

Longziekten

## Histamineprovocatietest

## **Histamineprovocatietest**

U komt binnenkort naar de Longfunctie-afdeling voor een histamineprovocatietest. Uw longarts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij u gedaan wordt. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na dit onderzoek. Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u die stellen aan uw longarts of aan de longfunctie-analist(e).

## **Wat houdt het onderzoek in?**

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoe gevoelig uw luchtwegen zijn. Hierbij wordt de stof histamine gebruikt. Histamine kan prikkelend werken op de luchtwegen, de stof is niet schadelijk.

## **Stoppen met het innemen van uw medicijnen?**

Sommige medicijnen hebben invloed op de testuitslagen. De longarts zal met u bespreken of u tijdelijk moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen.

## **Vorbereiding voor het onderzoek**

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. We adviseren u om op tijd aanwezig te zijn. Ook kunt u overwegen om iemand mee te nemen die u na het onderzoek naar huis begeleidt.

## **Praktische informatie**

Het onderzoek wordt gedaan bij de Longfunctie-afdeling. U hoeft zich niet te melden en kunt plaats nemen in de gang route (9). De longfunctie-analist(e) haalt u op.

## **Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?**

Tijdens het onderzoek zit u in een stoel. U krijgt een mondstuk in uw mond, waaraan een meetapparaat verbonden is. Op uw neus komt een neusklem, zodat u alleen via de mond kunt ademen. De analist(e) vraagt u om diep in te ademen en zo krachtig mogelijk helemaal uit te ademen. Zo wordt de werking van uw longen (de longfunctie) gemeten.

Daarna laat de assistent wat “koude” waterdamp (kamertemperatuur) het mondstuk binnenkomen. In die waterdamp is een bepaalde hoeveelheid histamine opgelost. U inhaleert (inademen) en daarna wordt de longfunctie weer gemeten. Zolang de longfunctie redelijk goed blijft, wordt dit herhaald. Bij elke inhalatie wordt er iets meer histamine in de waterdamp opgelost. Als uw longfunctie door het inhaleren voor meer dan 20% daalt, stopt u met inhaleren.

Het onderzoek kan vermoeiend zijn omdat u lang achtereen moet blazen. Sommige mensen krijgen last van een hoestprikkel of een licht gevoel in het hoofd. U kunt tijdens het onderzoek last krijgen van een lichte vorm van benauwdheid. Wanneer de benauwdheid te erg wordt, krijgt u meteen een luchtwegverwijdend middel. Als uw longfunctie weer helemaal normaal is geworden, wordt het onderzoek beëindigd. Het onderzoek duurt ongeveer één uur.

## **Na het onderzoek**

U kunt na het onderzoek last hebben van lichte keelpijn of prikkelhoest. Ook kunt u last hebben van hoofdpijn of een warm gevoel in uw gezicht of in uw hele lichaam. Deze klachten zijn een gevolg van het inademen van de histamine. De problemen verdwijnen vanzelf, meestal binnen een paar uur. Direct na het onderzoek mag u uw medicijnen weer innemen zoals u gewend was.

## **De uitslag van het onderzoek**

Uw longarts bespreekt de uitslagen van het onderzoek met u bij uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek.

## **Tenslotte**

Voor vragen of het wijzigen van afspraken kunt u terecht bij de Longfunctie-afdeling. U kunt op werkdagen ook telefonisch contact opnemen met de afdeling.

Telefoonnummer: (0515) 48 83 47.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**25-01-2017**