

Dagverpleging

# Sedatie bij een onderzoek of behandeling



Binnenkort wordt er bij u een onderzoek of behandeling gedaan waarbij u sedatie krijgt. Waar verder in deze folder het woord behandeling staat, kunt u ook onderzoek lezen.

## **Wat is sedatie?**

Sedatie is een vorm van anesthesie (verdooving) waarbij uw bewustzijn wordt verlaagd. Dit gebeurt door u een slaapmiddel (een sedativum) te geven via een infuus. Daardoor wordt u suf en slaperig en merkt u weinig tot niets van de behandeling. Als dat nodig is, krijgt u ook pijnstilling via het infuus.

Bij sedatie raakt u in slaap, maar de slaap is minder diep dan bij narcose. Een ander verschil met narcose is dat u zelf blijft ademen en kunt slikken.

De medicijnen werken korte tijd, waardoor u na de behandeling snel weer wakker bent.

## **Sedatiepraktijkspecialist**

De sedatie wordt gegeven door een speciaal hiervoor opgeleide anesthesie-assistent, de sedatiepraktijkspecialist.

## **Vorbereiding op de sedatie**

### **Gezondheidsvragenlijst**

Om de risico's van de sedatie te kunnen beoordelen, is het belangrijk om een goed beeld te krijgen van uw gezondheid en medische voorgeschiedenis. Daarom moet u een gezondheidsvragenlijst invullen, die door de sedatiepraktijkspecialist wordt beoordeeld.

U kunt de vragenlijst invullen en insturen zodra u daarvoor per e-mail een uitnodiging hebt gekregen. Dit doet u door in te loggen op MijnAntonius ([www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)) met uw DigiD-gegevens. Als uw e-mail adres niet bekend is, krijgt u de vragenlijst per post toegestuurd.

Stuur de vragenlijst zo snel mogelijk terug. Uw behandeling kan pas definitief worden gepland als de sedatiepraktijkspecialist de vragenlijst heeft ontvangen.

Soms heeft de sedatiepraktijkspecialist na het beoordelen van de vragenlijst meer informatie nodig. Er wordt dan telefonisch contact met u opgenomen.

***Is er iets veranderd in uw gezondheid tussen het invullen van de gezondheidsvragenlijst en de dag van het onderzoek of de behandeling? Geef dit dan zo snel mogelijk per e-mail door aan de sedatiepraktijkspecialist. Die kan dan beoordelen of de behandeling met sedatie kan doorgaan.***

E: sedatieteam@antonius-sneek.nl

### **Vervoer naar huis**

U mag na de behandeling niet alleen terug naar huis gaan, ook niet met het openbaar vervoer of een taxi. Regel daarom vooraf dat iemand u uit het ziekenhuis komt ophalen.

### **Nuchter zijn (niet eten en drinken)**

Het is erg belangrijk dat u vóór het onderzoek of de behandeling nuchter bent. Uw maag moet leeg zijn. Daarmee wordt voorkomen dat er tijdens de sedatie voedsel en vloeistoffen vanuit de maag in de longen terecht kunnen komen. Dit kan ernstige gevolgen hebben. Daarom gelden de volgende regels voor eten en drinken:

- Vanaf 6 uren voor het tijdstip van opname mag u NIETS MEER ETEN.
- Tot 2 uren voor het tijdstip van opname mag u ALLEEN WATER EN/OF WATER MET LIMONADESIROOP DRINKEN.
- Vanaf 2 uren voor het tijdstip van opname mag u HELEMAAL NIETS MEER ETEN OF DRINKEN.
- Vanaf 4 uren vóór het onderzoek of de behandeling mag u niet meer roken.
- Gebruikt u medicijnen? Dan kunt u die gewoon innemen met een klein slokje water, behalve als uw behandeld arts dat anders met u heeft afgesproken.

### **Let op:**

***Krijgt u een coloscopie? Dan gelden de bovenstaande regels voor eten en drinken niet, maar moet u de instructies volgen die in de folder "Coloscopie" staan.***

## Hygiëne

*Vanaf 7 dagen voor de behandeling mag u:*

- Het gebied van de behandeling niet meer ontharen vanwege de kans op huidinfecties.

*Op de dag van de behandeling mag u:*

- Geen make-up, dagcrème en/of bodylotion gebruiken.
- Geen sieraden en/of piercings dragen.
- Geen nagellak, gellak, acrylnagels of gelnagels dragen. Dit geldt in ieder geval voor de wijsvingers van beide handen, maar het is beter als alle nagels hiervan vrij zijn.

***Hebt u de voorbereidingen niet (goed) gevolgd? Dan kan de sedatiepraktijkspecialist, voor uw eigen veiligheid, besluiten om de behandeling niet door te laten gaan.***

## De sedatie

De verpleegkundige doet de laatste voorbereidingen voor de sedatie bij u.

U krijgt:

- Een naaldje in een ader in uw arm of hand. Hierop wordt een infuus aangesloten waarmee u medicijnen kunt krijgen
- Plakkers op de borst om uw hartritme in de gaten te houden.
- Een bloeddrukband om uw bovenarm.
- Een knijper op uw wijsvinger, om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten.
- Een slangetje in beide neusgaten om u zuurstof te kunnen geven. Deze zitten ongeveer 1 cm in uw neus.
- U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur.

Op de behandelkamer ontmoet u de sedatiepraktijkspecialist. Deze geeft u de sedatiemedicijnen via het infuus. De sedatiepraktijkspecialist is tijdens de hele behandeling bij u en controleert steeds de diepte van uw slaap, uw bloeddruk, uw ademhaling en uw hartslag.

Zodra de behandeling klaar is, wordt het geven van de sedatiemedicijnen gestopt en bent u snel weer wakker.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapruimte gebracht. U blijft daar totdat u weer goed wakker bent. U kunt zich slaperig en suf voelen. Het kan zijn dat u zich niet meer alles herinnert van wat er is gebeurd.

U krijgt iets te eten en te drinken en als u zich goed voelt, mag u naar huis.

Door de medicijnen die u krijgt, kunt u minder snel reageren en situaties minder goed beoordelen. Daarom mag u de eerste 24 uur na de behandeling:

- Niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- Geen belangrijke beslissingen nemen of belangrijke documenten ondertekenen.
- Geen gevaarlijke machines bedienen.
- Geen alcohol drinken,

of andere dingen die uzelf en/of anderen mogelijk in gevaar kunnen brengen.

Het kan een aantal dagen duren voordat u zich weer helemaal fit voelt.

Dat is heel gewoon, uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van de behandeling.

## **Complicaties**

Sedatie is een erg veilige vorm anesthesie. De kans op complicaties is heel klein. Toch kan het voorkomen dat er een complicatie optreedt, bijvoorbeeld een vermindering van de ademhaling, daling van de bloeddruk of een allergische reactie. Deze complicaties zijn bijna altijd goed te behandelen.

## **Contact**

Hebt u nog vragen over de sedatie? Dan kunt u die voor de behandeling aan de sedatiepraktijkspecialist stellen.



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*