

Longziekten

Fietstest

Ergometrie onderzoek



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

In deze folder vindt u informatie over het ergometrie onderzoek. De ergometrie wordt ook wel 'fietstest' genoemd. Bij deze test moet u zich maximaal inspannen. Deze inspanning levert u door te fietsen op een hometrainer.

Doel van het onderzoek

Met het ergometrie onderzoek wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent.

De voorbereiding

We raden u aan voor dit onderzoek kleding te dragen waarin u gemakkelijk kunt fietsen. Uw medicijnen moet u gewoon door gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u afgesproken heeft. Eventuele nagellak op de vingernagels kan de zuurstofmeting tijdens het onderzoek belemmeren. We vragen u daarom de nagellak voor het onderzoek te verwijderen. In verband met de te leveren inspanning moet u vóór het onderzoek niet teveel, maar wel gewoon eten en drinken. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom dus op tijd. Om extra inspanning te vermijden kunt u beter niet op de fiets komen.

Verloop van het onderzoek

U kunt op de afgesproken tijd plaatsnemen in de wachtruimte van de longfunctie (route 9). Vanuit de wachtruimte wordt u opgeroepen door een longfunctieanalist(e).

Voordat u gaat fietsen wordt er eerst een spirometrie (longfunctieonderzoek) gedaan. We meten dan uw longinhoud om het bij u passende fietsprogramma vast te stellen. Soms wil uw arts dat uw bloedgasen worden bepaald.

Dit gebeurt via een infuus in de slagader. Hieraan zit een kraantje, zodat tijdens de test bloed kan worden afgenomen. Dit infuus wordt van tevoren ingebracht. U neemt plaats op de fiets (een soort hometrainer).

Tijdens het fietsen wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Hiervoor moet u uw bovenlichaam ontbloten. U krijgt zuigelektroden op uw borst en rug, deze staan in verbinding met de computer. Om uw arm wordt een bloeddrukmanchet gedaan. U krijgt een speciale knijper op uw vinger om de zuurstof te meten. Daarna krijgt u een kapje voor uw mond en neus, waardoor u gewoon kunt ademen. U ademt kamerlucht in en de lucht die u uitademt gaat via een slang naar de computer.

Hierbij wordt de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door uw longen gemeten. Terwijl u fietst worden uw bloeddruk en uw hartfunctie (ECG) gecontroleerd. In het begin van het onderzoek gaat het fietsen gemakkelijk. Iedere minuut wordt de belasting wat verhoogd. U voelt dat, doordat het fietsen zwaarder gaat. Het is in het belang van het onderzoek dat u een zo groot mogelijke inspanning levert. U fietst in één tempo zo lang mogelijk door tot het echt niet meer gaat (dit is meestal binnen 10 minuten het geval). Na het fietsen op maximale inspanning moet u nog een paar minuten rustig doorfietsen zonder belasting. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Het eventueel ingebrachte infuus wordt uit uw arm verwijderd en u krijgt er een drukverband op. Dit moet 4 uur blijven zitten. U kunt het daarna thuis verwijderen. Over het algemeen is de ergometrie een inspannend en vermoeiend onderzoek. Na afloop van het onderzoek kunt u zich opfrissen en aankleden. Direct na de test kunnen nog geen uitspraken worden gedaan over de uitkomsten van de test. De uitslag wordt u meegedeeld tijdens de volgende poliklinische controle bij uw behandelend longarts.

Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de afdeling Longfunctie.

Telefoonnummer. (0515) 48 83 47.

In uw plaats kan een andere patiënt voor dit onderzoek komen. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

21-11-2016