

Algemene informatie

Activiteitenbegeleiding

De activiteitenbegeleiders en de vrijwilligers nodigen u graag uit in de activiteitenruimte van het ziekenhuis. U kunt daar verschillende dingen doen en maken, maar u kunt ook gewoon lekker komen zitten om een kopje koffie of thee te drinken.

Niets moet, alles mag!

Waarom activiteitenbegeleiding?

Bij de activiteitenbegeleiding kunt u met andere dingen bezig zijn dan het ziek zijn. U bent even van de afdeling af en u kunt alleen of samen met anderen iets doen. U kunt nieuwe contacten leggen en ideeën opdoen (bijvoorbeeld voor een nieuwe hobby) en uw eigen mogelijkheden weer ontdekken. Iets leuks doen, kan u oppeppen en ook uw genezingsproces versnellen. Door bezig te zijn, kunt u ook uw motoriek trainen en verbeteren. Ook kunt u op een ontspannen manier activiteiten doen die aansluiten bij andere therapieën.

Voor wie is de activiteitenbegeleiding bedoeld?

Activiteitenbegeleiding is er voor alle patiënten die korte of langere tijd in het ziekenhuis verblijven en die een tijdsbesteding zoeken en het leuk vinden om bezig te zijn. Als u niet naar de activiteitenruimte kunt komen omdat u niet uit bed of uit uw kamer kunt, kan de activiteitenbegeleider bij u langskomen. U kunt uw verpleegkundige altijd om meer informatie vragen.

Voor iedereen wat

Het aanbod van activiteiten is zo groot dat er voor iedereen wel wat te doen is. U kunt bijvoorbeeld:

- Met handvaardigheid bezig zijn. Dit kan op veel verschillende manieren. Er kan onder andere gewerkt worden met hout, garens, verf, lijm, kralen, en papier. U kunt bijvoorbeeld kaarten, cadeautjes, gebruiksartikelen, versiering of sieraden maken (tegen vergoeding van de materiaalkosten).
- Koekjes bakken.
- Spelletjes doen (kaarten, dobbelen, dammen, rummicub, scrabble, etc.)
- Oefeningen doen op de Wii (een bewegingsgestuurde spelcomputer).
- Bloemschikken, planten verzorgen.
- Lezen, fotoboeken bekijken.
- Wandelen in het ziekenhuis, schilderijen bekijken of het stiltecentrum bezoeken.
- Gebruik maken van de laptop of tablet.
- Gesproken boeken en muziekcd's lenen.

Waar en wanneer is de activiteitenbegeleiding?

Locatie

De activiteitenruimte is op de begane grond, in de gang tegenover de liften.

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 9:15 tot 12:15 uur.

Wijzigingen van de openingstijden zijn bekend bij de verpleegkundigen.

Contact

U kunt langskomen in de activiteitenruimte of de activiteitenbegeleiders bellen.

T: 8125 of bij geen gehoor: 7807 of 7178

Wij zien u graag in de activiteitenruimte of op uw kamer!

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl

