

KNO

Voorschriften na een operatie aan de amandelen

In deze folder vindt u informatie voor patiënten ná een operatie aan de amandelen.

Wondgenezing

Op de plaats waar de amandelen zaten, vormt zich een grijswitte korst, die meestal na ongeveer 10 dagen verdwijnt. De adem kan hierdoor wat weëig ruiken. Bovendien kunt u een metaalachtige smaak hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.

Eten en drinken

Wij raden u aan elke dag het eten en drinken wat uit te breiden naar eigen inzicht of dat te doen op de volgende manier:

- Neem de 1e dag na de ingreep koud vloeibaar eten zoals vla, appelmoes of een waterijsje.
- De 2e dag na de operatie kunt u afgekoeld, gemalen voedsel eten.
- Vanaf de 3e dag kunt u het eten en drinken langzaam verder uitbreiden. Een speciaal dieet is niet nodig. Wat u kunt eten, mag u eten.

Wel adviseren we u de eerste dagen na de operatie:

- Zacht en koel of afgekoeld voedsel te eten.
- Bananen, sinaasappels, chocolade, gekruid eten, frites, vruchtensappen en koolzuurhoudende dranken te vermijden.

Bij pijn

Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken, bij voorkeur als zetpil of een tablet in opgeloste vorm. Gebruik GEEN ASPIRINES.

Rust

Houd u zich 1 week rustig.

Controle

U hoeft alleen een afspraak voor controle na 6 weken te maken als er klachten zijn.

Tenslotte

Wanneer zich onverwacht complicaties voordoen, zoals een nabloeding, koorts of een ontsteking, neem dan contact op met de polikliniek KNO. Deze is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 86.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met Spoedeisende Hulp (SEH)

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

of de Receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

Bij problemen die zich ná de eerste 24 uur voordoen, kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij hopen dat uw opname goed verlopen is en wensen u een goed herstel toe.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

17-10-2017