

Oogheelkunde

# Staaroperatie

Met uw behandelend oogarts hebt u afgesproken dat u een staaroperatie krijgt.

Als u staar hebt, is de ooglens troebel (niet meer helder). Dat komt meestal door veroudering van de ooglens. Door de troebele ooglens komen lichtstralen minder goed op het netvlies. Daardoor kunt u bijvoorbeeld wazig zien, dubbelzien of last krijgen van lichtschitteringen.

Een operatie is de enige manier om iets te doen aan staar. Tijdens de operatie wordt de troebele lens vervangen door een heldere kunstlens.

Er wordt 1 oog per keer geopereerd. Als u in beide ogen staar hebt, kunt u bij de controleafspraak na de eerste operatie worden aangemeld voor een operatie aan het andere oog.

## **Vorbereiding op de operatie**

### **Verdoving**

De operatie wordt vaak gedaan met plaatselijke verdoving. U bent dan wakker tijdens de operatie. Meestal krijgt u verdovende oogdruppels. Soms is het beter om het oog ook te verdoven met een injectie, bijvoorbeeld als de operatie wat langer gaat duren. Door de verdovende oogdruppels voelt u niets van de injectie.

Heel soms is algehele verdoving (narcose) nodig. Dan hebt u eerst nog een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). U krijgt een afspraakbevestiging en informatie van de afdeling Opnameplanning.

De oogarts beslist samen met u welke manier van verdoven het meest geschikt is.

### **Oogdruppels en pleisters**

Na de operatie moet u oogdruppels gebruiken en hebt u pleisters nodig om het oogkapje dat u 's nachts moet dragen, vast te plakken. Hiervoor wordt een recept naar uw apotheek gestuurd.

*Haal de oogdruppels en de pleisters al voor de operatie op bij uw eigen apotheek.*

De pleisters moet u zelf betalen en meestal direct afrekenen.

## **Vervoer**

Na de operatie kunt u nog niet meteen goed zien. U kunt daarom niet zelf autorijden of fietsen. Vraag van tevoren of iemand u na de operatie naar huis wil brengen. Reist u met het openbaar vervoer of wilt u gaan lopen? Vraag dan of iemand met u mee kan gaan.

## **Contactlenzen**

Draagt u contactlenzen? Doe die dan vanaf 24 uur voor de operatie niet meer in.

## **De dag van de operatie**

### **Thuis**

- Als u plaatselijke verdoving krijgt, mag u eten en drinken zoals u gewend bent.
- Gebruikt u medicijnen? Die kunt u die gewoon innemen, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Als u druppels gebruikt voor een te hoge oogdruk (glaucoom) of droge ogen, dan gebruikt u die ook op de ochtend van de operatie.
- Doe gemakkelijk zittende kleding aan die u niet over uw hoofd hoeft aan te trekken.
- Gebruik geen gezichtscreme en make-up en draag geen sieraden of nagellak.
- Draagt u een bril? Neem dan een brillenkoker mee.
- Hebt u een gehoorapparaat? Die moet u voor de operatie uitdoen aan de kant van het oog dat wordt geopereerd. Neem uw gehoorapparaat wel mee naar het ziekenhuis.

### **In het ziekenhuis**

- U meldt zich bij de gastvrouwen/-heren balie in de hal.
- U wordt naar de voorbereidingsruimte gebracht. Als er iemand met u mee is, kan diegene in de centrale hal op u wachten.
- Voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u verschillende oogdruppels.
- De voorbereiding, operatie en nazorg duren samen ongeveer 2 tot 2,5 uur. Als u narcose krijgt, duurt het wat langer, maar ook dan kunt u meestal dezelfde dag weer naar huis.

## **De staaroperatie**

Op de operatiekamer krijgt u een laken over u heen, waardoor alleen het te opereren oog nog zichtbaar is. U krijgt een zuurstofslangetje in uw neus, zodat u niet benauwd wordt.

