

Radiologie & Nucleaire
geneeskunde

Mammapoli

U hebt een afspraak op de Mammapoli omdat u een mogelijke afwijking in uw borst hebt. De Mammapoli is onderdeel van de polikliniek Chirurgie. Mamma is het Latijnse en medische woord voor borst.

Een team van medisch en verpleegkundig specialisten staat voor u klaar om u zo snel mogelijk te onderzoeken.

U gaat eerst naar de afdeling Radiologie voor onderzoek(en). Daarna:

- Hoort u meteen de uitslag. Uw huisarts krijgt de uitslag ook.
of
- Wordt u doorverwezen naar de polikliniek Chirurgie voor verder onderzoek.

Onderzoek Radiologie & Nucleaire geneeskunde

Vorbereiding

- Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, crème, zinkzalf of talkpoeder op uw borst. U mag wel deodorant gebruiken.
- Als u dat prettig vindt, kunt u een omslagdoek meenemen.

Nadat u zich bij de zuil in de centrale hal hebt aangemeld, kunt u in de wachtruimte gaan zitten. U wordt opgeroepen door de laborant die de onderzoeken doet. De kleding op het bovenlichaam moet u uitdoen.

Mogelijke onderzoeken

Mammografie

Een mammografie is een röntgenfoto van de borsten. Dit onderzoek kan soms pijnlijk zijn. U kunt 30 minuten voor het onderzoek 1000 mg paracetamol innemen.

Meestal worden van beide borsten foto's gemaakt in 2 richtingen, om de borsten goed te kunnen vergelijken. Om goede foto's te maken, moet de borst worden samengedrukt tussen 2 platen. Dit kan vervelend zijn, maar duurt niet lang. Hebt u een prothese in de borst? Geef dit dan voor het onderzoek door aan de laborant. Dan wordt de borst iets minder samengedrukt.

Het maken van een mammografie duurt ongeveer 10 minuten.

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn. Daarom wordt het gebruik zoveel mogelijk beperkt. Als u (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk telefonisch aan de polikliniek Chirurgie doorgeeft. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder. Afhankelijk van de reden voor dit onderzoek wordt het dan aangepast of uitgesteld.

Echografie

Als de mammografie niet voldoende informatie geeft, wordt er een echografie gemaakt. Soms wordt er alleen een echografie gemaakt, bijvoorbeeld bij vrouwen jonger dan 30 jaar.

Bij een echografie wordt een apparaat over de borst bewogen dat onschadelijke geluidsgolven uitzendt. Door de weerkaatsing (echo) is het borstweefsel zichtbaar op een beeldscherm. Op de huid wordt eerst een gel op waterbasis gedaan om storende beelden te voorkomen. Soms worden ook de oksels met echo onderzocht.

Een echografie is niet pijnlijk en duurt ongeveer 10 minuten.

Punctie en biopsie met behulp van echo

Als op de mammografie en/of de echo een afwijking te zien is, kan de radioloog cel- of weefselonderzoek doen met een punctie of een biopsie.

- Bij een punctie wordt de afwijking in uw borst en/of oksel met een dunne naald door de radioloog aangeprikt en worden cellen weggezogen.
- Bij een biopsie wordt met een dikkere naald weefsel weggenomen. U krijgt daarvoor een plaatselijke verdoving. Soms wordt er op de plek waar weefsel is weggenomen een kleine metalen marker achtergelaten. Hierdoor is later precies dezelfde plek in uw borst terug te vinden. Van de marker hebt u geen last en deze kan meestal blijven zitten.

Het weggenomen materiaal wordt naar het laboratorium gestuurd en door de patholoog met de microscoop nagekeken. De uitslag is na ongeveer 3 werkdagen bekend.

- Het wondje wordt met een gaasje en een pleister afgeplakt. Deze pleister kunt u 's avonds weghalen.
- U kunt daarna gewoon douchen of u wassen.
- Er kan een kleine bloeduitstorting zichtbaar zijn.
- Tegen de pijn kunt u paracetamol gebruiken. Neem dan 2 dagen maximaal 4 keer per dag 1000 mg.
- Draag na een biopsie 24 uur een stevige beha om bloedingen te voorkomen.

Biopsie met röntgenfoto's (stereotactische biopsie)

Soms is een afwijking in de borst niet zichtbaar op een echografie en ook niet voelbaar. Dat is vooral zo bij kleine verkalkingen (microcalcificaties) in de borst. Er kan dan alleen een biopsie met röntgenfoto's worden gedaan.

Voor dit onderzoek wordt altijd een nieuwe afspraak gepland. U krijgt daarvoor een afspraakbrief met informatie over het onderzoek.

Bent u via het Bevolkingsonderzoek Borstkanker naar de Mammapoli verwezen? Dan vraagt Antonius de röntgenfoto's die daar zijn gemaakt nog op. Als daaruit blijkt dat u kleine verkalkingen hebt, vervalt uw afspraak op de Mammapoli en krijgt u direct een afspraak voor een biopsie met röntgenfoto's. U wordt daarover dan gebeld.

Polikliniek Chirurgie

Als dat nodig is, gaat u na het onderzoek op de afdeling Radiologie naar de chirurg of verpleegkundig specialist. Uw borsten worden onderzocht en de uitslag van de mammografie en/of echo wordt verder met u besproken.

Als er een punctie of biopsie is gedaan op de afdeling Radiologie, wordt een afspraak voor u gemaakt bij de polikliniek Chirurgie. Tijdens deze afspraak bespreekt de chirurg of de verpleegkundig specialist de uitslag van het onderzoek met u. Wij adviseren u een vertrouwd persoon mee te nemen naar deze afspraak.

Contact

Kunt u niet naar de afspraak komen? Bel dan de polikliniek Chirurgie. Maandag tot en met vrijdag van **8:30 tot 12:30** en van **13:00 tot 16:00** uur. T: 0515 - 48 89 81.

Hebt u vragen? Bel dan de verpleegkundig consulent Mammacare. Maandag tot en met vrijdag van **9:00 tot 9:30** en van **13:00 tot 13:30** uur. T: 0515 - 48 83 70.

Tot slot

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.