

Urologie

# Opheffen vernauwingen in de plasbuis

Sachse of Otis urethrotomie

De uroloog heeft met u besproken dat u een operatie krijgt in verband met vernauwingen in uw plasbuis (urethra). Dit kan gedaan worden met een Sachse of een Otis urethrotomie. Hierbij wordt het littekenweefsel in de plasbuis ingesneden zodat de plasbuis wijder wordt.

## Oorzaken

Een vernauwing in de plasbuis kan verschillende oorzaken hebben:

- Anatomische (lichamelijke) aanleg, bijvoorbeeld kleppen in de plasbuis of een aangeboren vernauwing van de plasbuis.
- Beschadiging van de plasbuis door een ongeval (bijvoorbeeld een val op de fietsstang).
- Een ontsteking van de plasbuis.
- Na het inbrengen van een katheter (slangetje om de urine vanuit de nier naar de blaas te laten lopen).
- Na een eerdere urologische ingreep via de plasbuis.

## Vorbereiding op de operatie

### Preoperatief spreekuur

Bij uw operatie wordt anesthesie (verdooving) gebruikt. Om u veilig anesthesie te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdooving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.

### Bloedverduunners

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, stopt u hier een aantal dagen vóór de operatie mee in overleg met de uroloog.

## De operatie

Bij de Sachse operatie wordt een kijkinstrument gebruikt. Dit is een hol buisje met een camera. Door dit buisje kunnen instrumenten worden ingebracht. Het kijkinstrument wordt via de plasbuis ingebracht tot aan de vernauwing. Daarna wordt het littekenweefsel in de plasbuis ingesneden.

Een Sachse operatie wordt vaak gedaan als de vernauwing in het midden van de plasbuis of hogerop (bij de prostaat) zit.

Bij de Otis ingreep wordt geen camera gebruikt, maar wordt de vernauwing met behulp van een klein mesje op een lange steel ingesneden. Een Otis operatie wordt vaak gedaan als de vernauwing in het begin van de plasbuis zit.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na de operatie**

- Direct na de operatie hebt u een katheter. U hoeft dan niet zelf te plassen waardoor het wondgebied tot rust kan komen. Wel kan de katheter:
  - De blaaswand irriteren waardoor u het gevoel krijgt dat u moet plassen.
  - Pijn aan de top van de penis veroorzaken.
- De urine kan in het begin nog wat rood van kleur zijn.
- Als de urine helder is, wordt de katheter verwijderd. U kunt dan weer zelf plassen. In het begin kan het plassen een branderig gevoel geven. Door goed te drinken (ongeveer 2 liter) spoelt u de blaas en verdwijnen deze klachten meestal snel.

## **Nazorg**

### **Bloedverdunners**

- Als u voor de operatie bloedverdunnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met uw arts.

### **Pijn**

- Na de operatie kunt u nog pijn hebben. Dit kan wel een paar dagen duren, maar gaat vanzelf over. U krijgt pijnstilling mee naar huis.

### **Activiteiten**

- 1 week na de operatie mag u weer:
  - Fietsen.
  - Seksueel contact hebben.
  - Zwemmen en/of baden.
- De eerste 4 weken na de operatie mag u geen zware inspanning doen, zodat het wondje in de plasbuis goed kan genezen.

## **Terugkeren vernauwing**

Soms kan er, als een gevolg van de operatie, opnieuw littekenweefsel in de plasbuis ontstaan. Dit littenweefsel kan voor een nieuwe vernauwing zorgen. Het is niet te voorspellen wanneer dit kan gebeuren. De uroloog bespreekt dan met u de behandelmogelijkheden.

## Contact opnemen

Neem contact op als u:

- Bloed in de urine blijft houden, wat niet verbetert door veel te drinken.
- Bloedstolsels met de urine uitplast.
- Zoveel moeite hebt met plassen, dat u het gevoel hebt dat u de blaas niet helemaal leeg kunt plassen.
- Koorts hebt boven de 38.5 °C.

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Dokterswacht.

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor een controle op de polikliniek Urologie.

## Tenslotte

Deze folder geeft u algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*