

# **Behandeling van pijn door middel van een facetdenervatie**



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een facetdenervatie. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

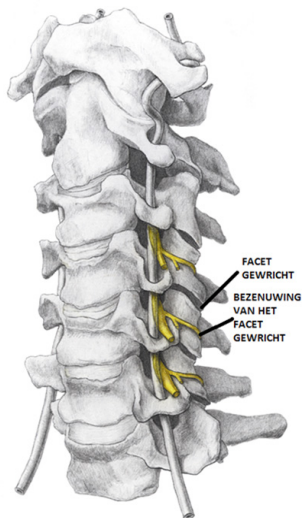
## Wat is een facetdenervatie

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels die met elkaar zijn verbonden door middel van tussenwervelschijven en facetgewrichten.

De facetgewrichten zorgen voor de stabiliteit van de wervelkolom. Verouderingsprocessen van de wervelkolom, een langdurig bestaande houdingsafwijking, abnormale belasting, blessures en operaties kunnen een oorzaak zijn voor veranderingen van de facetgewrichten.

Hierdoor kan pijn ontstaan. Bij een facetdenervatie worden de zenuwtakjes in de facetgewrichten behandeld met medicijnen en met warmte.

Een facetdenervatie kan uitgevoerd worden op verschillende niveaus van het wervelkanaal.



## Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als 1 of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Bij gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen: het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u onlangs een griepvrij hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## **Afbellen**

Neemt u tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

## **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling van facetgewrichten van de borstwervelkolom ligt u op uw buik op een behandeltafel. Bij de facetgewrichten van de nek wordt gekozen voor rugligging. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld moet worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt, plaatst de pijnspecialist een aantal dunne naaldjes dichtbij de zenuwtakjes van de betreffende facetgewrichten. Vervolgens wordt er contrastvloeistof toegediend. Als de naald in de goede positie is, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer toegediend.

## **Warmtebehandeling**

Een behandeling met alleen medicijnen wordt ook wel een proefblokkade genoemd. Aan de hand van de uitslag van de proefblokkade kan vervolgens worden besloten een behandeling uit te voeren met radiofrequente stroom (RF-behandeling of warmtebehandeling). Voorafgaand aan het inspuiten van de medicijnen worden dan met een stimulatiestroompje de zenuwtakjes geprikkeld om de positie van de naald te controleren. Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Vervolgens worden de zenuwtakjes behandeld met radiofrequente stroom (warmte).

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn krijgen. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Er kan sprake zijn van een tijdelijk doof gevoel en krachtsverlies in de arm. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
  - Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
  - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
  - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
  - Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

## **Resultaat van de behandeling**

U kunt direct na de behandeling verlichting van de pijnklachten ervaren maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding.  
De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een mail sturen naar:  
[pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:  
[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**12-09-2018**