Als de verdoving goed is ingewerkt, krijgt u een ooglidspreader rondom het oog om uw oog goed open te houden. Het plaatsen van de spreider kan onprettig voelen.

Tijdens de operatie wordt er een kleine snede gemaakt aan de rand van het oog. Via de kleine snede gaat een soort stampertje naar binnen. Met dit apparaatje wordt de oude lens kapot gemaakt. Als de lens kapot is, worden de resten weggezogen.

Vervolgens wordt de nieuwe kunstlens in het oog geplaatst. Deze kunstlens ontvouwt zichzelf en komt stevig vast te zitten in het lenskapsel.

Na de operatie wordt uw oog afgedekt met een oogkapje. Het wondje in het oog geneest vanzelf.

## **Na de operatie**

- Na de operatie ziet u misschien wat wazig. Dit komt door de druppels en de zalf die u hebt gekregen. Dit wordt na een paar dagen beter.
- De eerste dagen kan uw pupil nog wat groter zijn dan normaal. Bescherm uw oog dan met een zonnebril, als u naar buiten gaat.
- De eerste weken kunt u last hebben van lichte irritatie aan het oog, een zandkorrelgevoel of een oog dat wat droog aanvoelt. Dit wordt steeds iets beter en gaat vanzelf over.

## **Pijn**

Na de operatie kunt u wat pijn gaan voelen als de verdoving is uitgewerkt. De pijn kan een paar dagen duren, maar is meestal niet heel erg.

U mag tegen de pijn per dag maximaal 6 tabletten paracetamol van 500 mg nemen.

## **Oogdruppels**

Om het oog goed te laten genezen, is het belangrijk vanaf de eerste dag na de operatie oogdruppels te gebruiken.

- U krijgt 2 soorten druppels. Deze moet u 2 keer per dag gebruiken: 's ochtends en 's avonds.
- U gebruikt de oogdruppels de eerste 3 weken na de operatie.
- Begin de ochtend na de operatie direct met druppelen.
- ***Als u oogdruppels gebruikt voor glaucoom of droge ogen, moet u hier gewoon mee doorgaan.***

### Hoe moet ik druppelen?

- Was uw handen met warm water en zeep en droog ze af.
- Ga op een stoel of bank zitten.
- Draai de dop van het flesje en neem het flesje in de hand alsof u een pen vasthoudt.
- Trek met de vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden.
- Buig uw hoofd achterover en kijk naar boven.
- Zet de hand met het flesje op de hand die het ooglid naar beneden trekt.



- Breng het flesje boven het omlaaggetrokken ooglid.
- Zorg ervoor dat het flesje uw oog, ooglid of wimpers niet raakt.
- Knijp in het flesje en laat 1 druppel in uw oog vallen.
- Breng uw hoofd weer terug en doe uw oog dicht. Wacht 1 minuut.

Hebt u moeite met oogdruppelen? Voor advies en hulpmiddelen kunt u terecht bij uw apotheek, de polikliniek Oogheelkunde of uw thuiszorgorganisatie.

### Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak op de polikliniek Oogheelkunde. Meestal is dat ongeveer 2 weken na de operatie. Hebt u nog een andere oogziekte of gebruikt u oogmedicijnen? Dan kan het zijn dat u de dag na de staaroperatie al een controleafspraak krijgt.

## Bril of lenzen

Draagt u een bril? Na de operatie kunt u bij uw opticien een glas zonder sterkte aanvragen voor het oog dat geopereerd is.

6 tot 8 weken na de operatie kunt u naar de opticien voor een nieuwe bril of contactlenzen, als dat nodig is. U krijgt van de technisch oogheelkundig assistent (TOA) een recept mee.

## Na de operatie

### Wat kunt u wel en niet doen na de operatie?

Na een staaroperatie kunt u veel dingen meteen weer doen, bijvoorbeeld wandelen, tv kijken, lezen of fietsen. Uw oog blijft nog wel een paar weken gevoelig.

