

Dagverpleging

Sedatie bij een onderzoek of behandeling

Binnenkort krijgt u een onderzoek of behandeling waarbij sedatie wordt gebruikt. Waar verder in deze informatie onderzoek staat, wordt ook behandeling bedoeld.

Wat is sedatie?

Sedatie is een vorm van anesthesie (verdooving) waarbij uw bewustzijn wordt verlaagd. Bij sedatie krijgt u een slaapmiddel via een infuus. Daardoor wordt u slaperig en merkt u weinig van het onderzoek. Als dat nodig is, krijgt u ook pijnmedicijnen via het infuus.

Bij sedatie valt u in slaap, maar niet zo diep als bij narcose. Een ander verschil met narcose is dat u zelf blijft ademen en kunt slikken.

De medicijnen werken kort, dus u bent snel weer wakker na het onderzoek.

Sedatiepraktijkspecialist

Een speciaal opgeleide anesthesie-assistent, de sedatiepraktijkspecialist, geeft u de sedatie.

Vorbereiding op de sedatie

Gezondheidsvragenlijst

Om u veilig sedatie te kunnen geven, is er informatie nodig over uw gezondheid. Daarom moet u een gezondheidsvragenlijst invullen, die door de sedatiepraktijkspecialist wordt beoordeeld.

U krijgt via de e-mail een uitnodiging voor het invullen van de vragenlijst in MijnAntonius.

Lukt het niet om de vragenlijst digitaal in te vullen? Bel dan de Helpdesk MijnAntonius **T:** 0515 - 48 87 03.

Stuur de vragenlijst zo snel mogelijk in. Uw onderzoek kan pas worden gepland als de sedatiepraktijkspecialist de vragenlijst heeft beoordeeld. Soms is er na de beoordeling meer informatie nodig. De sedatiepraktijkspecialist neemt dan telefonisch contact met u op.

Is er iets veranderd in uw gezondheid tussen het invullen van de gezondheidsvragenlijst en de dag van het onderzoek?

Geef dit dan zo snel mogelijk per e-mail door aan de sedatiepraktijkspecialist. Die kan dan beoordelen of het onderzoek met sedatie kan doorgaan.

E: sedatieteam@mijnantonius.nl

Vervoer naar huis

U mag na het onderzoek niet alleen terug naar huis gaan, ook niet met het openbaar vervoer of een taxi. Regel daarom vooraf dat iemand u uit het ziekenhuis komt ophalen.

Nuchter zijn (niet eten en drinken)

Het is heel belangrijk dat u voor het onderzoek nuchter bent. Dat betekent dat uw maag **leeg** moet zijn. Er kan dan tijdens de sedatie geen voedsel of vloeistof vanuit de maag in de longen terechtkomen. Dat kan ernstige gevolgen voor uw gezondheid hebben.

Daarom gelden de volgende regels voor eten en drinken:

- Vanaf 6 uur voor het onderzoek mag u NIETS MEER ETEN.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u ALLEEN WATER EN/OF WATER MET LIMONADESIROOP DRINKEN.
- Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u NIETS MEER ETEN OF DRINKEN.

Verder is belangrijk:

- Vanaf 4 uur voor het onderzoek mag u niet meer roken.
- Gebruikt u medicijnen? Dan kunt u die gewoon innemen met een klein slokje water, behalve als uw behandeld arts dat anders met u heeft afgesproken.

Let op:

Krijgt u een coloscopie? Dan gelden de bovenstaande regels voor eten en drinken niet, maar moet u de instructies volgen die in de folder "Coloscopie" staan.

Hygiëne

Op de dag van het onderzoek mag u:

- Geen make-up, dagcrème en/of bodylotion gebruiken.
- Geen sieraden en/of piercings dragen.
- Geen nagellak, gellak, acrylnagels of gelnagels dragen aan minstens 1 vinger van beide handen. Het is beter als alle nagels hiervan vrij zijn.

Hebt u de voorbereidingen niet (goed) gevolgd? Dan kan de sedatiepraktijkspecialist, voor uw eigen veiligheid, besluiten om het onderzoek niet door te laten gaan.

De sedatie

De verpleegkundige bereidt de sedatie voor. U krijgt:

- Een naaldje in een ader in uw arm of hand. Hierop wordt een infuus aangesloten om medicijnen te kunnen geven.
- Plakkers op de borst om uw hartritme in de gaten te houden.
- Een bloeddrukband om uw bovenarm.
- Een knijper op uw wijsvinger, om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten.
- Een slangetje in beide neusgaten om u zuurstof te kunnen geven. De slangetjes zitten ongeveer 1 cm in uw neus.
- U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur.

De sedatiepraktijkspecialist geeft u de sedatiemedicijnen via het infuus. De sedatiepraktijkspecialist is tijdens het onderzoek bij u en controleert steeds de diepte van uw slaap, uw bloeddruk, uw ademhaling en uw hartslag.

Zodra het onderzoek klaar is, krijgt u geen sedatiemedicijnen meer en bent u snel weer wakker.

Na het onderzoek

U wordt naar de uitslaapruijnte gebracht en blijft daar totdat u weer goed wakker bent. U kunt zich slaperig en suf voelen. Het kan zijn dat u zich niet alles herinnert van wat er is gebeurd.

U krijgt iets te eten en te drinken en als u zich goed voelt, mag u naar huis.

Door de sedatie kunt u minder snel reageren en situaties minder goed beoordelen. Daarom mag u de eerste 24 uur na het onderzoek geen dingen doen die uzelf en/of anderen mogelijk in gevaar kunnen brengen, zoals:

- Zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- Belangrijke beslissingen nemen of belangrijke documenten ondertekenen.
- Gevaarlijke machines bedienen.
- Alcohol drinken.

Het kan een paar dagen duren voordat u zich weer helemaal fit voelt. Dat is heel gewoon, uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van het onderzoek.

Risico's

Sedatie is heel veilig, de kans op complicaties (problemen) is heel klein. Complicaties die kunnen voorkomen zijn bijvoorbeeld een vermindering van de ademhaling, daling van de bloeddruk of een allergische reactie. Complicaties zijn bijna altijd goed te behandelen.

Contact

Hebt u nog vragen over de sedatie? Dan kunt u die voor het onderzoek aan de sedatiepraktijkspecialist stellen.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl