

Valpolikliniek Klinische Geriatrie

U bent uitgenodigd voor de valpolikliniek om onderstaande reden(en):

- U bent in het afgelopen jaar zonder duidelijke oorzaak gevallen of bijna gevallen.
- Bewegen wordt moeilijker. U hebt bijvoorbeeld moeite met lopen, opstaan of bukken.

Op de valpolikliniek onderzoeken we hoe het komt dat u valt en/of dat u minder goed kunt bewegen en hoe we dat in de toekomst zoveel mogelijk kunnen voorkomen of verbeteren.

Op de dag van de afspraak meldt u zich aan bij 1 van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). U krijgt dan een ticket waarop staat welk routenummer u moet volgen.

Het onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen:

- **13:15 uur**
U meldt zich bij balie van de polikliniek Geriatrie, waar u een formulier meekrijgt voor bloedafname bij het laboratorium.
- **13:30 uur**
U hebt een gesprek met en wordt lichamelijk onderzocht door de klinisch geriater. U wordt hiervoor uit de wachtkamer opgehaald.
- **14:30 uur**
De verpleegkundig consulent Geriatrie onderzoekt uw geheugen, meet de bloeddruk, uw gewicht en lengte, doet een ogentest en beoordeelt uw gehoor. Er wordt meestal ook een hartfilmpje gemaakt. Ook wordt er gekeken of er in uw thuissituatie aanpassingen nodig zijn die het risico op vallen in huis kunnen verminderen.
- **15:15 uur**
De fysiotherapeut onderzoekt uw balans, kracht en loopsnelheid.
- **16:15 uur**
De klinisch geriater en verpleegkundig consulent Geriatrie bespreken de onderzoeksresultaten met u. Als er verder onderzoek nodig is, wordt dat ook met u besproken.

De aangegeven tijden kunnen soms iets afwijken.

Vragenlijsten

Wilt u de vragenlijsten die u hebt gekregen, invullen en terugsturen naar de polikliniek Geriatrie in de bijgevoegde envelop? Een postzegel is niet nodig. De ingevulde vragenlijsten ontvangen we graag uiterlijk 1 week voordat u de afspraak op de valpolikliniek hebt, terug.

Aanvullende informatie

Aanvullende informatie over uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie, bijvoorbeeld over wat u mee moet nemen, vindt u in de folder "Geriatrie".