

Gynaecologie

## Laparoscopische sterilisatie

antonius  
ziekenhuîs 

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

U hebt gekozen voor een laparoscopische sterilisatie. In deze folder krijgt u hierover meer informatie.

## **Vorbereiding op de sterilisatie**

### **Verzekering**

Een sterilisatie valt niet binnen het basispakket, maar kan wel vanuit een aanvullende verzekering worden vergoed. Dit verschilt per verzekeraar, per pakket en per jaar. Als de sterilisatie volledig wordt vergoed, hebt u meestal geen eigen risico. De nacontrole met echo of baarmoederfoto, na 3 maanden, valt wel onder het eigen risico.

### **Niet zwanger zijn**

Het is belangrijk ervoor te zorgen dat u tijdens de sterilisatie niet zwanger bent of dat er niet net een bevruchting heeft plaatsgevonden. Als u de pil slikt, maak de strip dan af. Als u een spiraaltje hebt, bespreek dan met uw gynaecoloog wanneer u dit laat verwijderen. Als u geen anticonceptiemiddel gebruikt, kunt u de sterilisatie het beste in de eerste week na uw menstruatie laten doen.

### **Preoperatief spreekuur (POS)**

Vooraf aan de ingreep hebt u nog een afspraak bij het preoperatief spreekuur. Daar bespreekt de anesthesioloog de narcose met u. Zie de folder: "Zorg rondom uw operatie of behandeling".

## **De opname**

U wordt opgenomen op de afdeling Dagverpleging. De ingreep zelf duurt ongeveer een half uur. U blijft meestal een dagdeel in het ziekenhuis.

Een verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren en doet controles. Zij brengt u eerst naar de ontvangstruimte van de operatieafdeling.

U krijgt een infuus en wordt aangesloten aan de bewakingsapparatuur.

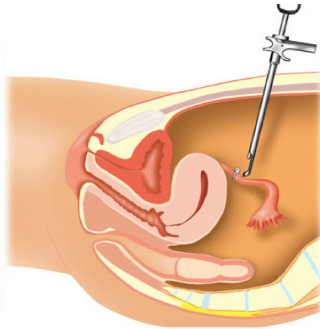
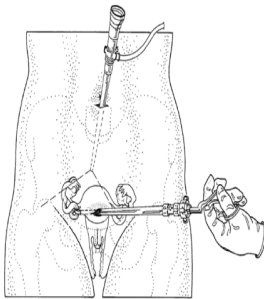
## **De ingreep**

### **Operatiekamer**

Op de operatiekamer ziet u de gynaecoloog die de operatie doet. Daar worden nog eenmaal alle gegevens doorgenomen. Dan krijg u de narcose via een infuus. Uw blaas wordt met een katheter (slangetje) leeggemaakt.

## Hoe gaat de ingreep

De gynaecoloog maakt in de onderrand van de navel een sneetje van ongeveer één centimeter. Via dit sneetje wordt een kijkbuis met camera ingebracht. U krijgt gas in uw buik, waardoor er ruimte ontstaat rondom de baarmoeder, eierstokken en eileiders. U krijgt een 2e sneetje vlak boven het schaambeen bij de bovengrens van het schaamhaar. De gynaecoloog brengt via deze sneetjes het instrument in voor de sterilisatie. Met dit instrument worden clips over beide eileiders geplaatst. Als de gynaecoloog ringen gebruikt, wordt er een lusje van de eileider door het ringetje getrokken. De eileiders zijn op deze manier meteen afgesloten. De gynaecoloog verwijdert de instrumenten en laat het gas uit uw buik lopen. De wondjes worden gehecht.



## Uitslaapkamer

Na de operatie verblijft u op de uitslaapkamer. Als alles goed gaat met u, brengt de verpleegkundige u weer naar de afdeling. De verpleegkundige doet regelmatig controles en informeert hoe het gaat.

## Naar huis

Meestal kunt u na ongeveer 2 uren na de ingreep weer naar huis. Soms is het beter om een nacht in het ziekenhuis te blijven, als u bijvoorbeeld erg misselijk bent of veel pijn hebt. U krijgt informatie over de verzorging van de wondjes en de hechtingen. U kunt niet zelf autorijden.

## Weer thuis

De pijn vermindert meestal de eerste uren na de sterilisatie. Soms kan de pijn een paar dagen aanhouden. Zo nodig kunt u hiertegen pijnstillers nemen. U kunt last hebben van schouderpijn. Het gas in de buik kan het middenrif prikkelen en dat voelt u als schouderpijn. Deze pijn verdwijnt meestal nog dezelfde dag.

De wondjes in uw buik zijn gehecht. Met de hechtingen kunt u gewoon douchen. Meestal krijgt u oplosbare hechtingen. Als ze irriteren, kunt u ze na 5 dagen (laten) verwijderen.

Meestal kunt u na een paar dagen of een week weer werken.

## **Waarschuw het ziekenhuis**

- Als u steeds meer buikpijn krijgt.
- Als u koorts hebt (38°C of hoger).

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en tussen 13:00 en 16:30 uur kunt u contact opnemen met polikliniek Gynaecologie.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 83.

Buiten kantoortijden belt u met de Spoedeisende Hulp via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

## **Wat u moet weten na de operatie**

### **Direct betrouwbaar**

Een laparoscopische sterilisatie is direct na de operatie betrouwbaar als anticonceptie.

### **Toch zwanger**

Na een laparoscopische sterilisatie worden 2 tot 5 van de 1.000 vrouwen toch zwanger. Als u zwanger bent, hebt u ruim 30% kans dat u een buitenbaarmoederlijke zwangerschap hebt. Neem daarom zodra u weet dat u zwanger bent contact op met de gynaecoloog.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

15-10-2018