

KNO

# Voorschriften na een operatie aan de amandelen

In deze folder vindt u informatie voor patiënten ná een operatie aan de amandelen.

## **Wondgenezing**

Op de plaats waar de amandelen zaten, vormt zich een grijswitte korst, die meestal na ongeveer 10 dagen verdwijnt. De adem kan hierdoor wat weëig ruiken. Bovendien kunt u een metaalachtige smaak hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.

## **Eten en drinken**

Wij raden u aan elke dag het eten en drinken wat uit te breiden naar eigen inzicht of dat te doen op de volgende manier:

- Neem de 1e dag na de ingreep koud vloeibaar eten zoals vla, appelmoes of een waterijsje.
- De 2e dag na de operatie kunt u afgekoeld, gemalen voedsel eten.
- Vanaf de 3e dag kunt u het eten en drinken langzaam verder uitbreiden. Een speciaal dieet is niet nodig. Wat u kunt eten, mag u eten.

Wel adviseren we u de eerste dagen na de operatie:

- Zacht en koel of afgekoeld voedsel te eten.
- Bananen, sinaasappels, chocolade, gekruid eten, frites, vruchtensappen en koolzuurhoudende dranken te vermijden.

## **Bij pijn**

Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken, bij voorkeur als zetpil of een tablet in opgeloste vorm. Gebruik GEEN ASPIRINES.

## **Rust**

Houd u zich 1 week rustig.

## **Controle**

U hoeft alleen een afspraak voor controle na 6 weken te maken als er klachten zijn.

## **Tenslotte**

Wanneer zich onverwacht complicaties voordoen, zoals een nabloeding, koorts of een ontsteking, neem dan contact op met de polikliniek KNO. Deze is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 86.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met Spoedeisende Hulp (SEH)

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

of de Receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

Bij problemen die zich ná de eerste 24 uur voordoen, kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij hopen dat uw opname goed verlopen is en wensen u een goed herstel toe.

**Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?**  
Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)