

Valpolikliniek klinische Geriatrie

U bent uitgenodigd voor de valpolikliniek om onderstaande reden(en):

- U bent in het afgelopen jaar zonder duidelijke oorzaak gevallen of bijna gevallen.
- Bewegen wordt moeilijker. U hebt bijvoorbeeld moeite met lopen, opstaan of bukken.

Op de valpolikliniek onderzoeken we hoe dat komt en hoe dat zoveel mogelijk kan worden voorkomen of verbeterd.

Vragenlijsten

Wilt u de vragenlijsten invullen en terugsturen naar de polikliniek Geriatrie in de bijgaande retourenvelop? Een postzegel is niet nodig. De ingevulde vragenlijsten ontvangen we graag op z'n laatst 1 week voordat u de afspraak op de valpolikliniek hebt.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen:

- **8:45 uur**
U meldt zich bij de balie van de polikliniek Geriatrie.
Er wordt bloed bij u afgenomen voor onderzoek. Meestal wordt er ook een hartfilmpje gemaakt.
- **Rond 9:00 uur**
De geriater (ouderenarts) doet een lichamelijk onderzoek. De geriater kijkt naar medische oorzaken voor het vallen, zoals medicijnen, duizeligheid of lichamelijke problemen.
- **Rond 10:00 uur**
De verpleegkundig consulent Geriatrie onderzoekt uw geheugen, meet de bloeddruk, uw gewicht en lengte, doet een ogentest en beoordeelt uw gehoor. Ook wordt er gekeken of er thuis aanpassingen nodig zijn die de kans op vallen kunnen verminderen.
- **Rond 10.45 uur**
De fysiotherapeut onderzoekt onder andere uw balans, kracht en conditie.
- **Rond 11.45 uur**
De geriater en verpleegkundig consulent Geriatrie bespreken de resultaten van het onderzoek met u.

Aanvullende informatie

Meer informatie over uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie, bijvoorbeeld over wat u mee moet nemen, vindt u in de folder "Geriatrie".