- De dag na de operatie kunt u weer douchen. Houd hierbij uw geopereerde oog dicht. Wrijf of druk niet op uw oog bij het afdrogen.
- Tot 1 week na de operatie plakt u het oogkapje op uw oog voordat u gaat slapen. Zo kunt u niet in uw oog wrijven.



- Tot 2 weken na de operatie mag u niet te zwaar tillen.
- Tot 3 weken na de operatie mag u:
  - Niet in uw oog wrijven.
  - Niet zwemmen.
  - Geen oogmake-up of gezichtscrème gebruiken.

## Sporten

Na 2 weken mag u weer sporten. Wees voorzichtig met springen, balsporten en sporten waarbij u veel contact hebt met teamgenoten of tegenstanders, bijvoorbeeld voetbal, hockey en boksen.

## **Autorijden**

De eerste 3 dagen na de operatie mag u geen auto besturen. Daarna mag u weer gaan autorijden zodra uw gezichtsscherpte voldoende is. Bij twijfel kunt u bij de opticien laten controleren of u weer goed genoeg kunt zien.

## **Risico's**

Een staaroperatie is een veilige behandeling en heeft bijna altijd een goed resultaat. Soms kunnen tijdens of na de operatie deze problemen ontstaan:

- **Scheurtje in het lenzakje**

Bij 1 op de 100 mensen kan er tijdens de operatie een scheurtje in het lenzakje ontstaan. De operatie kan daardoor langer duren en er wordt dan een ander soort lens gebruikt. Soms is een tweede operatie nodig.

- **Vocht in de gele vlek (macula) van uw oog**

De gele vlek is een plek in uw oog die ervoor zorgt dat u scherp kunt zien. Heel soms komt daar na de operatie vocht in. Het komt iets vaker voor bij mensen met diabetes (suikerziekte). Vocht in de gele vlek gaat meestal binnen een paar maanden vanzelf over. Soms is extra behandeling nodig met oogdruppels of een prik in het oog.

- **Ontsteking door bacteriën (endofthalmitis)**

Dit komt heel weinig voor, maar kan wel ernstig zijn. 1 op de 3500 mensen krijgt deze ontsteking. Om te voorkomen dat u een ontsteking door bacteriën krijgt, maakt de oogarts de huid om uw oog schoon met jodium. Ook krijgt u een druppel verdunde jodium in uw oog. Aan het eind van de operatie krijgt u medicijnen in uw oog tegen een ontsteking

## **Wanneer contact opnemen**

**Bel direct het ziekenhuis als u 1 of meer van deze klachten krijgt:**

- Misselijkheid.
- Erge pijn aan uw oog.
- Binnen 12 uur steeds minder gaan zien.
- Een rood oog dat steeds roder wordt.
- Een prikkend of branderig gevoel in uw oog.
- Zwarte vlekken of lichtflitsen zien.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur belt u de polikliniek Oogheelkunde.

**T:** 0515 - 48 89 90. Kies nummer 1 in het keuzemenu.

Buiten de openingstijden van de polikliniek belt u met de Spoedeisende hulp (SEH) via de receptie van Antonius.

**T:** 0515 - 48 88 88.

## **Nastaar**

Na de operatie kan het lenzszakje om de kunstlens heen troebel worden. U gaat dan steeds minder goed zien. Dit heet nastaar. 5 jaar na de operatie heeft 1 op de 4 mensen last van nastaar.

Nastaar kan met een laser behandeld worden. De laser maakt een kleine opening in het troebele lenzszakje. De nastaar verdwijnt dan. Deze behandeling doet geen pijn en duurt ongeveer 10 minuten.

## **Contact**

U kunt contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via de BeterDichtbij app.

Bent u door de polikliniek nog niet uitgenodigd voor BeterDichtbij of kunt u de BeterDichtbij app niet gebruiken?

Dan kunt u bellen. **T:** 0515 - 48 89 90

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*