

Isotretinoïne

Wat is Isotretinoïne

Isotretinoïne is een medicijn dat wordt voorgeschreven voor (ernstige) acne. Het is een medicijn dat alleen kan worden gebruikt als bepaalde voorzorgen genomen worden. Het middel wordt alléén door dermatologen (huidartsen) voorgeschreven omdat een goede kennis van- en uitgebreide ervaring met Isotretinoïne nodig is bij de arts die het voorschrijft. Dermatologen zullen bij ernstige acne al vrij snel overgaan tot het voorschrijven van Isotretinoïne om littekenvorming door acne te voorkomen. De structuur van Isotretinoïne is afgeleid van vitamine A.

Wat doet het

Isotretinoïne zorgt voor een vermindering van productie van talg in de talgklieren. Een toename van de hoeveelheid talg en verandering van de samenstelling van de talg is de belangrijkste oorzaak van acne in de puberteit. Vermindering van de productie van talg leidt tot een vermindering van de acne. Vooral bij acne van de puberteit werkt Isotretinoïne vaak heel goed: bij een groot deel van deze groep blijft de acne ook ná het stoppen van de kuur weg.

Voor wie is het bedoeld

Isotretinoïne wordt gegeven aan patiënten met matig-ernstige tot ernstige acne. Vooral wanneer littekenvorming dreigt. Ook bij andere ontstekingen waarbij talgklieren een centrale rol spelen wordt door dermatologen wel Isotretinoïne voorgeschreven.

Wat zijn de bijwerkingen

Een bijwerking die vrijwel iedereen heeft, is droge lippen. Deze bijwerking treedt al vrij snel na het starten met de medicijnen op. Met het goed vethouden van de lippen met vaseline zijn deze klachten wel onder controle te krijgen. Ook kunnen droge ogen en droge slijmvliezen ontstaan. Deze kunnen weer aanleiding geven tot bloedneuzen. In de eerste 4-6 weken van de behandeling kan soms een verergering van de acne optreden. Wanneer er een zeer sterke verergering is, moet u contact opnemen met uw arts. Tijdens het gebruik van het middel is de huid gevoeliger voor zon licht. Ook klachten van moeheid en bloedarmoede komen regelmatig voor. Zeldzamer zijn leverproblemen. Deze bijwerking treedt vaker op bij mensen met een stofwisselingsstoornis of mensen die regelmatig alcohol gebruiken.

Ook depressiviteit en zelfs zelfmoordneiging kunnen in zeldzame gevallen ontstaan. Mensen die bekend zijn met depressiviteit in het verleden moeten hier alert op zijn en eventuele signalen die kunnen wijzen op depressiviteit melden aan hun arts. Ook andere bijwerkingen zoals spierpijn, hoofdpijn, gewrichtspijn en darmklachten kunnen voorkomen. Wanneer deze klachten optreden moet u stoppen met het gebruik van Isotretinoïne en de klachten bespreken met uw arts. Bij patiënten die nog in de groei zijn kan het uitgroeien van de botten onomkeerbaar tot stilstand komen. Er is nog een vrij groot aantal andere bijwerkingen van Isotretinoïne beschreven. Voor een compleet overzicht van de mogelijke bijwerkingen is het belangrijk om de bijsluiter van Isotretinoïne goed te lezen voordat u het medicijn gaat gebruiken.

Isotretinoïne bij vrouwen

Wanneer u zwanger wordt tijdens de behandeling met Isotretinoïne of binnen 1 maand na het stoppen van de behandeling, bestaat er een zeer grote kans dat u een ernstig misvormd kind krijgt. Daarom mag Isotretinoïne NOOIT tijdens de zwangerschap gebruikt worden en vrouwen mogen ook niet binnen 1 maand na het stoppen van de behandeling zwanger worden. Wanneer u een vrouw bent in de vruchtbare leeftijd mag u Isotretinoïne uitsluitend gebruiken als u aan een aantal strikte voorwaarden voldoet. Hieronder een opsomming van de voorwaarden overgenomen uit de bijsluiter van Isotretinoïne (versie april 2009):

1. Lijden aan ernstige acne die niet meer op andere behandelingen reageert.
2. De gegeven instructies goed begrijpen en die ook op goede wijze uitvoeren.
3. Uw arts moet u goed voorlichten over het risico van zwanger worden tijdens de behandeling en gedurende 1 maand na het stoppen van de behandeling.
4. U moet in staat zijn om doeltreffende maatregelen te nemen om te zorgen dat u niet zwanger wordt.
5. U moet goed begrijpen wat er kan gebeuren als u geen doeltreffende voorbehoedmiddelen gebruikt .
6. Een zwangerschapstest moet uitwijzen dat u niet zwanger bent.
7. Daarna moet u zonder onderbreking tenminste één maar bij voorkeur twee doeltreffende voorbehoedmiddelen gebruiken. Dit vanaf 1 maand vóórdat de behandeling begint, tijdens de behandeling en tot 1 maand ná beëindiging van de behandeling.

8. Direct voorafgaand aan de behandeling of binnen drie dagen voordat u met de behandeling begint, moet u een betrouwbare zwangerschapstest laten doen. Deze test moet binnen de eerste drie dagen van de menstruatiecyclus worden gedaan. De test moet uitwijzen dat u niet zwanger bent.
9. U moet tijdens de behandeling elke maand een zwangerschapstest laten doen en 5 weken nadat de behandeling is geëindigd nog eens.
10. U moet ook aan deze voorwaarden voldoen als u nooit voorbehoedmiddelen gebruikt omdat u niet menstrueert of seksueel niet actief bent. Alleen als uw baarmoeder is weggehaald, zijn de voorwaarden voor u niet van toepassing.
11. Uw arts zal u vragen of u alles goed hebt begrepen en als dat zo is, moet u dat bevestigen en moet u zich bereid verklaren alle maatregelen op te volgen.

Als u zwanger wordt tijdens de behandeling met Isotretinoïne moet u onmiddellijk stoppen met het innemen van Isotretinoïne en contact met uw arts opnemen. U moet ook direct contact met uw arts opnemen als u in de maand na het stoppen van de behandeling zwanger wordt.

Controles

De dermatoloog zal regelmatig het bloed nakijken om de functies van de lever en het cholesterol te controleren. Dit zal vóór de behandeling gedaan worden en ook op verschillende momenten tijdens en na de kuur. Bij vrouwen wordt bovendien maandelijks een zwangerschapstest gedaan.

Andere voorzorgsmaatregelen

- Goede bescherming van de huid tegen de zon.
- Tijdens de behandeling en ook tot zeker 6 maanden na het afronden van de behandeling mag u geen dermabrasie (huidverbetering) van de huid laten doen.
- Ook epilieren door middel van wasbehandeling is onverstandig.

Samenvattend

Naast de vele mogelijke bijwerkingen die bij het gebruik van Isotretinoïne kunnen optreden is ook de relatief lange duur van de kuur een nadeel.

Ook het groot aantal voorzorgsmaatregelen en controles waarmee de kuur omgeven is, kunnen door de patient als belastend worden ervaren. Er kan pas na goed overleg met de dermatoloog voor de behandeling worden gekozen en de behandeling zal door de dermatoloog ook goed moeten worden begeleid. Wanneer aan deze voorwaarden is voldaan, is het verantwoord dit krachtige en effectieve middel tegen ernstige acne in te zetten.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

05-12-2016