

Oogheelkunde

Oogdruppelen

Oogdruppelen

Uw oogarts heeft u een recept meegegeven voor oogdruppels. Het is belangrijk dat u zich goed aan de voorschriften houdt. Ga door met het gebruik van oogdruppels tot de controle bij uw oogarts of zolang als de oogarts deze voorgeschreven heeft.

Aandachtspunten

Lees de bijsluiter zodat u weet hoe u de oogdruppels het beste kunt bewaren en welke bijwerkingen er kunnen optreden. Als u de kleine letters van de bijsluiter niet kunt lezen, kunt u bij uw apotheek vragen om een afgedrukte versie met grote letters.

Als u een flesje opent, noteer dan de datum van openen op het etiket van het flesje. Zo kunt u later nagaan of u de oogdruppels nog mag gebruiken. Oogdruppels zijn meestal houdbaar tot 1 maand na het openen van de verpakking. Meer informatie over de houdbaarheid vindt u meestal op de verpakking of bij uw apotheek.

Mocht u per ongeluk uw oog, oogleden of wimpers raken, maak dan het flesje schoon met een tissue.

Contactlenzen

Als u contactlenzen draagt, moet u 's morgens druppelen vóór het indoen van de lenzen. Als u vaker per dag druppelt, moet u de lenzen uitnemen. Harde lenzen kunt u direct na het druppelen weer indoen. Zachte lenzen mag u 30 minuten na het druppelen weer indoen. Het conserveermiddel in de oogdruppels kan schadelijk zijn voor zachte lenzen.

Dosering en tijden

Wanneer u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan tenminste 5 minuten tussen de verschillende oogdruppels. Als u zowel oogdruppels als oogzalf gebruikt, gebruik dan eerst de oogdruppels en na 5 minuten de oogzalf.

Oogdruppels werken het best als u 1 druppel per keer druppelt. U kunt dit oefenen door op een tissue te druppelen, zodat u voelt hoe hard u moet knijpen.

Het is belangrijk dat u van het oogdruppelen (één of meerdere keren per dag) een vaste gewoonte maakt, zodat geen druppels worden vergeten.

Probeer, als u meer dan 2 x per dag oogdruppels gebruikt, de tijdstippen van gebruik zoveel mogelijk over de dag te verspreiden, vanaf opstaan tot slapen gaan. Als u 2 x per dag moet druppelen, moet er 12 uur tussen zitten.

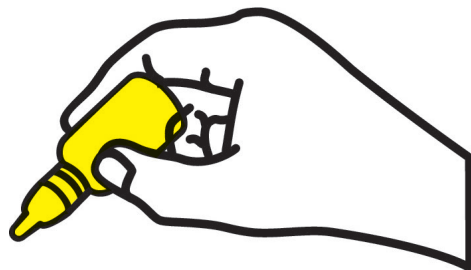
De tabel in het midden van de folder kunt u gebruiken als geheugensteun, zodat u alle medicijnen op het juiste moment met de juiste dosering gebruikt.

Oogdruppelinstructie

Als u bij uzelf druppelt, volgt u de stappen die hieronder beschreven staan.



1. Was uw handen met zeep en droog ze goed af.



2. Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt.



3. Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat.



4. Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.



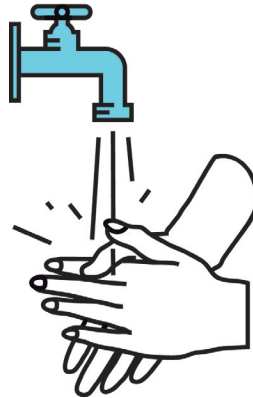
5. Zet uw hand met daarin het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



6. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Sluit uw oog (niet knijpen). U kunt uw hoofd terugbuigen en rechtop gaan zitten.



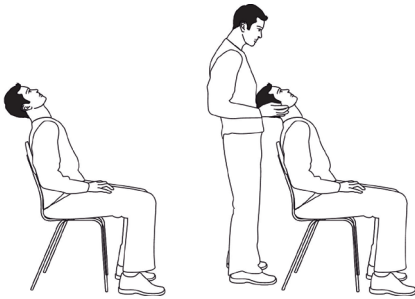
7. Druk uw traanbuis tenminste 1 minuut dicht, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken om bijwerkingen te voorkomen.



8. Was uw handen met zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje. Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels eventjes wazig ziet.

Oogdruppelen bij een ander

Als u bij een ander druppelt, wast u voor en na het druppelen uw handen en gaat u als volgt te werk:



1. Laat de patiënt zitten en ga er zelf achter of naast staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd kan tegen uw buik rusten.



2. Steun met uw hand op de slaap, het voorhoofd of de neus van de patiënt en houd het flesje boven het oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



3. Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Eventueel kunt u dit doen met de duim van uw andere hand.



4. Knijp in het flesje en laat 1 druppel in het gootje vallen. De patiënt drukt 1 minuut de traanbuis dicht en kan zijn of haar hoofd weer terugbuigen.

Hulpmiddelen

Als u moeite hebt met oogdruppelen, kunt u voor advies terecht bij uw apotheek, de assistente van de polikliniek Oogheelkunde of bij uw thuiszorgorganisatie. Zij kunnen u informatie geven over de mogelijke manieren van oogdruppelen en hulpmiddelen. De keuze van het hulpmiddel hangt af van het druppelflesje dat u gebruikt en van de eventuele problemen die u hebt tijdens het druppelen.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl