

Urologie

PTNS behandeling



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U hebt een afspraak bij de polikliniek Urologie voor een PTNS behandeling.

PTNS

PTNS staat voor:

- Percutane (door de huid heen)
- Tibial (scheenbeen)
- Nerve (zenuw)
- Stimulation (prikkeling)

Wat gebeurt er bij PTNS

Bij PTNS wordt een heel dun naaldje net boven de enkel geprikt. Hier loopt de zenuwtak die in verbinding staat met de zenuwen van de organen in het kleine bekken, waar zich onder andere de blaas, de endeldarm en de sluitspier bevinden. Aan deze zenuwtak worden elektrische signaaltjes gegeven. Deze signaaltjes moeten ervoor zorgen dat de organen in het kleine bekken geen verkeerde prikkels meer geven, zodat u minder aandrang hebt om te plassen.

De behandeling is veilig en zo goed als pijnloos.

Wanneer wordt PTNS gedaan

Een PTNS behandeling wordt gedaan bij klachten als:

- Heel erg vaak moeten plassen, zowel overdag als 's nachts.
- Hevige aandrang hebben om te plassen waarbij u ongewenst ook wat urine verliest.
- Bij sommige vormen van blaas- en bekkenbodempijn.

Let op

Een PTNS-behandeling kan niet worden gedaan als:

- U een pacemaker of een ander elektronisch implantaat hebt.
- U (mogelijk) zwanger bent.

Vorbereiding

- Was thuis goed uw voeten.
- Trek gemakkelijke kleding aan.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen crème op uw benen en voeten. Er wordt namelijk een elektrode op uw voet geplakt en die blijft anders niet goed zitten.

De behandeling

Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en vraagt u een onderbeen bloot te maken. U gaat op de behandelstoel zitten.

Het dunne naaldje wordt boven de enkel ingebracht. De elektrode wordt op uw voet geplakt en aangesloten op de stimulator (apparaatje dat het elektrische signaal geeft).

De juiste frequentie (sterkte van het signaal) wordt bepaald. Het elektrische signaal geeft een prikkelend gevoel in uw hiel of voetzool en tenen.

Na 30 minuten is de behandeling klaar. U kunt direct naar huis.

Belangrijk

- De arts spreekt met u af hoeveel behandelingen u krijgt. Iedere behandeling duurt 30 minuten.
- Als u alle behandelingen hebt gehad, hebt u weer een afspraak bij de uroloog. Voor deze afspraak moet u een plaslijst (lijst waarop u bijhoudt hoeveel u drinkt en plast) invullen en deze meenemen naar het spreekuur. Deze plaslijst krijgt u van de verpleegkundige.

Contact

Hebt u nog vragen? De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl