

Mammapoli

U hebt een afspraak op de Mammapoli omdat u een mogelijke afwijking in uw borst hebt. “Mamma” betekent borst en op de Mammapoli worden borstafwijkingen onderzocht door het mammateam. Dit team kan bestaan uit een (mamma)chirurg en een radioloog en als dat nodig is, zijn ook een radiotherapeut, een internist-oncoloog, een patholoog-anatoom en een verpleegkundig consulent Mammacare hierbij betrokken. Zowel mannen en vrouwen kunnen onderzocht worden op de Mammapoli. Wij adviseren u een voor u vertrouwd persoon mee te nemen.

Na onderzoek(en) op de afdeling Radiologie kan het zijn dat:

- U meteen de uitslag hoort en uw afspraak op de polikliniek Chirurgie vervalt. Uw huisarts ontvangt ook een uitslag van het onderzoek.
- U door gaat naar de polikliniek Chirurgie voor verder onderzoek.

Duur onderzoek

De onderzoeken op Radiologie en polikliniek Chirurgie kunnen in totaal enkele uren duren.

Voor het onderzoek

Er is geen voorbereiding nodig, maar u kunt beter géén bodylotion, crème, zinkzalf of talkpoeder vóór het onderzoek opdoen. U mag wel deodorant gebruiken.

Een mammografie kan soms pijnlijk zijn. Vaak is dit afhankelijk van een menstruele cyclus. We adviseren om ongeveer 30 minuten voor het onderzoek 2x500 mg paracetamol in te nemen.

Als u het prettig vindt, kunt u een omslagdoek meenemen.

Radiologie & Nucleaire geneeskunde

Afhankelijk van de reden waarom u bent verwezen kunnen er verschillende onderzoeken gedaan worden, zoals een mammografie, echografie, punctie of biopsie. Nadat u zich gemeld hebt, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgeroepen door een laborante die de onderzoeken doet. De kleding op het bovenlichaam moet u uitdoen.

Mammografie

Een mammografie is een röntgenfoto van de borsten. Meestal worden van beide borsten foto's gemaakt in twee richtingen. Dit is om de borsten goed te kunnen vergelijken. De borst wordt door de laborante op een plaat gelegd. Om goede foto's te maken, is het nodig dat de borst wordt samengedrukt tussen 2 platen. Dit kan vervelend zijn, maar duurt niet lang. Alles bij elkaar duurt het maken van een mammografie ongeveer 10 minuten.

Ook als u een prothese in de borst hebt, kan een mammografie gemaakt worden. Er wordt dan iets minder druk op de borst uitgeoefend. U kunt dit vóór het onderzoek doorgeven aan de laborante.

Echografie

Als de mammografie niet voldoende informatie geeft, kan een echografie gemaakt worden. In enkele gevallen wordt alléén een echografie gemaakt. Dit kan bijvoorbeeld zo zijn bij vrouwen jonger dan 30 jaar. Dit gebeurt altijd in overleg met de radioloog.

Bij echografie wordt door de radioloog gebruik gemaakt van een zender/ontvanger apparaat dat over het te onderzoeken gebied wordt bewogen en onschadelijke geluidsgolven uitzendt. Door de weerkaatsing (echo) is het borstweefsel zichtbaar op een beeldscherm. Op de huid wordt eerst een gel op waterbasis gedaan om storende beelden te voorkomen. Soms worden ook de oksels met behulp van echo onderzocht. Een echografie is niet pijnlijk. Ook een echo zal ongeveer 10 minuten duren.

Punctie en biopsie met behulp van echo

Wanneer op de mammografie en/of echo een afwijking is te zien, bepaalt de radioloog of aanvullend cel- of weefselonderzoek nodig is door middel van een punctie of een biopsie.

- Bij een punctie wordt de afwijking in uw borst en/of oksel met een dunne naald door de radioloog aangeprikt en worden cellen weggezogen. Dit duurt ongeveer 10 minuten. De cellen worden voor nader onderzoek naar het laboratorium gestuurd.

- Bij een biopsie wordt met een dikkere naald weefsel weggenomen. Dit duurt ongeveer 20 tot 30 minuten. Een biopsie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Om de naald gemakkelijker in te brengen, maakt de radioloog eerst met een mesje een sneetje van enkele millimeters in de huid en brengt daarna de naald uw borst in en neemt enkele stukjes weefsel weg. Dit weefsel wordt voor onderzoek naar het laboratorium gestuurd. Soms wordt er op de plek waar weefsel is weggenomen een kleine metalen marker achter gelaten. Door deze marker is later precies dezelfde plek in uw borst terug te vinden. Van de marker hebt u geen last en deze kan meestal blijven zitten.

Het weggenomen materiaal uit de punctie of biopsie wordt nagekeken met behulp van de microscoop door de patholoog. De uitslag hiervan is na ongeveer 3 werkdagen bekend. De uitslag krijgt u via de Mammapoli.

Het wondje wordt met een gaasje en een pleister afgeplakt. De chirurg zal de pleister op de polikliniek verwijderen en na het lichamelijk onderzoek opnieuw afplakken. Deze pleister kunt u 's avonds verwijderen. U kunt daarna gewoon douchen of u wassen. Er kan een kleine bloeduitstorting zichtbaar zijn. U kunt tegen de pijn paracetamol gebruiken: maximaal 4 x daags 1000 mg gedurende 2 dagen. Wij adviseren u om na een biopsie 24 uur een stevige bh te dragen om eventuele bloedingen te voorkomen.

Biopsie met behulp van röntgenfoto's (stereotactische biopsie)

Soms is een afwijking in de borst niet zichtbaar op een echografie en ook niet voelbaar. We zien dit vooral bij de aanwezigheid van kleine verkalkingen (microcalcificaties) in de borst. Een biopsie met behulp van een echo is dan niet mogelijk. In dat geval kan de radioloog een biopsie met behulp van röntgenfoto's voorstellen. Dit onderzoek kan niet in Emmeloord gedaan worden en moet gedaan worden door gespecialiseerde laboranten en een radioloog. Het onderzoek kan ongeveer 60 minuten duren. Om deze redenen zal voor dit onderzoek altijd een nieuwe afspraak gepland worden. U ontvangt hiervoor een afspraakbrief met informatie over het onderzoek.

Als u door het Bevolkingsonderzoek Borstkanker naar ons verwezen bent, krijgen wij uw onderzoekgegevens nog toegestuurd. Als blijkt dat er bij u sprake is van kleine verkalkingen vervalt uw afspraak op de Mammapoli en in plaats daarvan krijgt u een afspraak voor een stereotactische biopsie. U wordt daarover gebeld en u ontvangt nog andere onderzoekinformatie.

Schadelijkheid

Waarschijnlijk hebt u wel eens gehoord dat röntgenstralen schadelijk kunnen zijn, daarom wordt het gebruik zoveel mogelijk beperkt. Als u (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk telefonisch aan ons doorgeeft. Afhankelijk van de reden voor dit onderzoek wordt het aangepast of uitgesteld.

Polikliniek Chirurgie

Na de onderzoeken op de afdeling Radiologie gaat u als dat nodig is naar de chirurg. Deze onderzoekt uw borsten en de uitslag van de mammografie en/of echo wordt verder met u besproken.

Wanneer er een punctie of biopsie is gedaan op de afdeling Radiologie, wordt er voor u op de polikliniek Chirurgie een vervolgspraak gemaakt voor de uitslag van dat onderzoek. Die uitslag is er meestal na 3 werkdagen en de chirurg zal de uitslag met u bespreken. U krijgt dan ook van de chirurg advies over het vervolgbeleid. Wij adviseren u een voor u vertrouwd persoon mee te nemen.

Tot slot

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.

Als u verhinderd bent, kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bellen met de polikliniek Chirurgie.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

Als u vragen hebt, kunt u op werkdagen van 9:00 tot 16:30 uur bellen met de verpleegkundig consulent Mammacare.

Telefoonnummer: 0515 - 48 83 70.

Informatie over uw rechten en plichten vindt u in de folder "Uw rechten en plichten als patiënt".

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

**12-10-2017
versie 2**