

Dagverpleging

**Sedatie door een
Sedatie Praktijk Specialist (SPS)**
bij een onderzoek of behandeling



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Binnenkort wordt er bij u een (poli)klinisch(e) onderzoek of behandeling gedaan. Uw behandelend arts heeft u voorgesteld om dit onderzoek plaats te laten vinden onder sedatie met een kortwerkend slaapmiddel.

Wat is sedatie?

Sedatie is het verlagen van het bewustzijn met behulp van medicijnen. U hebt daardoor minder of helemaal geen last van een onplezierig of pijnlijk gevoel bij het onderzoek of de behandeling. Voor deze sedatie wordt gebruik gemaakt van een kortwerkend slaapmiddel in combinatie met een pijnstillert. Deze medicijnen worden toegediend via een infuus dat vóór het onderzoek of de behandeling wordt ingebracht in uw hand of onderarm.

Van wie krijgt u sedatie?

U krijgt de sedatie van een Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Deze speciaal opgeleide medewerker maakt deel uit van een team dat aangestuurd wordt door een anesthesioloog. De SPS werkt volgens een vaste richtlijn waarbij uw comfort en veiligheid centraal staan. De SPS zal u tijdens het onderzoek of de behandeling goed in de gaten houden met behulp van bewakingsapparatuur.

Wat merkt u van de sedatie?

Tijdens de sedatie wordt u slaperig en suf. U merkt weinig tot niets van het onderzoek of de behandeling. Het kan bovendien zo zijn dat u zich achteraf niets meer herinnert van het onderzoek of de behandeling. Ook hebt u minder of helemaal geen pijn. Anders dan tijdens algehele narcose blijven uw reflexen intact. Zo blijft u zelf ademen en slikken net alsof u normaal slaapt.

Gezondheidsvragenlijst.

Om een inschatting van de risico's te maken, is het belangrijk om een goed beeld te krijgen van uw gezondheid. Dat is de reden dat u een gezondheidsvragenlijst van uw behandelaar hebt gekregen. Wilt u deze vragenlijst invullen en inleveren bij de baliemedewerker van de desbetreffende polikliniek. Als u de lijst opstuurt, kunt u gebruik maken van de bijgevoegde retourenvelop. Het kan zijn dat de SPS medewerker meer informatie nodig heeft. In dat geval wordt er telefonisch contact met u opgenomen.

Zijn er veranderingen opgetreden tussen het moment van invullen van de gezondheidsvragenlijst en de dag van het onderzoek of de behandeling? Geef dit dan door aan de SPS. Telefoonnummer: (0515) 48 80 03.

**NB: ALS U EEN COLOSCOPIE ONDERGAAT, GELDT ONDERSTAANDE NIET!
VOLG DAN DE INSTRUCTIES DIE U IN DE FOLDER "COLOSCOPIE" VINDT!!!**

Vorbereiding op de sedatie

Voor de voorbereiding op het onderzoek of de behandeling verwijzen wij u naar de brochure van het onderzoek of de behandeling welke u ondergaat. Omdat u sedatie krijgt is het zéér belangrijk dat u vóór het onderzoek of de behandeling NUCHTER bent. Uw maag moet leeg zijn. Dit is om tijdens of na de sedatie braken te voorkomen.

Nuchter zijn

Als u zich niet aan onderstaande instructie houdt, kan de behandeling/onderzoek absoluut niet doorgaan.

Om een onderzoek of behandeling te ondergaan, moet uw maag leeg zijn (nuchter). Dit is om braken te voorkomen, braaksel kan in uw longen ernstige schade veroorzaken.

- De dag vóór de behandeling/onderzoek mag u normaal eten en drinken.
- Vanaf 6 uren vóór het tijdstip van opname **MAG U NIETS MEER ETEN**
- Tot 2 uren voor het tijdstip van opname mag u **ALLEEN WATER EN/OF LIMONADESIROOP drinken.**
- Vanaf 2 uren vóór het tijdstip van opname mag u **HELEMAAL NIETS MEER ETEN OF DRINKEN.**

Hygiëne en veiligheid

Omdat tijdens het onderzoek/behandeling maximale hygiëne nodig is, mag u:

- Geen make-up of dagcrème gebruiken.
- Geen nagellak dragen.
- Geen sieraden dragen.
- Geen bodylotion gebruiken.
- Piercings uit doen.
- Uw kostbaarheden thuislaten.

Roken:

Tot 4 uur vóór het onderzoek of de behandeling mag u roken.

De behandeling/onderzoek met sedatie

Voordat het onderzoek of de behandeling plaats vindt, wordt u aangesloten aan de bewakingsapparatuur en wordt een infuus ingebracht. Uw bloeddruk wordt gemeten en u krijgt elektrodes op uw borst om uw hartslag te registreren. U krijgt een klemmetje op een vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u zuurstof via een slangetje in uw neus. Daarna start de SPS met het geven van de medicijnen voor de sedatie via het infuus in uw hand of arm. De SPS houdt u tijdens de ingreep goed in de gaten en controleert voortdurend uw bloeddruk, ademhaling en hartslag.

Als het onderzoek of de behandeling klaar is, wordt het toedienen van de medicijnen gestopt. U bent dan snel weer helemaal wakker.

Na de behandeling/onderzoek

Nadat u wakker bent geworden, wordt u naar de afdeling Dagverpleging gebracht. Hier werken gespecialiseerde verpleegkundigen die u nog een tijdje goed in de gaten houden en verzorgen. Wanneer u voldoende wakker bent en u zich goed voelt, mag u naar huis met begeleiding. Als u opgenomen was op een verpleegafdeling dan gaat u daar naar terug. Voordat u naar huis of naar de afdeling gaat, krijgt u wat te eten en te drinken aangeboden.

Complicaties en bijwerkingen

Door het werken met protocollen, richtlijnen en goed geschoolde medewerkers is de kans op complicaties minimaal. Er is een kleine kans dat u na de sedatie misselijk bent. Mocht dit gebeuren, meld dit dan zo snel mogelijk aan de verpleegkundige dan krijgt u hier medicijnen voor toegediend.

Naar huis

De medicijnen die voor de sedatie worden gebruikt, verminderen uw reactie en inschattingsvermogen. U mag na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Het is dus nodig dat u van tevoren vervoer naar huis regelt. Verder is het wenselijk dat er de nacht ná de sedatie iemand bij u is. Het kan namelijk zijn dat de medicijnen nog niet helemaal uitgewerkt zijn. Om deze redenen adviseren wij u ook om op de dag van de sedatie geen belangrijke of ingrijpende beslissingen te nemen (bijvoorbeeld van financiële aard).

Contact

Hebt u nog vragen? U kunt dagelijks van 8:00 tot 17:00 uur contact opnemen met de SPS.

Telefoonnummer: (0515) 48 80 03.

Ook kunt u ons een e-mail sturen met uw vragen of opmerkingen:
sedatieteam@antoniussneek.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

06-01-2016