

**Dermatologie**

# Isotretinoïne

*Let op: deze informatie is geen vervanging van de bijsluiter. Lees altijd de bijsluiter voordat u met isotretinoïne begint.*

Isotretinoïne is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij (ernstige) acne.

## **Hoe werkt het**

Isotretinoïne is afgeleid van vitamine A. Het werkt op verschillende manieren:

- Het remt de hoeveelheid talg (huidsmeer) die wordt aangemaakt. De afvoerkanaaltjes van de talg raken dan niet meer verstopt, waardoor er geen nieuwe puistjes of mee-eters kunnen ontstaan.
- Het remt de ontstekingen.
- Het gaat de groei van de acne-bacterie tegen.

Het duurt vaak een paar weken voordat u merkt dat de acne rustiger wordt. Soms kan de acne in het begin wat erger worden. Het uiteindelijke resultaat van isotretinoïne is vaak erg goed.

## **Wat zijn de bijwerkingen**

Isotretinoïne kan ernstige bijwerkingen geven, zoals bloedafwijkingen, leverafwijkingen of een verhoogd cholesterol. Isotretinoïne is ook zeer schadelijk voor het kind tijdens een zwangerschap en borstvoeding.

U kunt tijdens de behandeling last krijgen van een droge huid, droge lippen en droge slijmvliezen en spier- of gewrichtspijn.

Een compleet overzicht van de mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiter.

## **Controle van bloed en/of urine**

De dermatoloog kijkt regelmatig uw bloed na om de leverwaarden en het cholesterol te controleren. Vrouwen krijgen tijdens de behandeling elke maand een zwangerschapstest.

## **Dosering van de tabletten en duur van de behandeling**

- De startdosering is 20 milligram isotretinoïne per dag. Bij de meeste mensen werkt dit voldoende. Als dat nodig is, kan de dosering worden verhoogd.
- Neem de tabletten in op een volle maag. Slik ze heel door (dus niet breken of stuk kauwen) met drinken of een hap eten.
- De behandeling met isotretinoïne duurt vaak meerdere maanden. De precieze duur hangt af van de dosering van de tabletten en het resultaat van de behandeling.

- Vrouwen krijgen steeds voor 1 maand isotretinoïne voorgeschreven, vanwege de maandelijkse zwangerschapstest. De tabletten moeten worden opgehaald binnen 7 dagen na de datum die op het recept staat.

## **Waar moet u op letten tijdens de behandeling**

- Voor vrouwen: zorg er voor dat u niet zwanger wordt terwijl u isotretinoïne slikt. Ook niet binnen een maand nadat u bent gestopt met slikken.
- Gebruik isotretinoïne niet samen met antibiotica.
- Gebruik geen voedingssupplementen met vitamine A.
- Vermijd behandelingen om uw huid gladder te maken, zoals waxen, dermabrasie (afschaven van bovenste huidlaag) of een laserbehandeling.
- Isotretinoïne kan uw huid gevoeliger maken voor licht. Vermijd zonlicht en ultraviolette lampen (zonnebank en solaría) zoveel mogelijk.
- Verminder intensief sporten en lichamelijke activiteiten.
- Doneer geen bloed tijdens uw behandeling of binnen een maand na het stoppen van de behandeling.
- Gebruik een vochtinbrengende zalf en een balsem voor de lippen tijdens de behandeling.

## **Wanneer moet u uw arts waarschuwen?**

- Bij een plotseling zeer sterke verergering van de acne.
- Als u zwanger wordt tijdens de behandeling of in de maand na het stoppen van de behandeling.
- Ernstige depressieve gevoelens en/of suïcidaliteit
- Hoofdpijn gecombineerd met misselijkheid, braken en wazig zien.
- Ernstige (bloederige) diarree.

## **Contact**

Hebt u nog vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

**T Sneek:** 0515 - 48 89 82.

**T Emmeloord:** 0515 - 48 87 77.

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**