

Urologie

# Opheffen van vernauwingen in de plasbuis

Sachse/Otis ingreep

antonius  
ziekenhuîs 

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Onderzoek heeft uitgewezen dat er een operatie aan uw plasbuis nodig is. Deze operatie wordt Sachse of Otis genoemd. De operatie is bedoeld om vernauwingen in uw plasbuis op te heffen.

## **De plasbuis**

Een vernauwing van de plasbuis (urethrastrictuur) kan verschillende oorzaken hebben:

- Anatomische aanleg (bijvoorbeeld kleppen in de plasbuis, aangeboren strictuur van plasbuis).
- Plaatselijke beschadiging door ongeval (bijvoorbeeld een val op de fietsstang).
- Een ontsteking van de plasbuis.
- Na het inbrengen van een katheter (slangetje via de plasbuis naar de blaas om urine af te laten lopen).
- Na een eerdere urologische ingreep via de plasbuis.

Door bovengenoemde oorzaken kan er littekenweefsel in de plasbuis zijn ontstaan, waardoor deze is vernauwd.

## **Vorbereiding op de operatie**

De operatie kan poliklinisch of tijdens een opname van één dag gedaan worden. Uw uroloog bespreekt met u de manier van verdoven tijdens de operatie. Als u hiervoor onder narcose gaat, zult u ook een gesprek met de anesthesioloog hebben. (zie folder: "Zorg rondom uw operatie of behandeling")

Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, moet u dit melden. Deze medicijnen moeten in overleg met uw behandelend arts enige dagen van tevoren gestopt worden.

## **De operatie**

Via de plasbuis wordt een kijkinstrument ingebracht. Dit is een hol buisje waardoor instrumenten kunnen worden ingebracht. Het kijkinstrument wordt ingebracht tot aan de vernauwing. Om de vernauwing in de plasbuis op te heffen, wordt tijdens een operatie het littekenweefsel in de plasbuis ingesneden. Er ontstaat een wond in de plasbuis die vanzelf geneest. De operatie duurt ongeveer 30 minuten

## **Na de operatie**

Direct na de operatie hebt u een katheter in de blaas. Dit is een slangetje via de plasbuis dat ervoor zorgt dat de urine uit de blaas kan lopen. U hoeft dan niet zelf te plassen en zo kan het wondgebied tot rust komen.

De urine kan in het begin nog wat rood van kleur zijn.

De katheter kan de blaaswand irriteren en dat kan u het gevoel geven dat u moet plassen.

Het kan ook pijn aan de top van de penis veroorzaken.

Als de urine helder is, wordt de katheter verwijderd. U gaat weer zelf plassen.

In het begin kan het plassen een branderig gevoel geven. Door goed te drinken (ongeveer 2 liter) spoelt u de blaas en verdwijnen deze klachten meestal snel.

## **Nazorg**

Na de operatie kunt u nog pijn hebben. Dit kan wel een paar dagen aanhouden, maar gaat vanzelf over. U krijgt pijnstilling mee naar huis.

- Wacht met fietsen tot 1 week na de ingreep.
- De eerste 4 weken na de operatie moet u zware inspanning vermijden, om het wondje in de plasbuis te laten genezen.
- U mag 1 week na de operatie weer seksueel contact hebben.
- Gebruik alcoholische dranken met mate.
- U mag 1 week na de operatie weer zwemmen /baden.
- Als u voor de operatie bloedverdunnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met uw arts.

## **Wat kunt u thuis verwachten?**

- Na een Sachse operatie bestaat de kans dat de vernauwing in de plasbuis zal terugkeren.
- Het is vaak moeilijk te voorspellen binnen welke termijn dit zich zou kunnen voordoen. Als een gevolg van de operatie kan er namelijk weer littekenweefsel ontstaan in de plasbuis. Dit littekenweefsel kan voor een nieuwe vernauwing zorgen.

## Contact

Neemt u contact op als u:

- Meerdere dagen bloed in de urine blijft houden, wat niet minder wordt bij veel drinken en waarbij uw urine (donker)rood van kleur is.
- Behalve bloed, ook flinke bloedstolsels met de urine uitplast
- Zoveel moeite hebt met plassen, dat u het gevoel hebt dat u de blaas niet helemaal leeg kunt plassen.
- U koorts hebt boven de 38.5 °C.

Op werkdagen belt u direct met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Buiten deze tijd neemt u contact op met de receptie van het ziekenhuis.

Vraagt u naar de afdeling Spoedeisende hulp. (SEH)

Telefoonnummer: (0515) 48 88 88.

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor een controle bezoek op de polikliniek Urologie.

## Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen wijzigingen geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden. Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

20-2-2016