

Activiteitenbegeleiding

Activiteitenbegeleiding

De activiteitenbegeleiders en de vrijwilligers nodigen u graag uit in de activiteitenruimte van het ziekenhuis. U kunt daar verschillende dingen doen en maken, maar u kunt ook gewoon lekker komen zitten om een kopje koffie of thee te drinken.

Niets moet, alles mag!

Waarom activiteitenbegeleiding?

Bij de activiteitenbegeleiding kunt u met andere zaken bezig zijn dan het ziek zijn en dat geeft afleiding. U bent even van de afdeling af en u kunt alleen of samen met anderen iets doen. U kunt nieuwe contacten leggen en ideeën opdoen (een nieuwe hobby ontwikkelen) en uw eigen mogelijkheden weer ontdekken. Iets leuks doen, kan u oppeppen en bovendien uw genezingsproces versnellen. Door bezig te zijn, kunt u ook uw motoriek trainen en verbeteren of op een ontspannen manier activiteiten doen die aansluiten bij andere therapieën.

Voor wie is de activiteitenbegeleiding bedoeld?

Activiteitenbegeleiding is er voor alle patiënten, ook de bedlegerige patiënten. Ook voor iedereen die (wacht)tijd door moet komen. Patiënten die om verschillende redenen hun kamer niet kunnen te verlaten, kunnen bezocht worden door de activiteitenbegeleider. U kunt ook altijd uw verpleegkundige om meer informatie vragen. Activiteitenbegeleiding is voor patiënten die een tijdsbesteding zoeken en het leuk vinden om bezig te zijn.

Voor iedereen wat

Het aanbod van activiteiten is zo groot dat er voor iedereen wel wat te doen is. U kunt bijvoorbeeld:

- Met handvaardigheid bezig zijn. Er zijn veel eenvoudige technieken. Er kan onder andere gewerkt worden met hout, garens, verf, lijm, kralen, en papier. U kunt bijvoorbeeld kaarten, cadeautjes, gebruiksartikelen, versiering of sieraden maken (tegen vergoeding van de materiaalkosten).
- Koekjes bakken.
- Spelletjes doen (kaarten, dobbelen, dammen, rummicub, scrabble, etc.)
- Oefeningen op de Wii (een bewegingsgestuurde spelcomputer).
- Bloemschikken, planten verzorgen.
- Lezen, fotoboeken bekijken.
- Wandelen in het ziekenhuis, schilderijen bekijken of het stiltecentrum bezoeken.

- Gebruik maken van de laptop of tablet.
- Gesproken boeken en muziekcd's lenen.

Waar en wanneer is de activiteitenbegeleiding?

De activiteitenruimte is op de begane grond, in de gang tegenover de liften.

U kunt zelf even langs gaan bij de activiteitenruimte of de activiteitenbegeleiders rechtstreeks bellen.

Telefoonnummer: 8125 of bij geen gehoor: 7807 of 7178

De activiteitenruimte is geopend van:

Maandag tot en met vrijdag van 9:15 tot 12:15 uur.

Wijzigingen van de openingstijden zijn bekend bij de verpleegkundigen.

Tot ziens in de activiteitenruimte of bij u op uw kamer!

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl