

Thuiszorgtechnologie

Aderlating thuis (flebotomie)

De aderlatingen die u tot nu toe in het ziekenhuis hebt gehad, kunnen voortaan bij u thuis worden gedaan.

U wordt vanuit het ziekenhuis, door de verpleegkundige, consulent of polikliniek, aangemeld voor de thuisbehandeling. De aderlating thuis wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde verpleegkundige van het technisch thuiszorgteam (TT-team) van Antonius.

Vorbereiding

Bloedprikken

- De verpleegkundige van het TT-team neemt contact met u op om een datum voor de aderlating af te spreken.
- U moet **4 tot 6 dagen voor de datum van aderlating** bloed laten prikken bij een afnamelocatie bij u in de buurt. Een overzicht van de afnamelocaties vindt u op: www.mijnantonius.nl/bloed-prikken-afnamelaboratorium.
- Het formulier dat u nodig hebt om bloed te laten prikken, hebt u in het ziekenhuis gekregen of ontvangt u digitaal of per post.
- De uitslag van het bloedonderzoek wordt naar de verpleegkundige van het TT-team gestuurd. Die beoordeelt of de aderlating kan doorgaan en neemt daarover contact met u op. Als de aderlating kan doorgaan, wordt er een tijd met u afgesproken.

Materialen

U hebt thuis de volgende materialen nodig, die u zelf moet kopen:

- Een bloeddrukmeter. Deze moet CE getest zijn.
- Een digitale thermometer.
- Een knijpballetje.

Alle andere materialen die nodig zijn voor de aderlating worden door de verpleegkundige van het TT-team meegebracht.

Omgeving

Zorg voor een rustige omgeving en een comfortabele stoel of bank waar u tijdens de behandeling op kunt zitten.

Aderlating

Tijdens de aderlating wordt er een halve liter bloed afgenomen. Daarmee verliest u ongeveer 250 milligram ijzer. De verpleegkundige blijft tijdens de behandeling bij u. Voor en na de behandeling worden uw hartslag en bloeddruk gemeten.

Na de behandeling

- U krijgt een drukverband op de prikplek. Dit verkleint de kans op nabloeden. U mag het drukverband 1 uur na de aderlating weer weghalen.
- Blijf na de aderlating nog 20 tot 30 minuten rustig zitten of liggen. Als u te snel opstaat, kunt u last krijgen van duizeligheid en/of flauwvallen. Het is belangrijk om in deze rusttijd goed te drinken en eventueel iets te eten.
- U mag tot 1 uur na de aderlating niet tillen met de arm waarin u geprikt bent.
- Omdat u bij de behandeling niet alleen ijzer maar ook andere belangrijke voedingsstoffen verliest, is het belangrijk dat u na de aderlating gezond eet. U kunt uw behandelend arts hierover om advies vragen. Gebruikt u vitaminepreparaten of voedingssupplementen of wilt u die gaan gebruiken? Overleg dat met uw behandelend arts, als dat nog niet met u is besproken.

Bloedafval

Het afgenomen bloed wordt in een speciale lekvrije zak opgevangen. U mag deze zak niet zelf weggooien. De zak wordt op de dag van de behandeling of 1 dag na de behandeling bij u opgehaald door de Logistieke Dienst van Antonius.

Klachten

Hebt u of krijgt u na de aderlating klachten waar u zich zorgen over maakt? Neem dan contact op met de verpleegkundige van het TT-team of met uw behandelend arts. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

Meer informatie

Meer informatie over aderlating en ijzerstapeling vindt u bij de Hemochromatose Vereniging Nederland:

W: www.hemochromatose.nl

E: info@hemochromatose.nl

Contact

Hebt u vragen over de afspraak voor aderlating thuis?

Het technisch thuiszorgteam is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar.

T: 0515 - 48 89 67.

Hebt u vragen over het ophalen van het bloedafval?

De Logistieke dienst van Antonius is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur.

T: 0515 – 48 88 44.

Hebt u vragen voor de internist of de reumatoloog?

De polikliniek Interne geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.

De polikliniek Reumatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur.

Beide poliklinieken zijn bereikbaar via de receptie van Antonius.

T: 0515 - 41 88 88.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl