

Longgeneeskunde

Histamine provocatietest

Met een histamine provocatietest wordt gemeten hoe gevoelig uw luchtwegen zijn. Tijdens de test ademt u histamine in. Dat is een ongevaarlijke stof, die prikkelend werkt op de luchtwegen.

Vorbereiding

- ***Het is belangrijk dat u stopt met het innemen van bepaalde longmedicijnen (puffjes) en medicijnen tegen allergie.***
Of u moet stoppen en wanneer u precies moet stoppen, hangt af van het soort medicijn dat u gebruikt. U kunt dat nakijken in de tabellen onderaan deze informatie.
- Gebruikt u medicijnen voor iets anders dan uw longen of een allergie? Dan mag u die gewoon blijven innemen.

Om het onderzoek goed te kunnen doen, is het belangrijk dat u:

- Vanaf 8 uur voor het onderzoek geen verdovende middelen gebruikt, zoals drugs, alcohol of rustgevendende medicijnen.
- Op de dag van het onderzoek niet rookt, ook geen e-sigaretten.
- Zich vanaf 1 uur voor het onderzoek niet zwaar inspant.
- Rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Zorg er daarom voor dat u op tijd bent.
- Gemakkelijk zittende kleding draagt, zodat uw borstkas en buik vrij kunnen bewegen.

Bel met de polikliniek Longgeneeskunde als u:

- Niet fit of ziek bent. Het is dan beter om de test uit te stellen.
- (Misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

De contactgegevens vindt u onderaan deze informatie.

Het onderzoek

Nadat u zich hebt aangemeld, kunt u in de wachtruimte gaan zitten. U wordt opgeroepen door een longfunctieanalist.

U gaat op een stoel zitten en u krijgt een mondstuk in uw mond. Het mondstuk is verbonden aan een meetapparaat. Een zachte klem op uw neus zorgt ervoor dat u alleen door het mondstuk in- en uitademt.

- De longfunctieanalist vraagt u verschillende ademoefeningen te doen, waaronder diep inademen en krachtig uitblazen.

- Daarna ademt u, via een ander mondstuk, een beetje histamine in.
- U ademt opnieuw diep in en uit door het mondstuk dat is verbonden aan het meetapparaat.
- U blijft extra histamine inademen en diep ademhalen, tot uw luchtwegen voldoende hebben gereageerd op de histamine. De longfunctieanalist geeft aan wanneer dit zo is.
- U krijgt via een inhalator een medicijn dat de luchtwegen wijder maakt.
- Na ongeveer 15 minuten ademt u nog een keer diep in en uit door het mondstuk om te meten of uw longfunctie weer hersteld is.

Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek wat benauwd of kortademig wordt of gaat hoesten. Het medicijn dat u via de inhalator krijgt, helpt tegen deze klachten. U kunt ook last krijgen van hoofdpijn, een opgezette keel, keelpijn, of lichte heesheid. Dit gaat vanzelf weer over.

Het onderzoek duurt 30 tot 60 minuten.

Risico's

Aan het onderzoek zijn geen risico's verbonden. Omdat u veel moet uitblazen, kan het onderzoek wel vermoeiend zijn.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u naar huis gaan en gewoon weer doen wat u gewend bent.

U mag meteen na het onderzoek uw medicijnen weer innemen zoals u gewend bent.

Uitslag

Uw arts bepreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens uw volgende afspraak bij de polikliniek.

Contact

Hebt u nog vragen? Stel die dan gerust aan de longfunctieanalist.

U kunt ook contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde via de BeterDichtbij app.

Bent u door de polikliniek nog niet uitgenodigd voor BeterDichtbij?
Dan kunt u bellen. T: 0515 - 48 89 87

Stoppen met longmedicijnen

Let op

Heeft uw longarts iets anders met u afgesproken over het stoppen met de longmedicijnen dan in de onderstaande tabellen staat? Volg dan altijd de afspraak die u met de arts hebt gemaakt.

U hoeft niet te stoppen met:

Merknaam	Werkzame stof
Alvesco	ciclesonide
Flixotide	fluticasonpropionaat
Pulmicort	budesonide
Qvar	beclometason

1 week (168 uur) voor het onderzoek stopt u met:

Merknaam	Werkzame stof
Anoro	umeclidinium/vilanterol
Bevespi Aerosphere	glycopyrronium/formoterol
Incruse Ellipta	umeclidinium
Seebri	glycopyrronium
Spiriva	tiotropium
Spiolto	tiotropium/olodaterol
Tiotrus Zonda	tiotropium
Trelegy Ellipta	fluticason/vilanterol/umeclidinium
Trimbow	beclometasondipropionaat/formoterolfumaraatdihydraat/ glycopyrronium
Trixeo Aerosphere	budesonide/glycopyrronium/formoterolfumaraatdihydraat
Ultibro	indacaterol/glycopyrronium
Xoterna	indacaterol/glycopyrronium

3 dagen (72 uur) voor het onderzoek stopt u met:

<i>Merksnaam</i>	<i>Werkzame stof</i>
Aerius, Neoclarityn	Desloratadine
Allerfre, Claritine	Loratadine
Cinnarizine	Cinnarizine
Cyclizine	Cyclizine
Emesafene	Meclozine/Pyridoxine
Fenistil	
Hydroxyzine	Hydroxyzine
Kestine	Ebastine
Ketotifen, Zaditen	Ketotifen
Mizollen	Mizolastine
Nedeltran	Alimemazine
Primatour	Chloorcyclizine/Cinnarizine
Promethazine	Promethazine
Reactine, Zyrtec, Prevalin allerstop	Cetirizine
Rupafin	Rupatadine
Semprex	Acrivastine
Suprimal	Meclozine
Tavegyl	Clemastine
Telfast	Fexofenadine
Toplexil	Oxomemazine
Xyzal	Levocetirizine
Zyrtec	Cetirizine

2 dagen (48 uur) voor het onderzoek stopt u met:

<i>Merksnaam</i>	<i>Werkzame stof</i>
Daxas	roflumilast, actieve metaboliët
Onbrez	indacaterol
Relvar Ellipta	fluticasonfuroaat/vilanterol
Striverdi	olodaterol
Theolair Retard	theofylline
Unilair	theofylline

36 uur voor het onderzoek stopt u met:

<i>Merksnaam</i>	<i>Werkzame stof</i>
Aerivo	salmeterol + fluticason
AirFluSal Forspiro	salmeterol + fluticason
Atimos	formoterol
Bufoleer Easyhaler	formoterol + budesonide
Busalair	salmeterol + budesonide
Duaklir Genuair	acliclinium + formoterol
DuoResp Spiromax	formoterol + budesonide
Eklira Genuair	aclicliniumbromide
Elpenhaler	salmeterol + fluticason
Flutiform	formoterol + fluticason
Foradil	formoterol
Foster	formoterol + beclomethason
Oxis	formoterol
Semprex	acrivastine
Seretide	salmeterol + fluticason
Serevent	salmeterol
Singulair	montelukast
Symbicort	formoterol + budesonide

12 uur voor het onderzoek stopt u met:

<i>Merksnaam</i>	<i>Werkzame stof</i>
Atrovent	ipratropium
Berodual	fenoterol+ ipratropium
Combivent	salbutamol + ipratropium

6 uur voor het onderzoek stopt u met:

<i>Merksnaam</i>	<i>Werkzame stof</i>
Airomir	salbutamol
Bricanyl	terbutaline
Ventolin	salbutamol

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl