schoon.
- Uw mond spoelen na iedere poetsbeurt. Slik het spoelwater niet door, dit kan slecht zijn voor uw herstel.
- Als dat nodig is, kunstspeeksel aanbrengen als u een erg droge mond hebt. U kunt dit bespreken met de verpleegkundige.

## Droge lippen

Als u droge lippen hebt, kunt u daar vaseline op smeren.

Let op: als u zuurstof krijgt, mag u geen vaseline gebruiken. Er kunnen brandwonden ontstaan als het vet in de vaseline en de zuurstof met elkaar in contact komen. U kunt de verpleegkundige dan vragen om vetvrije crème.

## Vragen

Hebt u nog vragen? Neemt u dan contact op met de verpleegkundige op de afdeling of met uw behandelend arts.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*