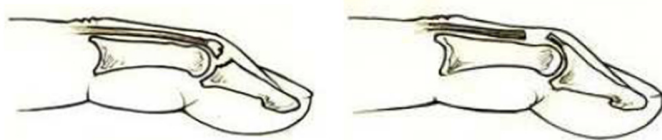


## Malletvinger

Een malletvinger heet ook wel een hamervinger. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.



## Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd. U kunt uw vinger niet helemaal strekken. Dit heet een malletvinger
- U herstelt meestal goed.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.
- De instructies voor de behandeling van een breuk of een scheur verschillen. Volg de juiste instructies.
- U moet de spalk 24 uur per dag dragen. U mag de spalk niet afdoen.
- U krijgt op de gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut
- Hebt u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan op werkdagen tussen 8.30 en 16.00 uur de Breuklijn.

## De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig. Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. Op de Spoedeisende Hulp hoort u of u een breuk of een scheur van de pees hebt.

## Behandeling bij een breuk

### Tot 6 weken

- Altijd de spalk dragen.

### Tussen 6 en 8 weken

- Start handtherapie: na advies van een therapeut start u met oefeningen.
- Spalk dragen als u slaapt en bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.

## Behandeling bij een scheur

### Tot 8 weken

- Altijd de spalk dragen.

### Tussen 8 en 10 weken

- Start handtherapie: na advies van een therapeut start u met oefeningen.
- Spalk dragen als u slaapt en bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.

## Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- U moet de spalk 24 uur per dag dragen. U mag de spalk niet afdoen.
- Als u de spalk toch afdoet en uw vinger buigt, moet het herstel opnieuw beginnen. Ook is de kans dat de vinger helemaal herstelt kleiner. U begint helemaal opnieuw met het tellen van de weken.
  - Hebt u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
  - Hebt u een scheur? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken dragen als u slaapt. Soms adviseert de handtherapeut u om de spalk langer te dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden.
- Als u pijn hebt, kunt u paracetamol gebruiken. Gebruik maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Doe dit maximaal 7 dagen.

## Herstel

- De handtherapeut bespreekt met u wanneer u kunt beginnen met oefenen. U krijgt op de gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijpbewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.
- Meestal kunt u uw vinger na 3 maanden weer normaal gebruiken.

## Wanneer contact opnemen?

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Breuklijn. Als u een controleafspraak nodig hebt, maken we een afspraak. Neem ook contact op met de Breuklijn als:

- de pijn toeneemt
- de top van de vinger niet goed staat
- de spalk niet meer mooi aansluit
- de spalk schoongemaakt moet worden

## Spalk vervangen

U mag de spalk absoluut niet zelf verwijderen. Als uw spalk niet goed zit of vies is geworden, bel dan de Breuklijn.

## Oefeningen

U mag **geen** oefeningen doen met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, geeft de handtherapeut u speciale oefeningen.

## Vragen?

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vraag via de Breuklijn van Antonius.

## App Virtual Fracture Care

In onze app vindt u meer informatie over uw letsel. Ook kunt u oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de Appstore (iPhone) als de Google Store (Android) vinden.

U kunt ook de QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



## Contact

Op werkdagen tussen 8:30 – 16:00 uur:

**Breuklijn: T 0515 - 48 85 86**