

Urologie

PTNS

antonius 
ziekenhuïs

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

PTNS behandeling

U hebt een afspraak bij de polikliniek Urologie voor een PTNS behandeling.

PTNS staat voor:

- Percutane (door de huid heen)
- Tibial (scheenbeen)
- Nerve (zenuw)
- Stimulation (prikkeling)

In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

Waarom PTNS?

Een PTNS behandeling is geschikt bij de volgende problemen:

- Extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts.
- Hevige aandrang om te plassen die samengaat met het verlies van urine (plas).
- Onbegrepen blaas- en bekkenbodempijn.

Wat gebeurt er bij PTNS?

Een PTNS behandeling zorgt voor het blokkeren van 'foute' of ongewenste prikkels uit het kleine bekken. Dit gebeurt door een 'elektrisch signaal' te geven aan een zenuwtak nabij de enkel. Deze zenuwtak staat in nauw verband met de zenuwen van alle organen in het kleine bekken zoals de blaas, de endeldarm en de sluitspier. Tijdens de behandeling wordt een zeer dunne naald geprikt net boven de enkel. De behandeling is veilig en vrijwel pijnloos.

Belangrijk

- Het aantal PTNS behandelingen wordt door de arts met u afgesproken. Iedere behandeling duurt 30 minuten.
- Na deze behandelingen komt u weer bij de uroloog op het spreekuur. Vooraf wordt u gevraagd een plaslijst in te vullen en deze mee te nemen naar het spreekuur.

Wanneer is PTNS niet geschikt?

- Als u een pacemaker hebt of een ander elektronisch implantaat.
- Als u ernstige hartritmestoornissen hebt.
- Als u zwanger bent.

Vorbereiding thuis

Een speciale voorbereiding voor deze behandeling is niet nodig, wel vragen wij u thuis de voeten te wassen en gemakkelijke kleding aan te trekken.

U mag geen crème op uw benen en voeten smeren op de dag van de behandeling omdat dan de plakker niet goed hecht.

Behandeling

Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en vraagt u een onderbeen bloot te maken. Vervolgens neemt u plaats op de stoel. De dunne naald wordt boven de enkel ingebracht en aangesloten op de stimulator. De juiste frequentie wordt dan bepaald. Het 'elektrische signaal' geeft een prikkelend gevoel in uw hiel of voetzool en tenen. Na 30 minuten is de behandeling klaar en kunt u zich weer aankleden. U kunt direct naar huis.

Wat te doen als u niet op uw afspraak kunt komen?

Als u door ziekte of een andere reden niet kunt komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer: 0515 - 48 84 00.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

08-08-2017