

Behandeling van de piriformisspier

Behandeling van de piriformisspier

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklacht behandeld gaat worden met een injectie in de piriformisspier. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Wat is een behandeling van de piriformisspier?

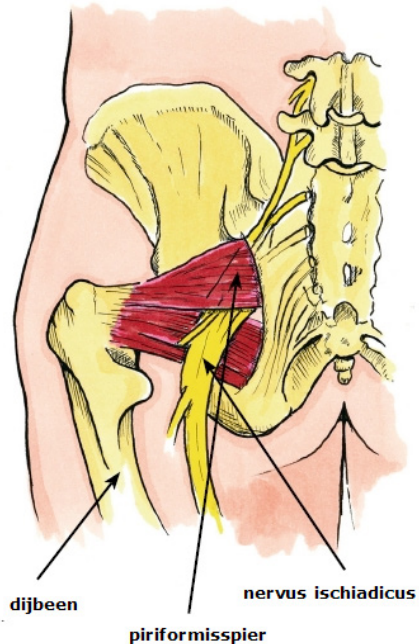
De piriformisspier loopt van het heiligbeen naar uw dijbeen.

Deze spier zorgt ervoor dat u uw bovenbeen naar buiten kunt draaien.

Als de piriformisspier door een val, overbelasting, standsafwijking in het lichaam of soms ook door een onbekende oorzaak opzwelt of onwillekeurig samentrekt (spasme), kan de grote zenuw van het been geïrriteerd raken.

Deze zenuw, de nervus ischiadicus, loopt bij de meeste mensen onder deze spier door. De pijn die ontstaat bij irritatie van deze zenuw, ook wel het piriformis syndroom genoemd, kan behandeld worden door middel van lokale infiltratie.

De pijnspecialist probeert hierbij door middel van een injectie in de spier de pijn te verminderen. Dit wordt gedaan met een combinatie van een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroïd). De verdovende vloeistof verdooft het pijnlijke gebied voor enkele uren. De ontstekingsremmer zorgt ervoor dat de zwelling afneemt waardoor de irritatie in het gebied minder wordt.



Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als 1 of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicatie om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicatie of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u onlangs een griepvrij hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

Afbellen

Neem tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

Vorbereiding thuis

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen

Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van een echoapparaat bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). De pijnspecialist plaatst een dunne naald in de spier. Vervolgens wordt een kortwerkende verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

Complicaties en/of bijwerkingen

- Door de verdoving kunt u tijdelijk minder kracht en/of een doof gevoel in uw been hebben. Wees daarom voorzichtig als u na de behandeling gaat staan.
- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiting aangegeven dosering.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
 - o Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
 - o Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
 - o De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - o Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

Resultaat van de behandeling

U kunt binnen enkele dagen na de behandeling verlichting van uw klachten ervaren. Maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

Telefonisch contact bij problemen na de behandeling:

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH)
Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92

U kunt ook een email sturen naar:

pijninfo@antonius-sneek.nl

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:

www.mijnantonius.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

05-09-2018