

# **Adviezen bij een gipsbroek**



Uw kind heeft een gipsbroek gekregen. De behandelend arts heeft met u besproken waarom dat nodig is.

In deze folder kunt u lezen over de verzorging van uw kind met een gipsbroek. Het zijn algemene adviezen. Omdat ieder kind weer anders reageert, weet u als ouders zelf het beste wat wel en niet werkt bij uw kind.

## **De gipsbroek**

Het is belangrijk dat u iedere dag een aantal dingen controleert:

### *Het gips*

- De gipsbroek moet recht zitten (uw kind moet niet in het gips kunnen draaien).
- Het gips mag niet te strak zitten.
- Er mogen geen scherpe randjes of uitsteeksels aan het gips zitten.

### *De teentjes*

- Moeten roze van kleur zijn.
- Uw kind moet de teentjes normaal kunnen bewegen.

### *De voetjes*

- Mogen niet naar binnen zijn gedraaid.
- De temperatuur van de voetjes moet goed zijn (niet te warm en niet te koud).

### *Drukplekjes*

- Let op eventuele drukplekjes bij de billen, onderrug en/of het stuitje.

Als er problemen zijn met de gipsbroek, neem dan contact op met de kinderafdeling. De contactgegevens staan onderaan de folder.

## **Verzorging van het gips**

Het is belangrijk dat het gips zo schoon en droog mogelijk blijft:

- Als het gips vies is geworden, kunt u het schoonmaken met een beetje water of met een billendoekje.
- Nat gips kunt u drogen met een lauwe föhn of met zachte tissues. Let er goed op dat het gips en de beentjes niet te heet worden bij het föhnen.
- Om de randen van het gips kunt u inlegkruisjes vouwen. Zo houdt u het gips zo droog mogelijk.
- Als het gips stinkt, kunt u het druppelen met Nilodor (een vloeistof tegen ongewenste geurtjes). Nilodor is verkrijgbaar bij de apotheek. Controleer voor alle zekerheid of er geen reden is voor het stinken, bijvoorbeeld een wondje onder het gips. Waarschuw bij wondjes de gipskamer. De contactgegevens staan onderaan de folder.

# Verzorging van uw kind

## De luier

- In de uitsparing (open gedeelte) van het gips kunt u een kleine luier of een Tena Lady doen. Hierdoor is de kans kleiner dat er ontlasting of urine tussen de huid en het gips komt.
- Over de gipsbroek doet u een grote luier.
- Vervang de luier wat vaker dan normaal om lekken van de luier te voorkomen.

## Uw kind optillen

- Door de gipsbroek is uw kind extra zwaar. Zorg er daarom voor dat het bedje en de box op de juiste werkhoogte staan. Dit is bij het optillen beter voor uw rug.
- Til uw kind nooit alleen op onder de oksels, maar ondersteun het ook altijd tussen de beentjes.
- U kunt uw kind gewoon op schoot nemen om te knuffelen of te voeden.

## Uw kind neerleggen

- Leg uw kind afwisselend op de buik en op de rug om drukplekken te voorkomen.
- Op de rug: leg een opgerolde handdoek of een kussen onder de beentjes, zodat de gipsbroek niet tegen de huid drukt.
- Op de buik: leg het lijfje op een dik kussen. Hierdoor voorkomt u dat het gips op de huid drukt. U kunt ook nog een kussentje onder de onderbenen doen, zodat ook de onderbenen steun hebben.

## Hygiëne

- Als uw kind jeuk onder het gips heeft, kunt u met een wattenstaafje lotion aanbrengen (Lotio Alba Camitol 5%). Deze lotion geeft verkoeling, korrelt niet en maakt het gips niet nat. Wrijf de lotion zo ver mogelijk onder het gips. De lotion is verkrijgbaar bij de apotheek.
- Urine of of ontlasting tussen de huid en het gips kunt u met oliedoekjes (wegwerpdoekjes met babyolie) proberen weg te halen. Krijgt u het niet schoon, neemt u dan contact op met de gipskamer. De contactgegevens staan onderaan de folder.
- Uw kind mag niet in bad of onder de douche met de gipsbroek. Als u de haren wilt wassen, kunt u dat het beste bij de wasbak doen. Leg uw kindje op een plastic zeiltje naast de wasbak en dek de gipsbroek af met plastic. Was het haar boven de wasbak en spoel het uit onder de kraan. Doe dit altijd met zijn tweeën, om ongelukken te voorkomen.

