

Dermatologie

# Handeczeem



## Wat is eczeem?

Eczeem is een ontstekingsreactie van de huid. Omdat de ontsteking niet veroorzaakt wordt door een bacterie of schimmel, is eczeem niet besmettelijk.

Handeczeem kan acuut (plotseling) optreden of chronisch (langdurig) aanwezig zijn.

- Acuut eczeem geeft roodheid, zwelling, bultjes, blaasjes en soms vocht dat uit de huid komt. De blaasjes drogen uiteindelijk in tot schilfers en korstjes. De huid gaat daarna vervellen en de roodheid neemt af.
- Bij chronisch handeczeem is de huid droog, schilferig, stug en verdikt en kunt u pijnlijke kloofjes hebben.

## Hoe ontstaat handeczeem?

Er zijn verschillende vormen van handeczeem, met verschillende oorzaken.

- **Irritatie (irritatief contacteczeem)**

U kunt handeczeem krijgen als uw handen vaak of lang in contact zijn met te droge, te warme of te koude lucht. Ook van stoffen die de huid irriteren zoals water, zeep, schoonmaakmiddelen, (af)wasmiddelen, oplosmiddelen (zoals thinner en wasbenzine), groentesappen, fruitsappen of vlees- en vissappen, kunt u handeczeem krijgen.

- **Allergie (allergisch contacteczeem)**

Handeczeem kan ook het gevolg zijn van een allergische reactie op bepaalde stoffen. Meestal gaat het om stoffen waarmee u via uw beroep in aanraking komt zoals cement, haarverf of rubber of latex. Om te weten voor welke stof u (eventueel) allergisch bent, kan de dermatoloog een contactallergisch onderzoek doen.

- **Erfelijke aanleg (constitutioneel eczeem ook wel atopisch handeczeem)**

Als u als kind constitutioneel eczeem hebt gehad, is de kans groot dat u op latere leeftijd handeczeem krijgt (atopisch eczeem).

- **Eiwitten (proteïne gerelateerd contacteczeem)**

Proteïnen (eiwitten) zoals in latex of bakkersmeel kunnen galbulten en jeuk geven bij aanraking. Door wrijven en krabben kan handeczeem ontstaan. Deze vorm van handeczeem is zeldzaam.

## Behandeling

De behandeling van handeczeem bestaat uit (een combinatie van): neutrale zalf, plaatselijke behandeling, medicijnen en het voorkomen van contact met stoffen die handeczeem kunnen verergeren. De dermatoloog bespreekt met u wat de meest geschikte behandeling is.

### Neutrale zalf

Het is belangrijk de huid vettig en soepel te houden met een neutrale crème of zalf. U mag uw handen hier zo vaak mee insmeren als u wilt. Doe dat in ieder geval steeds na het handen wassen.

### Plaatselijke behandeling

- *Hormoonzalf* (een zalf met corticosteroïden).  
Remt ontstekingen en vermindert schilfering, jeuk en zwellingen.
- *Tacrolimuszalf*  
Onderdrukt het afweersysteem en remt ontstekingen.
- *Salicylzuur*  
Maakt de bovenste laag (hoornlaag) van de huid zacht waardoor schilfers makkelijker loslaten.
- *Antibiotica*  
Als het handeczeem geïnfecteerd is geraakt met bacteriën, is soms een antibioticakuur nodig.
- *Prednison*  
Wordt soms gegeven bij ernstig eczeem.
- *Lichttherapie*  
Hierbij wordt de huid beschenen met kunstlicht. Dit werkt vaak maar tijdelijk, na het stoppen komen de klachten vaak weer terug.

### Behandeling met tabletten

Als plaatselijke behandeling onvoldoende helpt, kan het eczeem met tabletten worden behandeld. Welke tabletten gebruikt moeten worden verschilt per persoon.

Vaak wordt Alitretinoïne (Toctino®) gebruikt. Dit middel remt de verhoorning en de ontsteking bij chronisch handeczeem.

## **Vermijden van stoffen**

Voorkom zoveel mogelijk het contact met stoffen die het handeczeem erger kunnen maken.

Draag plastic handschoenen als u veel in contact bent met water en schoonmaakmiddelen. Het beste zijn vinyl handschoenen met een katoenen binnenbekleding om transpiratie tegen te gaan. Draag bij contact met chemische stoffen nitril handschoenen. Deze handschoenen laten bijna geen chemicaliën door.

Als het eczeem door uw werk veroorzaakt wordt, overleg dan met de bedrijfsarts en bedrijfsleiding hoe contact met irriterende of allergieveroorzakende stoffen vermeden kan worden.

## **Wat kunt u zelf doen**

Behandel uw huid met zachtheid.

- Was uw handen alleen met water en zeep als het echt nodig is. Gebruik dan zoveel mogelijk huidvriendelijke zeep. Als dit vanwege uw werk niet kan, overleg dan of verzorgende handen alcohol kan worden gebruikt.
- Gebruik geen zeep met een schuurmiddel erin.
- Zeep alleen de binnenkant van de handen in.
- Spoel de handen goed af en dep ze droog, het liefst met een droge schone handdoek.
- Gebruik bij het afwassen handschoenen of een afwasmachine.
- Als u handschoenen op uw werk gebruikt, controleer dan bij de bedrijfsarts of arbeidshygiënist of u de juiste handschoenen voor uw werkzaamheden gebruikt.
- Gebruik een neutrale verzorgende crème of zalf, in ieder geval elke keer na het wassen van de handen.
- Draag, als dat mogelijk is, verbandhandschoenen. Hierdoor blijft zalf beter op de huid zitten en is er minder kans op uitdrogen of vochtig worden en krabben.
- Houd uw nagels zo kort mogelijk, om wrijven en krabben te voorkomen.
- Draag geen ring(en). Stoffen die de huid irriteren, kunnen onder de ring ophopen.
- Bij schraal weer (koud, droog en winderig) kan het eczeem verergeren. Gebruik dus tijdig warme handschoenen en een verzorgende crème of zalf om de huid vet te houden.

## **Vooruitzichten**

Handeczeem kan jaren of zelfs levenslang bestaan, met periodes van rust afgewisseld door periodes van verergering. Wel zal het eczeem sterk afnemen of verdwijnen als contact met huid-irriterende stoffen en stoffen die allergie veroorzaken, wordt voorkomen en de handen niet vaker dan nodig is, worden gewassen. De kans dat het handeczeem terugkomt, blijft altijd aanwezig.

## **Contact**

Hebt u nog vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

**T:** Sneek: 0515 - 48 89 82.

**T:** Emmeloord: 0515 - 48 87 77.



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*