

Chirurgie

Operatie aan de bijschildklier

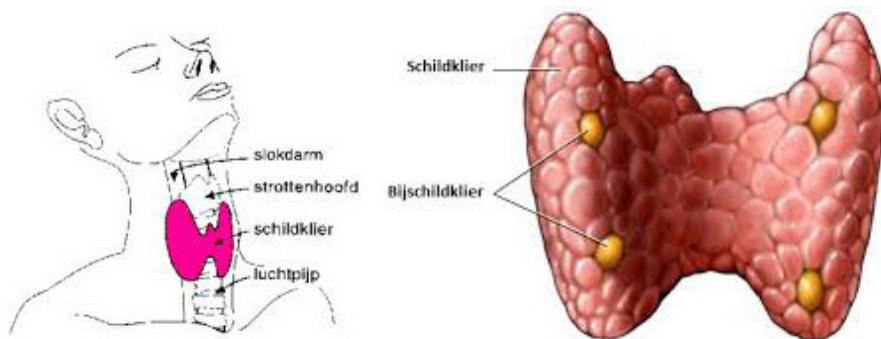


Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U hebt een bij schildklier die te snel werkt. In deze folder vindt u informatie over de bij schildklieroperatie (parathyreoïdectomie). Het kan zijn dat uw situatie anders is dan beschreven. De klachten, de behandeling en het herstel kunnen per persoon verschillen.

De bij schildklieren

De bij schildklieren (parathyreoïden) liggen in de hals, achter de schildklier. Het zijn kleine kliertjes zo groot als een rijstekorrel. Meestal zijn er 4 bij schildklieren, die liggen op de 4 hoeken van de schildklier. Sommige mensen hebben meer dan 4 bij schildklieren en niet bij iedereen liggen ze op dezelfde plaats.



De bij schildklieren maken het parathyreoïd hormoon (PTH) dat zorgt voor de juiste hoeveelheid calcium (kalk) in het bloed. Als er te weinig calcium in het bloed is, gaat de bij schildklier harder werken en wordt er meer bij schildklierhormoon (PTH) geproduceerd. Het hormoon maakt calcium vrij uit het skelet en stimuleert de productie van vitamine D, dat belangrijk is voor de opname van calcium uit de darm.

Te snel werkende bij schildklier (hyperparathyreoïdie)

Bij een te snel werkende schildklier wordt er te veel bij schildklierhormoon geproduceerd, wat leidt tot een te hoog calciumgehalte in het bloed. U kunt dan last hebben van pijn in de botten, vermoeidheid, psychische klachten, buikklasten of nierstenen. Meestal gaat het om een bij schildklier die groter wordt en daardoor te snel werkt. Bijna altijd gaat het om een goedaardige aandoening (adenoom).

De behandeling

Meestal adviseert de arts een operatie om een of meer bijschildklieren te verwijderen. Het besluit tot een operatie hangt af van:

- De hoeveelheid calcium in uw bloed.
- Uw klachten.
- De mate van botontkalking.
- De functie van uw nieren.
- Uw leeftijd.

Vorbereidingen

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan moet u hier, in overleg met uw arts, voor de ingreep soms tijdelijk mee stoppen.

Anesthesie

Een bijschildklieroperatie wordt gedaan onder algehele anesthesie (narcose). Dit wordt met u besproken op het POS (preoperatief spreekuur). Hiervoor krijgt u een afspraak thuisgestuurd.

Zie voor meer informatie de folder: Zorg rondom uw operatie of behandeling.

De operatie

U ligt tijdens de operatie met het hoofd zover mogelijk achterover. Er wordt een kleine horizontale snee van 2 tot 4 cm laag in de hals gemaakt. De schildklier is zo meestal makkelijk te bereiken. De schildklier wordt opzij geklapt om de betreffende bijschildklier(en) te kunnen verwijderen.

Soms wordt tijdens de operatie bloed geprikt om het PTH te bepalen. Zo kan gezien worden of het PTH hormoon in het bloed gedaald is. De chirurg weet dan of het te snel werkende deel van de bijschildklier verwijderd is.

De verwijderde bijschildklieren worden in het pathologisch laboratorium onderzocht. De uitslag van dit onderzoek krijgt u tijdens de eerstvolgende poliklinische controle bij de chirurg.

Duur van de operatie

De operatie duurt gemiddeld ongeveer 2 uren.

Na de operatie

- Er kan een drain (plastic slangetje) in de wond worden achtergelaten om bloed, dat nog in het operatiegebied kan komen, af te voeren. De drain wordt meestal na 24 uur verwijderd.
- De pijn na de operatie valt over het algemeen mee en is te vergelijken met een lichte keelontsteking. De pijn verdwijnt in een paar dagen.
- Als het calciumgehalte in het bloed goed blijft, kunt u vaak de volgende dag weer naar huis.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij een operatie aan de bijschildklier de kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Daarnaast is er nog een kleine kans op de volgende specifieke complicaties:

- **Beschadiging van de stembandzenuw**
Soms raakt de stembandzenuw beschadigd, maar dit herstelt meestal weer. Er is een kleine kans van ongeveer 1% dat een stemband blijvend slecht werkt. Hard spreken of roepen is dan niet meer mogelijk. Er kan dan spraakles nodig zijn.
- **Tijdelijke verandering van uw stemgeluid**
Uw stem kan na de ingreep iets hoger of lager klinken dan voorheen door tijdelijke beschadigingen van de halsspieren of van zenuwtakjes. De stem herstelt meestal in 6 tot 12 weken.
- **Tekort aan bijschildklierhormoon**
Als er veel bijschildklierweefsel verwijderd moet worden, kan er een tekort aan bijschildklierhormoon ontstaan. Dit tekort is vaak tijdelijk en kan met kalktabletten en/of vitamine D tabletten worden aangevuld. Een blijvend tekort komt bijna niet voor.
- **Te weinig bijschildklierweefsel weggehaald**
Als er te weinig bijschildklierweefsel is weggehaald, kan er mogelijk een nieuwe operatie nodig zijn.

Weer thuis

- Bij pijn mag u maximaal 4 keer 2 tabletten paracetamol 500 mg per dag innemen. Neem voor een goede pijnbestrijding de paracetamol geregeld in, bijvoorbeeld 8:00, 12:00, 17:00 en 22:00 uur.
- Als u andere medicijnen gebruikt, mag u deze gewoon weer innemen.
- Na de operatie mag u alles weer eten. We raden u aan om zachte (of gepureerde) voeding te eten als u last hebt van uw keel.
- Laat het wondverband tot 48 uur na de ingreep zitten. Daarna hoeft er niets meer op de wond(jes). De bruine hechtpleisters mogen blijven zitten tot ze los gaan zitten. Losse randjes van de pleisters kunt u eventueel afknippen.
- Uw normale werkzaamheden kunt u na thuiskomst snel hervatten. Luister wel naar uw lichaam. U voelt zelf goed aan wat u wel en niet aankunt.

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met het ziekenhuis bij:

- Aanhoudende pijn.
- Koorts hoger dan 38,5°C.
- Toenemende roodheid en zwelling van de wond.
- Plotselinge lekkage uit de wond.
- Tintelingen van de handen, voeten of rond de mond. Dit is een gevolg van een te laag calciumgehalte in het bloed.

De polikliniek Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:30 uur en tussen 13:00 en 16:00 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515- 48 88 88.

Controle

Als u naar huis gaat, krijgt u een controleafspak mee voor 1 tot 2 weken na de operatie.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

31-12-2019