## **Kleding**

In babyspecialzaken en op internet is vaak wel kleding te koop voor kinderen met een gipsbroek.

## **Eten en drinken**

Het is belangrijk dat uw kind zo weinig mogelijk last krijgt van krampjes of obstipatie (verstopping). Let daarom goed op de voeding van uw kindje:

- Geef uw kindje extra drinken om verstopping te voorkomen.
- Door het gips kan de buik niet zoveel uitzetten en kan uw kind eerder vol zitten. Het beste is om meerdere keren per dag kleine hoeveelheden eten te geven. Dit verkleint de kans op krampjes en op het uitspugen van voeding.
- Uw kind kan bij krampjes niet zelf de beentjes naar zich toe trekken om een boertje of windje te laten. Houdt u daarom rekening met:
  - Eten dat voor extra gasvorming kan zorgen, zoals uien, bonen en erwten.
  - Neem na het voeden langer de tijd om uw kind te laten boeren.

## **Slapen met een gipsbroek**

Voor jonge kinderen is slapen met een gipsbroek vaak geen probleem. Bij oudere kinderen kan het slapen minder goed gaan. Uw kind kan bijvoorbeeld korter slapen, rusteloos zijn en 's nachts wat angstig zijn. Door de gipsbroek kan uw kind het sneller warm krijgen. Ook vinden oudere kinderen het vaak lastig dat ze niet kunnen omdraaien. Tips om uw kind beter te laten slapen zijn:

- Laat een lampje aan voor de nacht.
- Gebruik kussens voor een prettige houding in bed.
- Als uw kind krampjes heeft, kunt u de enkels en voetjes masseren.

## **Vervoer**

### **In de kinderwagen**

- Als uw kind niet in de bak van de kinderwagen past, vul deze dan op met een kussen, zodat uw kindje boven op de bak komt te liggen.
- Gebruik eventueel een buggy of een tweelingkinderwagen.
- Voor het vervoer van grotere kinderen of kinderen met een grotere gipsbroek kunt u een bolderkar gebruiken.

## **In de auto**

- Als uw kind nog klein is, kunt u in de auto een gewoon autostoeltje gebruiken en deze opvullen met een kussen.
- Als uw kind wat groter is, kunt u het beste met uw kind op schoot achter in de auto gaan zitten en uw kind met een tuigje aan uzelf vastmaken.

## **Spelen en bewegen**

- Uw kind kan in de kinderstoel zitten en spelen met blokken, boekjes enz.
- Uw kind mag in buikligging (op een speekleed of op het gras) spelen.
- Omrollen en kruipen met de gipsbroek kan geen kwaad. De gipsbroek is hiervoor stevig genoeg. Mocht er toch iets kapot gaan aan de broek, neem dan contact op met de gipskamer.
- Uw kind kan beter niet lopen met de gipsbroek. Hiervoor is de gipsbroek niet gemaakt.

## **Ontwikkeling van uw kind met een gipsbroek**

De ontwikkeling van het bewegen van een kind met een gipsbroek kan achter raken. Dit hangt ook een beetje af van de leeftijd van uw kind. Uw kind begint misschien later met kruipen en misschien ook met lopen. Dit is helemaal geen probleem. Uw kind haalt deze achterstand meestal snel weer in na het verwijderen van de gipsbroek.

## **Contact opnemen**

Hebt u nog vragen of zijn er problemen met het gips of de gipsbroek?

- De polikliniek Kindergeneeskunde is te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.  
T: 0515 - 48 83 30.
- De gipskamer is te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.  
T: 0515 - 48 87 81.



**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**