

Urologie

PTNS (zenuwstimulatie)

U hebt een afspraak bij de polikliniek Urologie voor een PTNS behandeling.

PTNS

PTNS staat voor:

- Percutane (door de huid heen)
- Tibial (scheenbeen)
- Nerve (zenuw)
- Stimulation (prikkeling)

Wat gebeurt er bij PTNS

Bij PTNS wordt een heel dun naaldje net boven de enkel geprikt. Daar loopt de zenuwtak die verbonden is met de zenuwen van de organen in het kleine bekken. In het kleine bekken zitten, onder andere, de blaas, de endeldarm en de sluitspier.

Aan deze zenuwtak worden elektrische signaaltjes gegeven. Deze signaaltjes zorgen ervoor dat de organen in het kleine bekken geen verkeerde prikkels meer geven, zodat u minder aandrang hebt om te plassen.

Wanneer wordt PTNS gedaan

Een PTNS behandeling wordt gedaan bij klachten zoals:

- Heel erg vaak moeten plassen, zowel overdag als 's nachts.
- Sterke aandrang hebben om te plassen, met ongewenst urineverlies.
- Bij sommige vormen van blaas- en bekkenbodempijn.

Let op

Een PTNS-behandeling kan niet worden gedaan als:

- U een pacemaker of een ander elektronisch implantaat hebt.
- U (mogelijk) zwanger bent.

Voor de behandeling

- Was thuis goed uw voeten.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen crème op uw benen en voeten. De elektrode die op uw voet wordt geplakt, blijft dan goed zitten.

De behandeling

Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en vraagt u een onderbeen bloot te maken. U gaat op de behandelstoel zitten.

Het dunne naaldje wordt boven de enkel ingebracht. Er wordt een elektrode op uw voet geplakt die wordt aangesloten op de stimulator (apparaatje dat het elektrische signaal geeft).

De juiste frequentie (sterkte van het signaal) wordt bepaald. U kunt daarbij een lichte trilling of pijn voelen in het onderbeen. De stimulatie wordt dan verminderd, waardoor de pijn meteen verdwijnt.

Na 30 minuten is de behandeling klaar. U kunt direct naar huis.

Belangrijk

- De arts bespreekt met u hoeveel behandelingen u krijgt. Iedere behandeling duurt 30 minuten.
- Als u alle behandelingen hebt gehad, hebt u weer een afspraak bij de uroloog. Voor deze afspraak moet u een plaslijst (lijst waarop u bijhoudt hoeveel u drinkt en plast) invullen en deze meenemen naar het spreekuur. Deze plaslijst krijgt u van de verpleegkundige.

Contact

Hebt u vragen?

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl